

# Bruxismo na Infância

Bruxismo é o transtorno em que a pessoa aperta, range (desliza) ou bate os dentes, principalmente durante o sono. Acontece de modo involuntário, ou seja, sem que a pessoa queira.

Além de dores de cabeça e nos músculos do rosto, o problema provoca também um desgaste nos dentes e doenças na gengiva.

## Quais são as causas?

- Estresse e ansiedade
- Estimuladores do SNC
- Idade (mais comum entre 6-10 anos)
- Problemas respiratórios
- Fatores ambientais
- Problema de sono e transtornos (exemplos: TDAH e Transtorno do Espectro Autista)

## Você sabia?

O vício em smartphones, tablets e videogames também pode ser um desencadeador de bruxismo! Além disso, a postura do pescoço/cabeça durante o uso de telas pode levar à Síndrome do Pescoço de Texto, que é capaz de gerar dor na região cervical e predispor ao bruxismo.

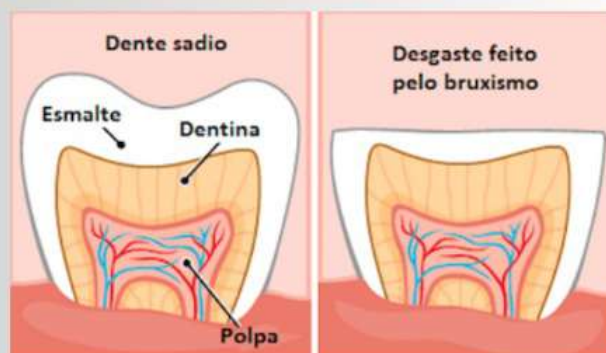


## Fumantes Passivos X Bruxismo

A exposição ao fumo e, em especial, à nicotina, tem sido considerada um fator de risco. Estudos mostram que crianças expostas ao fumo passivo apresentam maior risco de desenvolver o bruxismo do sono.



**ALECE**  
ASSEMBLEIA  
LEGISLATIVA  
DO ESTADO  
DO CEARÁ  
DEPARTAMENTO DE SAÚDE  
E ASSISTÊNCIA SOCIAL



## Prevenção e cuidados

Até o momento não podemos afirmar que existe cura para o bruxismo, mas sim o seu controle. Esta é uma atividade muscular que pode ir e vir em diferentes momentos da vida do indivíduo.

É importante trabalhar os fatores associados visando a melhor qualidade de vida da criança. O trabalho integrado com várias especialidades poderá ajudar na eleição da melhor maneira de prevenir ou de intervir.

O uso de placa interoclusal de acrílico tem sido proposto como forma de proteção ao desgaste e perda de estrutura do esmalte dos dentes permanentes.

Não há evidências de que a placa leva a cura do processo.

## FIQUE LIGADO!

Caso perceba algum desses sinais, é importante levar a criança a uma consulta com um cirurgião-dentista e um médico, visto que eles serão capazes de fazer uma avaliação e condução mais precisa da condição.

**Dra. Nayana Barbosa (Odontopediatra Palestrante)**  
**Dra. Amanda Maia (Cirurgiã-dentista Elaboradora)**  
Gestora: **Dra. Amélia Capelo (Apoio)**  
CÉLULA DE ODONTOLOGIA - DSAS