



# INFORMATIVO

## ASSALCE

*"Nossa credibilidade, sua confiança"*

Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará

NEGÓCIOS

## Feirinha dos servidores deve voltar em 2022



Foto: Instagram Assalce

O empreendedorismo oferece as ferramentas necessárias para mudar a vida das pessoas e o futuro de gerações. A Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa reconhece a importância da atividade para muitos associados, que conseguem expor talentos e garantir renda extra. Por isso, um planejamento junto à Mesa Diretora da Assembleia Legislativa está sendo traçado para a retomada da atividade.

“Oportunidades como a feirinha do servidor permitem que os funcionários do Poder coloquem em prática suas habilidades e ideias, além movimentar a Assembleia e, principalmente, gerem ganhos extras para os expositores”, desta Luis, entusiasta do projeto que há anos faz parte do calendário de eventos do Legislativo.

No fim de abril, Luis Edson reuniu-se com o primeiro secretário da Casa, deputado Antônio Granja

(PDT), para definir o retorno da atividade, oficialmente nomeada Feira de Negócios e Empreendedorismo da Alece.

Para Luis, a feira oportuniza aos servidores, também, maior qualidade de vida, já que garante maior interação entre todos que compõem o Poder Legislativo, independentemente dos departamentos.

A servidora Nivonete Timbó, que coordena a feira, também destacou a expectativa e o engajamento da equipe que organiza o evento. Para ela, o momento será mais que especial, diante de dois anos consecutivos de atividades paralisadas por conta da pandemia de Covid-19.

Artesanato, comidas típicas, bolos e doces são alguns dos produtos comercializados no evento. Na oportunidade, os servidores conseguem ainda vender perfumes, cosméticos, roupas e até acessórios - muitos feitos à mão.

**ATENÇÃO!**

Devido à pandemia, antecipe seu atendimento agendando os serviços da Assalce por meio dos telefones: **(85) 3272-8832** ou **99974-7220 (Kadu)**. **Evite aglomerações!**



Curta nossa página no Facebook: [facebook.com/assalce](https://facebook.com/assalce)  
e nos siga no Instagram: [@assalceoficial](https://instagram.com/assalceoficial)



## Fala, Luis!

Chegamos à edição 101 do nosso informativo! E com muita alegria trazemos ainda mais novidades! Trouxemos na capa a retomada de uma atividade muito esperada pelos servidores: a feirinha de negócios!

Diversas atividades marcaram também os últimos três meses e, nossa equipe de Comunicação e Marketing registrou tudo! Outras novidades também ganham espaço nesta edição, são convênios e oportunidades pensadas exclusivamente para nossos associados. Nossas tradicionais colunas, assinadas por Jackie Assunção e Lissie Castro, seguem com reflexões direcionadas para a saúde da alma!

No espaço de temas indicados por mim, quero te chamar a atenção para a importância da segurança de dados! Essas e demais abordagens recheiam nosso informativo!

Vem ler com a gente!

Luis Edson Corrêa Sales,  
Presidente da Associação dos Servidores da  
Assembleia Legislativa do Estado do Ceará – Assalce



## Fala, deputado!

Falar da Assalce é destacar um papel que vai muito além da garantia de benefícios aos servidores. A entidade é, principalmente, a voz dos servidores da Assembleia Legislativa, quando busca, também, assegurar garantias e conquistas profissionais para os associados.

É com muita alegria que faço minha estreia aqui neste informativo! Um espaço tão necessário para o compartilhamento de informações e destaque dos principais acontecimentos da entidade.

Em seus mais de 22 anos de existência, a Assalce desenvolve ações estratégicas que, por meio de diversos programas, integra e beneficia servidores - fortalecendo, assim, cada um deles e a Assembleia Legislativa como um todo.

Cooperar, compartilhar e construir juntos! Enquanto segundo-vice-presidente da Casa, tenho orgulho de reiterar que a Mesa Diretora não só está de mãos dadas com a entidade, como alicerça a cada dia a relação de diálogo e parceria com todos que fazem a Assalce.

Na pessoa do presidente Luis Edson, abraço cada colaborador e associado. É na busca de soluções e garantias que construímos história!

Conte conosco, Assalce!

Daniel Oliveira  
Deputado Estadual da Assembleia  
Legislativa do Estado do Ceará



## FÉ

## Coroação de Nossa Senhora

A Assalce fechou o mês de maio de um jeito especial. No dia 30, o presidente Luis Edson Sales, juntamente com servidores da Alece, realizaram a Coroação de Nossa Senhora, na sede da Associação. Foi um momento de oração e gratidão pelo cuidado e amor que Maria tem por todos nós, seus filhos.

A coroação de Nossa Senhora é uma homenagem e uma retribuição ao Sim de Maria, que tornou possível recebermos o amor de Deus, feito homem, enviado para que pudéssemos alcançar Sua salvação. Para os católicos, coroar a Virgem Maria é a demonstração de Seu reconhecimento como “Rainha”, mesmo com a simplicidade de Sua figura.



## EDUCAÇÃO

## Associação acompanha reunião do Conselho da Unipace

No dia 28 de março, a Assalce participou da reunião do Conselho Permanente de Avaliação (CPA), da Escola Superior do Parlamento Cearense (Unipace). Na oportunidade, foram apresentados e discutidos os trabalhos do conselho em relação à avaliação institucional realizada em 2021.

A explanação foi minuciosamente acompanhada pelo presidente da entidade e representante da sociedade civil organizada, junto à Comissão, Luis Edson Sales. Segundo ele, a avaliação vem para verificar os serviços prestados pela Unipace, por meio de seus cursos de pós-graduação e demais cursos oferecidos aos servidores da Casa e à sociedade cearense.

A reunião contou com a participação do professor Dr. Flávio Leite, avaliador para fins de reconhecimento institucional, do Conselho Estadual de Educação do Ceará (CEE), representantes dos

alunoa, professores e servidores técnico -administrativos do Poder Legislativo.

A Comissão Permanente de Avaliação (CPA) tem a responsabilidade de coordenar e executar o processo de coleta de dados da avaliação institucional, no qual são analisados a estrutura física e os serviços prestados pela Unipace à sociedade.



## FLASH ASSALCE

## Assalce e o Movimento das Mulheres do Legislativo Cearense (MMLC)

A Assalce e o Movimento das Mulheres do Legislativo Cearense (MMLC) realizaram mais uma ação alusiva ao Dia Internacional da Mulher, nas dependências da Assembleia. No registro, Meire Costa Lima, Adriana Torquato e o presidente Luis Edson na distribuição de lembrancinhas para as servidoras.



COZINHA VINTAGE

## Arroz com ovo mexido

Sabe aquele arroz que se torna o destaque especial do almoço? Pois essa é a receita que a servidora Maria Timbó compartilha com a gente! Dá uma olhada:

### Ingredientes:

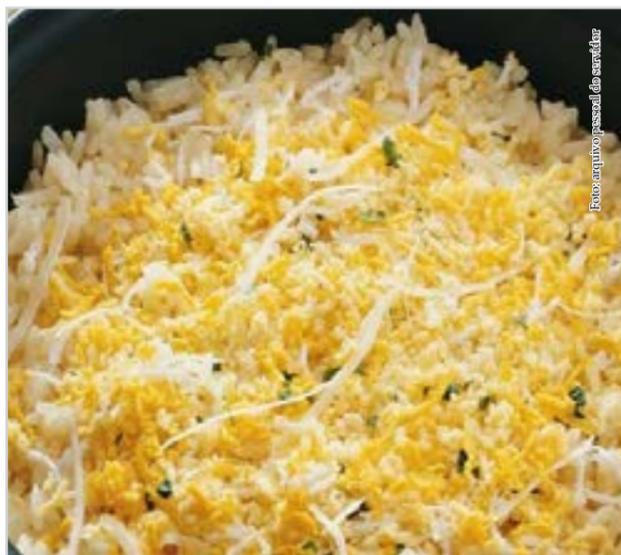
- 1 colher (sopa) de manteiga sem sal
- 3 ovos batidos
- meia xícara (chá) de queijo parmesão ralado
- 3 colheres (sopa) de cheiro-verde picado
- 2 e meia xícaras (chá) de arroz já cozido, sem sal
- 1 tablete de tempero de legumes
- 2 xícaras (chá) de batata-palha

### Modo de preparo

1. Em uma panela média, derreta a manteiga, em fogo médio e junte os ovos e o parmesão. Cozinhe rapidamente e mexendo por 1 minuto, até que os ovos estejam cozidos.
2. Acrescente o cheiro-verde, as azeitonas, o arroz e o tempero, e misture. Cozinhe por 2 minutos,

ou até aquecer e retire do fogo. Adicione a batata-palha e sirva em seguida.

Gostou? Conta pra gente do resultado e compartilha nas redes sociais com o hastag #cozinhavintage



QUALIDADE DE VIDA

## Pedal Assalce marca Dia Mundial da Atividade Física

O dia 10 de abril foi simbólico para a Assembleia Legislativa. Para celebrar o Dia Mundial da Atividade Física, transcrito no dia 6 de abril, a Assalce retomou o tradicional pedal. A 17ª edição fez um percurso diferenciado neste ano.

“Trata-se de uma prática importante para o pleno desenvolvimento humano e para uma boa saúde, o que é estimulado cotidianamente entre os servidores da Casa”, destacou o coordenador do programa Casulo Qualidade de Vida, Alexandre Diógenes.

A edição de 2022 visitou parques e praças da cidade, como uma homenagem póstuma ao radialista e ex-deputado estadual Narcélio Limaverde.

“Com segurança e muita animação, o passeio passou pelo Parque Rio Branco. Na sequência, seguiu para o parque Parreão e em seguida para a praça da Gentilândia, de onde os participantes retornaram para a sede do Poder Legislativo, que, também, foi ponto de partida”, lembrou Luis Edson.

Os participantes ganharam picolés e bonés. Ao final do passeio, foram sorteados brindes entre os participantes. A Assalce contou com o apoio instrucional da Assembleia, por meio da 2ª Companhia de Guarda e do 1º Companhia de Incêndio Bombeiro Militar, como também, da Autarquia Municipal de Trânsito e Cidadania (AMC)..



CULTURA

## Casulo leva servidores ao Maciço de Baturité

A Assalce, por meio do programa Casulo - Qualidade de Vida, realizou, no início de abril, um passeio turístico pelo Maciço de Baturité, percorrendo a Rota Verde do Café, nos municípios de Redenção, Mulungu e Guarimiranga. A ação foi coordenada pelo servidor Alexandre Diógenes.

Em Redenção, os servidores e seus familiares visitaram o Museu da Senzala onde tiveram a oportunidade de conhecer um pouco mais sobre a história de tristeza e dor da escravidão de negros em nosso estado, como também, de entenderem melhor o processo de fabricação, com direito a degustação, da cachaça Douradinha, produzida no engenho onde fica localizado o referido museu.

Em seguida, o grupo seguiu para a fazenda Nova Holanda, localizada no município de Mulungu, onde degustou uma deliciosa feijoada feita no fogão à lenha e saboreou um caseiro doce de banana em calda. Sem deixar de lado o tradicional cafézinho, jóia do Maciço, acompanhou a explicação

do guia local sobre o cultivo orgânico desse produto na região.

Após a parada para o almoço, chegou a hora de fazer a digestão percorrendo o centro de Mulungu, onde, os mais dispostos, subiram o mirante de São Sebastião, padroeiro do município. O monumento, que possui uma estátua do santo, com 13 metros de altura, é o ícone de fé da cidade e abriga o cemitério local. Foi erguido em 1972 e possui uma escadaria com as estações da Via - Sacra, que depois de percorrida, nos brinda com as belas paisagens desse conjunto de montanhas.

Para finalizar o passeio, os participantes seguiram para a badalada Guarimiranga, onde ficaram livres para percorrem as praças do município, que possuem um comércio movimentado, com restaurantes diversos, feiras de artesanatos e souvenir e as casas de doces e chocolate quente, pedida principal de quem chega nessa cidade de clima ameno e agradável.



# Yoga para todos

Por: Lissie Castro



**Y**oga é uma prática indiana milenar, que visa integrar o corpo, a mente e o espírito do praticante. A palavra tem justamente o sentido de união, mas também tem o sentido de harmonização.

Poderosa ferramenta de autoconhecimento, tem inúmeras técnicas, dentre elas, os ásanas, que trabalham o corpo. São posturas psicofísicas que agem de forma profunda em todos os sistemas orgânicos, centros nervosos e glândulas, refletindo numa saúde perfeita.

Nosso corpo precisa de movimentos, pois a inatividade vai gerar problemas articulares, musculares e de ordem orgânica. Movimentos básicos da coluna – flexão, extensão, torção e inclinação lateral, mantém a coluna saudável e também evita flacidez abdominal e problemas de ordem postural, respiratória, orgânica e estética.

Segundo o mestre Marcos Rojo, a diferença entre o iniciado e o iniciante não é o grau de flexibilidade ou a habilidade, mas sim a atitude durante a prática. Concentração, determinação e humildade vão ajudar a treinar os princípios da prática do Yoga, resultando em estabilidade, conforto e relaxamento do esforço.

As posturas podem ser adaptadas para diferentes pessoas, cada uma com seu conjunto de características físicas, mentais, espirituais, condições, momentos e estilos de vida. A prática evolui com

o tempo e sob a orientação de um professor, o iniciante vai percebendo que mais importante do que fazer uma postura como um acrobata, sua atitude mental vai lhe fornecer um cotidiano mais harmonioso, refletindo inclusive nas suas relações.

Yoga é para todos e sendo assim serve também para você, mesmo se você se acha fora de forma, ou tem alguma limitação física. Permita-se essa oportunidade. Será muito bem-vindo (a).

“Mais vale um grão de prática do que uma montanha de teoria.” ditado Yoggi

Gratidão, Paz e Luz, Namastê.

Para sugestões, críticas ou elogios, fale com a Lissie: (85) 99998-7026.



Lissie Castro é coordenadora do Casulo Bem-Estar

# As coisas que você só vê quando desacelera

Por: Jacqueline Assunção

**O**lá “Minha Gente!!”

Bora para mais uma travessia!?

Como Manter a calma em um Mundo Frenético?

Para Esta edição entrego a você querida leitora, querido leitor - o Livro de Haemin Sunim. Que propõe Calma na alma.

A Biblioterapia segue entregando mensagens potentes, por meio de narrativas que reverberam no nosso lar mais caro, nosso interior onde revelam-se historias, que nascem para fortalecer a nossa alma e impulsionam positivamente nosso trabalho e nossas VIDAS. A Leitura transforma e ilumina toda uma existência.

O livro já seduz pela capa, verdadeira obra de arte. Entrego para você que deseja cultivar a CALMA. Traz muitas dicas para agregar elementos à nossa paz na alma. Fala de como estamos nos relacionando com as coisas e com as pessoas, e da nossa maneira de ver o mundo e como nos vemos por dentro. De acordo com Haemin autor do nosso remédio(Livro)para a alma, de hoje, logo no início ele enfatiza que “Quando a vida decepcionar, descanse um momento” fazendo uma pausa para olhar para si, um auto cuidado necessário que todos precisamos, nesses casos deve-se buscar ouvir uma canção que fala alto ao coração , ir ao cinema...chorar e rir como um adolescente , sem preocupações com cri-

ticas e sem autocriticas. Quem sabe pegar a estrada sozinho você e a estrada. Busque um lugar que considera sagrado e esvazie a mente...Dê espaço ao bom humor é um portal para coisas novas. Tenha alegria no que faz, alinhando ao seu propósito de vida com uma consciência leve. Enxergar o trabalho de forma alegre é um jeito para o dinheiro ter um gosto bom.

“Seja Amigo das suas Emoções” observe a energia crua por trás delas e irá perceber o quanto é fugaz a emoção negativa.

Nesses recortes que fiz da leitura, tive a intenção de te motivar para esta maravilhosa travessia que despede-se com “ A Jornada do Perdão” Isso te faz livre e feliz narra o autor. Siga com AMOR e no AMOR.

Acrescento:

Leia, leia sempre...

Escreva e desenhe com a alma...

Solte o riso para chamar a alegria...

Molhe plantas de forma análoga a aguar-se .....

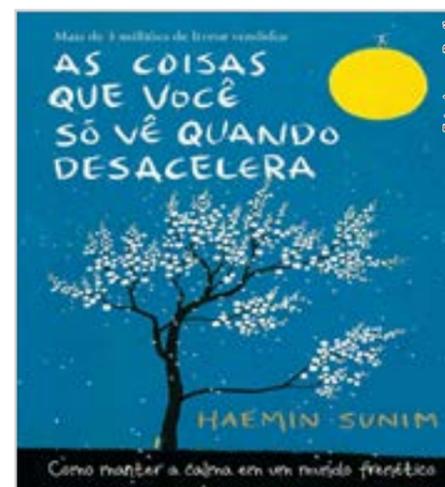
Seja amigo do mar...

Liste seus afetos e desafetos ame-os...AME

R E V E R B E R A!!!!!!

Fiquem na proteção de Deus!

Para sugestões, críticas ou elogios, fale com a Jacqueline: (85) 98601-6545.



Jacqueline Assunção

## CONHEÇA MELHOR

## Equipe Assalce

**S**ão 21 anos de dedicação à Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa! Nair Madero é uma figura que marca a entidade pela sua atuação cuidadosa no secretariado dos trabalhos. A colaboradora atua na organização documental da associação e assessora o presidente Luis Edson em diversas ações.

Espírito prático, organização e carinho com todos que fazem e que procuram à Assalce. É assim que Nair é reconhecida pelo zelo de atuação. Dúvidas sobre convênios e atendimentos nas mais diversas demandas são com ela!

“Aqui, somos uma família. E os associados também fazem parte dessa união de pessoas pelo bem comum. A felicidade de poder atuar em favor dos colegas é nossa grande missão. Diariamente nos propomos a dar nosso melhor, com dedicação e, principalmente seguindo o maior mandamento de Deus: o amor ao próximo”, ressalta ela, que é o braço direito do presidente Luis também na coordenação de eventos.

Dúvidas, sugestões e elogios podem ser feitos à Nair no telefone (85)32728832.

**A Assalce tem satisfação em atender todos os servidores!**



## TERCEIRIZADOS

## Servidores conhecem Escola de Gastronomia Ivens Dias Branco

**S**ão 21 anos de dedicação à Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa! Nair Madero é uma figura que marca a entidade pela sua atuação cuidadosa no secretariado dos trabalhos. A colaboradora atua na organização documental da associação e assessora o presidente Luis Edson em diversas ações.

Assalce levou, na tarde desta terça-feira (10/05), um grupo de dez colaboradores da empresa Certa, terceirizada da Assembleia Legislativa para conhecer a Escola de Gastronomia Social Ivens Dias Branco.

O grupo faz parte da turma de 30 alunos que participaram da oficina de culinária da Associação, que é ministrada pela chef Camila Rego, que, também, participou da visita.

Na ocasião, os colaboradores puderam conhecer a excelente estrutura física e tecnológica da escola, entender o processo de recebimento e armazenamento de material para o preparo de alimentos, conversar e tirar dúvidas sobre os cursos oferecidos com os professores, além de conhecer a cozinha show, onde são gravados os vídeos das aulas on-line e feitas as reportagens para TV. Ao final da visita, degustaram um delicioso coffee-break oferecido pela equipe de acolhimento.

Instituição da Secretaria da Cultura do Ceará (Secult), a Escola de Gastronomia Social é gerida pelo Instituto Dragão do Mar e oferece cursos básicos e profissionalizantes em gastronomia social, panificação e confeitaria, além de mentorias.

## DESTAQUES DO @assalceoficial



**assalceoficial** Na tarde do dia 25 de abril aconteceu a Páscoa dos componentes do Coral Assalce. Foi um momento de confraternização, cheios de fé e esperança, mas sem deixar de lado a música.



**assalceoficial** Missa em Ação de Graças pela passagem do Dia das Mães.



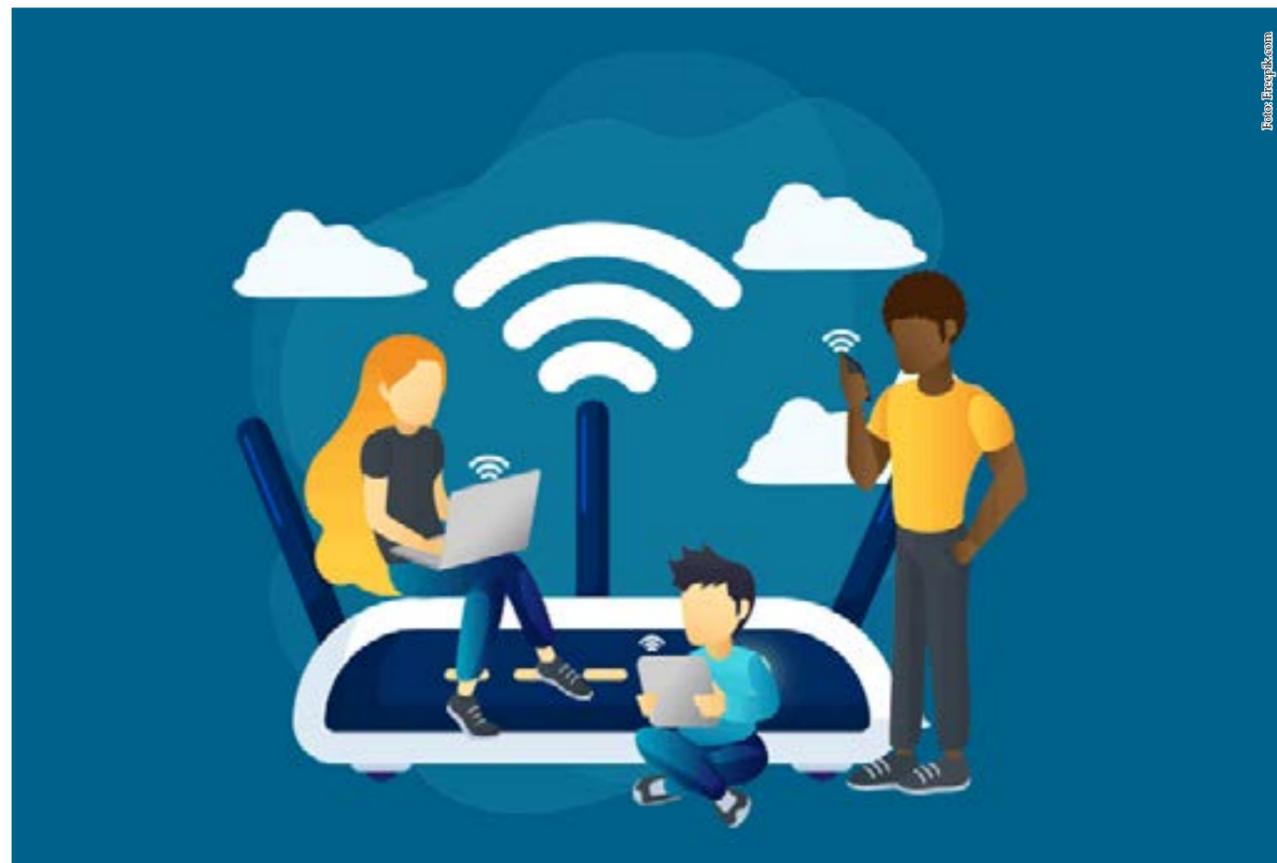
**assalceoficial** Algumas servidoras que foram sorteadas na comemoração de Dia das Mães.



**assalceoficial** O presidente da Assalce e diretor do Departamento de Saúde e Assistência Social (DSAS) da Alece, Luis Edson Sales, participou, no Plenário 13 de Maio, da sessão solene em homenagem ao Dia do Assistente Social, na qual a equipe da célula de Assistência Social do DSAS foi homenageada.

Para ver outras postagens e acompanhar as atividades da Assalce pelo Instagram, acesse: <https://www.instagram.com/assalceoficial/>

## Proteja seus dados!



**C**autela é palavra de ordem dos dias atuais, principalmente em relação às nossas informações pessoais, tanto no mundo real como no virtual. A recomendação das autoridades e dos técnicos de segurança é clara: esteja vigilante com suas informações pessoais, seja em uma pesquisa de rua ou em um cadastro on-line.

No primeiro semestre do ano, o número de consumidores que tiveram dados pessoais ou financeiros consultados, coletados, publicados ou repassados sem autorização mais que dobrou em relação ao mesmo período do ano passado, segundo dados da plataforma Consumidor.gov.br. Foram 47.413 reclamações, enquanto em 2020, o registro é de 21.310. O número do primeiro semestre deste ano, inclusive, já supera o total do ano passado, que foi de 44.750.

Um dos golpes mais frequentes é do WhatsApp clonado. É muito comum também a criação de contas falsas em redes sociais, inclusive com clonagem de estabelecimentos, hotéis e lojas virtuais. Essas páginas “fake” são utilizadas para a captação de dados pessoais e bancários de consumidores.

Outros golpes comuns envolvem FGTS, supostos cadastros para o Auxílio Emergencial e mensagens relacionadas ao agendamento de vacinas, por exemplo. A recomendação da Assalce é uníssona: sempre que for realizar uma compra ou contratar um serviço pela internet o consumidor deve buscar avaliar a procedência da empresa.

Não clique em links inseguros. Além disso, fique atento aos certificados de segurança. Só passe informações pessoais como endereço, CPF e dados de cartão de crédito quando tiver certeza que a empresa existe e que o site é seguro. Pesquisar o nome da empresa na internet pode ajudar a descobrir se é confiável a partir da experiência de outros consumidores. O consumidor.gov.br possui as maiores empresas e fornecedores de produtos e serviços do Brasil, por exemplo.

Ao navegar e ao fazer compras na Internet, busque compreender os riscos da ação. Mantenha atualizado softwares de antivírus e utilize navegadores confiáveis. Por fim, desconfie de ofertas incompatíveis com a realidade e sempre verifique a reputação das empresas em sites de busca. Na dúvida, não compartilhe os seus dados!

## Ação alusiva ao Dia Mundial da Saúde

**O** Departamento de Saúde e Assistência Social (DSAS), da Assembleia Legislativa, em parceria com o Comitê de Responsabilidade Social, a Célula de Saúde e Segurança no Trabalho, o Núcleo de Saúde Mental e o Departamento de Gestão de Pessoas (DGP), realizou, no início de abril, uma ação em alusão ao Dia Mundial da Saúde, comemorado no dia 7 daquele mês.

Durante a atividade, que aconteceu no hall de entrada do Plenário 13 de Maio, os servidores dos setores de saúde da Casa fizeram um acolhimento aos colegas de trabalho com serviços de aferição de pressão arterial e distribuição de material informativo para o cuidado da saúde. A ação se repetiu no dia seguinte.



## Edição Especial marca oficina de Culinária

**N**o dia 12 de abril, a Assalce realizou, o encerramento da oficina de Culinária - Edição Especial “Ovos de Páscoa”, ministrada pela colaboradora Camila Rego.

A oficina faz parte do projeto Assalce Positiva, que tem por objetivo, despertar o interesse pelo empreendedorismo nos colaboradores da empresa Certa, terceirizada da Assembleia.

“Acreditamos no poder do conhecimento como propulsor das transformações sociais. Oferecemos capacitação nas áreas da culinária, artesanato, costura e marketing, possibilitando aos participantes a geração de uma fonte de renda extra e a melhoria



da qualidade de vida pessoal, familiar e comunitária”, afirma Virgínia Bastos, assessora de Marketing e Comunicação da Assalce e coordenadora do projeto.

Participaram do encontro, o presidente da Assalce, Luis Edson Sales, os gestores da Alece, Lise Novaes, Diretora Administrativa, Cláudio Henrique, coordenador do setor de Serviços Gerais e Maria de Jesus, orientadora da Sala do Empreendedor, que prestou informações sobre o funcionamento do setor e sobre a linha de microcrédito ofertada pelo Governo Estadual aos microempreendedores individuais.

## Parcerias em destaque



**VENHA CONHECER OS NOVOS PLANOS DE SAÚDE DA PARCERIA ASSALCE/UNIMED**

**DATA: 02/06/2022**  
**HORÁRIO: 9 HORAS**  
**LOCAL: SEDE DA ASSALCE**

**ASSALCE** **Unimed**



**Contador Pedro Iago Amorim**  
CRC/CE 028201

**(85) 9.8113-2329**  
contadorpedroIago@gmail.com

## Convênios & Parcerias

### CONVÊNIO

**ACADEMIA:** CLUBE DO VÔLEI: 3272-6478 | **ACESSÓRIOS:** SEMI-JÓIAS (IMACULADA): 99660-5440; NIVONETE (PERFUMES E ROUPAS): 3235-0233 / 98860-6773; ALI PRESENTES (LANDERLUCY): 99986-0163; ANA CARACAS: 98660-8222; LINDA FLOR PERFUMARIA: 99658-0829; JOSEMARIA: 99978-2120; ROSAK COMERCIO DE CONFECÇÕES: 98123-7749; OSINEIDE PERFUMARIA: 98742-0179 | **APARELHOS AUDITIVOS:** AUDIFON: 3045-7730 | **AUTOPEÇAS E SERVIÇOS:** LAVA JATO AUTO CLEAN (FUNILARIA E PINTURA): 3244-3631 / 98889-1725; AUTO MOBILY: 3268-2626; T.W.CAR: 272-6502 / 99637-9613 / 99928-4835; AUTO CENTER CICY PARK: 3231-9090 | **BOLSAS / SAPATOS:** DIVAMIX: 3283-7625; KAPODART: 3241-0332; JORGE BISCHAFF: 3241-5028 | **CLÍNICA:** MOVEMENT SAÚDE INTEGRADA (Germana Vidal): 3085-0192 / 98929-0009; PILATES (INOVAFLEX): 99983-6409 / 99924-5790; PILATES (UNOCENTRO DE BEM-ESTAR): 3181-2727; MOVEMENT SAÚDE INTEGRADA: (85) 3085-0192 / 98929-0009; CLÍNICA DE OLHOS ARISTÓFANES CANAMARY: 3227-7145; CLÍNICA DE ESTÉTICA (Abigail Braga): 3264-9434 / 98896-1666; VALÉRIA SILVA: 3044-6168 | **COLCHÕES:** HF COMERCIO DE COLCHÕES (AILTON): 99925-0418 / 30365720; ORTOBOM: 99745-2200 / 99745-2211; COLCHÕES DESIGN: 30365720 / 98750-5553; NIPPONFLEX (ALVES & NARA): 99639-0255 / 98769-4639 / 99986-8240 | **COMBUSTÍVEL:** BAJ: 3275-1943; JORGE VEIRA: 3272-4610; SERV 100: 3261-5900 | **CURSO:** COACHING: 3457-3204 / 98810-3670 | **DECORAÇÃO/MÓVEIS:** DECORAT: 3272-8671; EVIDENDE: 3227-9315; CASA DECOR: 3182-2441; COLCHAS E LENÇÕES (CÍCERA): 98759-0186 | **DENTISTA:** DR. TARCÍSIO: 99651-2701 / 98165-2686; DR. EUDES: 3264-2269; YURI CARVALHO: 3261-1010; ORTODONTIA / IMPLANTE E HARMONIZAÇÃO FACIAL: CLÍNICA DRA. ALINE BEZERRA (85) 98552739; ORAL DESIGNER 3D (ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA): (85) 99698-8440 / 98768-3501; ORTHODONTIC: (85) 3182-5052 / (85) 98189-7547 | **FARMÁCIAS:** DOSE CERTA: 3488-3075; MENINO JESUS: 3227-5898; FARMADAMAS: 3044-5558; SANTA BRANCA: 3223-0000 / 3244-3969 / 3224-3444; CONVIVA: 3214-4000 / 3034-4018 | **FISIOTERAPEUTA:** MA ROSILENE: 3273-3537; SUZANA: 3226-1145; NAITÁ: 3034-5421 / 98737.0007 | **FRIGORÍFICO:** UNIFORÇA: 3272-1374 | **FUNERÁRIA:** PLASA: 3288-4374 / 3288-5556; PARQUE DA SAUDADE: 3213-2137 / 3091-5293 | **PLANO FUNERAL:** ALVORADA / PLASA: 40064389 / 40064374; TERNURA: 3261-5848 | **INFORMÁTICA / CELULARES:** MC INFORMÁTICA: 99619-2028; SILICONTECH (CELULAR E PRODUTOS DE INFORMÁTICA): 4008-7777; GT TELECON: 3045-3333; WELLINGTON: 99670-6095; NP INFORMÁTICA: 3264-6263 | **LABORATÓRIO:** CARDLAB (SAMUEL PESSOA): 3261-8820 | **LAVA JATO:** TALISMÁ: 985968176; LENTES DE CONTATO: NEOLENTES: 3035-8111 / 98215-801 | **LIVRARIA:** D. PEDRO: 3488-3400 | **MARCCENARIA:** SPADARI PROJETADOS (DANIEL): (85) 99997-1009 | **MATERIAL DE CONSTRUÇÃO:** FORTCON: 3273-4173 | **MATERIAL ESPORTIVO:** JÚNIOR SPORTS: 3254-6655; KAMILA MODAS: 3231-3134 | **MÓVEIS:** SPADARI PROJETADOS (DANIEL): (85) 99997-1009 | **NUTRICIONISTA:** TELMA CORDEIRO: 99950-5028 | **OFICINA:** BONFIM AUTO-CENTER: 98433-4480; CEARÁ AUTO SERVICE: 3879-6499 / 99145-0413; GARAGE 258 (CENTRO AUTOMOTIVO): 98215-3281 / 98841-5691; TATA LUB (TROCA DE ÓLEO): 99861-2333 | **ÓTICAS:** ESPAÇO ÓTICA: 2361-2118; ART ÓTICA: 3227-7222; ÓTICAS CAROL: 3253-0030; ÓTICA DINIZ: 3388-5717; ÓTICA DI POLY: 3272-6502; ÓTICA VISÃO: 3488-9359; ESPAÇO VISUAL: 3223-3908 / 98840-7013; MEGA: 3226-3655; DAVID PASSOS: 98910-5989 | **PLANOS ODONTOLÓGICOS:** DENTAL MASTER: 3265-5555; ODONTO SYSTEM: 3131-8849; PREVDENT: 3535-2244; UNIODONTO: 4009-5424; PLANO ODONTO DIGITAL: 4062-5537; CLIN: 99925-0290; ODONTO PRIME: 0800-006-3013 | **PLANOS DE SAÚDE:** HAPVIDA: 3255-9090 / 3453-7226; UNIMED: 3255-3542 / 3209-3843 | **PNEUS:** RR PNEUS: 4005-4700; PHR PNEUS: 3236-8919 | **RESTAURANTES / LANCHONETES:** Brasileiro Sul: 98211-3087 | **SUPERMERCADOS:** MERCADINHOS SÃO LUIZ: 3131-2825 / 3131-2806; SUPERLAGOA: 3292-2222 | **TELEFONIA:** CLARO ETIM (CADU, ASSALCE): 3272-8832; VIVO: 98139-5960 / 98199-2603 | **TERAPIA OCUPACIONAL:** NATHALIA: 99991-5878; SALLUTI: 3224-9966 | **TRANSPORTADORA:** CAMPEÃO TRANSPORTES: 3063-9123 | **TURISMO / HOTELARIA:** HOTEL DAS FALÉSIAS (PRAIA DAS FONTES): 3327-3051 | **SALÃO DE BELEZA:** NOSSA SENHORA DE FÁTIMA: 98970-3656; LILI REIS: 98855-5037; LA FEMME: 3272-1895; STUDIO A BEAUTY CENTER: 3044-3558; ELIONEIDE SANTOS: 3182-7528; LOVE BEAUTY: 3023-0234; ANA CAROLINE: 99634-8476; CANDICE MELO (COSMÉTICOS): 99980-5985; CARTÃO DE DESCONTOS MÁXIMA FIDELIDADE/ CLÍNICA MÁXIMA SAÚDE: (85) 99866.5730 zap. / (85) 4042.0956 (CONSULTAS GRÁTIS EM DIVERSAS ESPECIALIDADES MÉDICAS. 50% DE DESCONTO EM EXAMES LABORATORIAIS E DE IMAGEM); FARMÁCIA MÁXIMA SAÚDE: (85) 4042.0956 / (85) 99213.0710 PREÇOS ESPECIAIS PARA ASSOCIADOS (PARCELAMOS SUA COMPRA EM ATÉ 4x sem juros) COMPRAS A PARTIR DE R\$ 70,00 REAIS ENTREGA GRÁTIS. BAIXE NOSSO APP: FARMÁCIA MÁXIMA SAÚDE SITE: <https://farmaciamaximasaude.com.br/produtos>; ROCHA PINHEIRO EMPRESA SIMPLES DE CRÉDITO: (85) 99970.0065 (THAIS) / (85) 98136.6417 (SARAH) EMPRÉSTIMO PARA O ASSOCIADO.

### PARCERIAS

**ADVOGADOS:** NOGUEIRA PINHEIRO & SANTOS ADVOGADOS: 3063-2777 | **CEMITÉRIO:** PARQUE DA SAUDADE: 3261-2206 / 988029559 | **CLÍNICAS / EXAMES / LABORATÓRIOS:** CLÍNICA SAÚDE E VIDA: 3227-7830 / 99928-3790; OMNIMAGEM: 3455-5555; RADIOLÓGICA DR. RONALDO BARREIRA: 3226-9536 | **CLÍNICA ODONTOLÓGICA:** DRA. RITA VANIA ALBUQUERQUE (PEDIATRIA E ODONTOLOGIA): 3272 4056 / 99721 2012 | **COLÉGIOS:** BATISTA: 4008-2340; ESCOLINHA JANELA MÁGICA: 3253-1152; ESPAÇO ABERTO: 3304-0200 / 3304.0700; SANTO INÁCIO: 3066-3013; VIVA ESCOLA DE ARTES: 3208-3500; ACADEMOS: 3226-3747 | **CONSORCIOS:** CRED GOL EMBRACON (JOBSON): 98839-3663 / 998173044 | **CORRETORA DE SEGUROS:** NACIONAL LIFE: 3224-0220 | **CAIDADOR DE PESSOAS:** HOME ANGELS: 4108-0120 | **CURSOS DE IDIOMAS:** INTERCÂMBIO EDUCACIONAL E CULTURAL NO EXTERIOR: 99991-9132 / 98760-7207; CNA: 3879-7007 / 3879-7008; HILPRO IDIOMAS: 3261-9700; VIA DE ACESSO: 3214-3388 | **ESCOLA DE ARTES:** ESCOLA DE DANÇAS CARLINHOS ARAÚJO: 3244-2999 / 99982-0049 | **FACULDADES:** FANOR: 3052-4848 / 3052-4859; FATENE: 3299-2829; FIC: 3270-6738 / 32706738; UNICE: 3226-6446; ATENEU: 3033-5182; FACPED (PADRE DOURADO): 3535-1555; UNIFOR: 3477-3000 / 3000-3164 | **FRETES:** AILTON LIMA: 98811-8142 / 99925-0418 | **HOTELARIA:** SANTUÁRIO DAS ÁGUAS: 3535-3510 | **IMÓVEIS E IMOBILIÁRIA:** SERGIO AGUIAR CORRETORE DE IMÓVEIS: 3221-1550; AUGUSTUS (MARGARETE): 98888-0202 / 3268.1330; LUCIANO CAVALCANTE: 3133-3133 | **JOALHERIA:** FELDMANN ATELIER: 3226-7388 | **MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS:** CITY PARK AUTO CENTER: 98844-3147 | **PLANO ODONTOLÓGICO:** ODONTOPRIME: 0800-006-3013 | **REFORMA DE IMÓVEIS:** ROAM CONSTRUÇÕES: 98717-7978 / 9936-1642 | **SEGURADORA:** INTERSAFETY MAFRE (ALEXANDRA): 99902-1115 / 3264-9360 | **TURISMO:** POLITUR: 4005-6363; FIXTUR: 3271-0307; NACIONALTUR: 3271-1845 / 99984-9448; GG TUR: 98653-7400; AGÊNCIA JEREISSATI CYSNE: 99993-4281.

### Expediente

**Diretoria da ASSALCE:** Presidente: Luis Edson Corrêa Sales | 1º Vice-Presidente: Weber Sarquís Queiroz | 2º Vice-Presidente: Sônia Maria de Queiroz Magalhães | Secretário-Geral: Vargias Drumond Fonteles | 1º Secretário: Francisco Rui Simões Filho | 2º Secretário: Marco Vinícius S. Nascimento | Tesoureira Geral: Valéria Soares Cavalcante | 1º Tesoureiro: Francisco Lindolfo Cordeiro Jr. | 2º Tesoureiro: José Amilton Felício de Sousa

**Equipe de Comunicação:** Arituza Timbó (jornalista); Virgínia Bastos (assessora de Marketing e Comunicação); Vânia Soares (revisora ortográfica); José Gotardo Filho (diagramador e projeto gráfico). Impressão: Inesp. Tiragem: cem exemplares impressos. Esta é uma publicação da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (ASSALCE), localizada na rua João Emídio da Silveira, nº 198, Dionísio Torres, Fortaleza (CE), CEP: 60.170-140. Contatos: (85) 3257-6626 / 3272-8832.