



INFORMATIVO

ASSALCE

“Nossa credibilidade, sua confiança”

Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará

QUALIDADE DE VIDA

Casulo traça planejamento de viagens para 2020/2021

A Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado entende que o consumo de bens e serviços especializados é fundamental para a promoção de uma vida mais ativa e prazerosa, independentemente da idade. Diante disso, o programa Casulo Qualidade de Vida, com o apoio operacional do Comitê de Turismo da entidade, traçou propostas de roteiros turísticos que farão de 2020 um ano de inesquecíveis viagens. Essa é a expectativa do coordenador do Casulo QV, Alexandre Diógenes.

A maioria das propostas de pacotes oferecem passeios pelo Ceará. Para Alexandre, a ação vem fortalecer atividades que promovem a integração entre os servidores e elevam a importância de se conhecer e valorizar o próprio estado. “O Ceará é um dos estados mais visitados do País, que encanta os visitantes com suas belas praias de águas azuis e mornas. O que poucos sabem, inclusive os próprios cearenses, é que aqui também se pode mergulhar na história, aquecer o paladar e revigorar a alma”, destaca.

O presidente da entidade Luis Edson Sales reforça que todas as atividades foram pensadas para garantir, ainda, mais ações desportivas e seguras ao servidor. Além disso, adianta Luis, até mesmo um cruzeiro internacional (Buenos Aires – Argentina / Montevideu – Uruguai) está sendo pensado para 2021.

“Nossas servidoras e nossos servidores merecem boas oportunidades de viagem. A Assalce está aqui para garantir essas e outras importantes conquistas para os associados”, observa.

De acordo com Luis, a Agência de Turismo Jereissati Cysne iniciou os contatos com os colegas, que participaram, em dezembro do *coffee break* com propostas de pacotes turísticos.

Propostas de roteiros turísticos para os anos de 2020 e 2021:

- **ROTA DO CARIRI:** Juazeiro do Norte, Crato, Barbalha, Santana do Cariri, Missão Velha.
- **ROTA DAS FALÉSIAS:** Aquiraz, Pindoretama, Cascavel, Beberibe, Fortim, Aracati, Icapui – CE e Mossoró, Tibau, Grossos, Areia Branca e Porto do Mangue –RN.
- **ROTA DAS EMOÇÕES:** Jericoacoara – CE, Delta do Parnaíba – PI e Lençóis Maranhenses – MA.
- **ROTA VERDE DO CAFÉ:** Maciço de Baturité – CE
- **ROTA MIRANTES DA IBIAPABA:** Carnaubal, Guaraciaba do Norte, Ibiapina, Ipu, São Benedito, Tianguá, Ubajara e Viçosa do Ceará.
- **ROTA HISTÓRIA E FÉ:** Maciço de Baturité – CE.

Mais informações nos telefones:

(85) 99794-9594

(85) 3272-8832 / 3278



Curta nossa página no Facebook: facebook.com/assalce
e nos siga no Instagram: [@assalceoficial](https://instagram.com/assalceoficial)



TRADIÇÃO

Assalce celebra Natal com servidores

A manhã do dia 16 de dezembro foi repleta de abraços, sorrisos e, também, de presentes. Com o sorteio de cerca de 60 prêmios (como geladeira, TV de 40 polegadas, fogão e smartphones), a Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Ceará (Assalce) promoveu, no auditório Murilo Aguiar, sua tradicional festa de celebração de Natal.

As atividades reuniram 600 servidores. "Tivemos a apresentação do presépio vivo, que emocionou a plateia com a representação da Sagrada Família. Foi um momento emocionante, de agradecermos a todos pelo excelente trabalho prestado, a Deus pelo dom da vida, e por mais um ano", destacou o presidente da Assalce, Luís Edson Corrêa Sales.

Na oportunidade, Luís Edson agradeceu à Mesa Diretora, conduzida pelo deputado José Sarto (PDT), pelo apoio às iniciativas propostas pela Assalce.

Para Luis, "Natal é sinônimo de transformação e renovação. Desejo que cada um possa olhar pra trás, avaliar seus erros e procurar ser uma pessoa melhor a cada dia, ajudando o próximo e levando uma vida mais solidária. Agradeço à equipe da Assalce que trabalhou no final de semana para deixar a festa impecável", afirmou.

Embalados pelo coral Assalce, a festa de Natal também contou com a presença do Papai Noel, que distribuiu guloseimas e fez a alegria da criançada. Também foi exibido um vídeo de Boas Festas da Associação.

Participaram da cerimônia os deputados Walter Cavalcante (MDB), Fernanda Pessoa (PSDB) e Érika Amorim (PSD). Walter Cavalcante reforçou que o Natal é época para perdoar e ser perdoado. Já Érika parabenizou os servidores da Assembleia Legislativa pelo empenho no ano de 2019.



Representação da Sagrada Família



Diversos smartphones foram sorteados



Foram sorteados cerca de 60 prêmios

SUSTENTABILIDADE

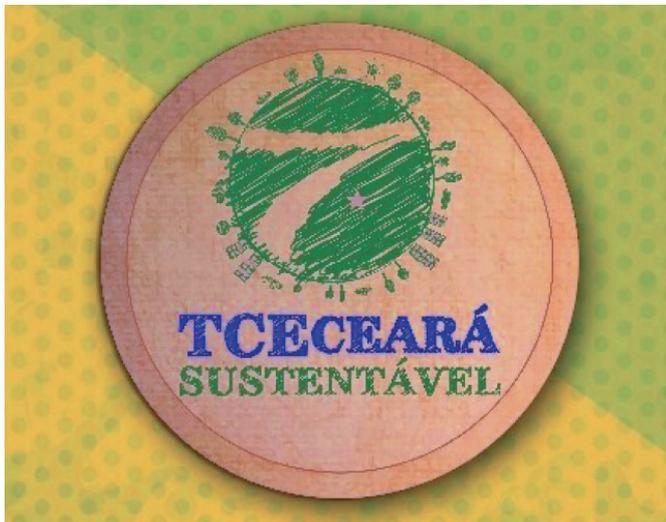
Assalce na conquista do Selo TCE

Dois dos três projetos vitoriosos, apresentados pela Assembleia Legislativa para o Selo TCE Ceará Sustentável 2019, são desenvolvidos pela Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa (Assalce). A Célula da Agenda Ambiental na Administração Pública (A3P), do Poder Legislativo do Ceará, recebeu a certificação no dia 9 de dezembro. O evento foi promovido pelo Tribunal de Contas do Estado (TCE-CE). A A3P já funciona na Alece desde 2012 e promove diversas ações dentre seis eixos temáticos.

“É muito importante a gente ter conseguido o selo TCE Sustentável. Os projetos desenvolvidos pela Assalce foram enviados para a Diretoria Adjunta Operacional, que apresentou essas iniciativas da Assalce, operacionalizadas por servidores da Assembleia”, comemora Luis Edson Correa Sales, presidente da associação.

As ações apresentadas são vinculadas ao Projeto Casulo Qualidade de Vida, que promovem iniciativas voltadas à saúde e terapia, além do curso “Em Rodas de Biblioterapia”.

As atividades envolvem também os servidores aposentados em momentos de integração com os colegas através de cursos, oficinas de arte, de literatura, além de levar a todos dicas de saúde para a melhoria de suas vidas. Há também o Comitê dos Aposentados, que elabora programações de turismo, lazer e diversão.



Para o coordenador da Célula, Lindolfo Cordeiro, o reconhecimento permite que se comemore o êxito do programa. A coordenadora suplente Luana Ponte destaca o resultado obtido. “No Prêmio, foi abordado o eixo Qualidade de Vida, associada ao objetivo de Desenvolvimento Sustentável Boa Saúde e Bem-Estar”, aponta.

Todas as ações alinhadas com Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS), descritos na Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU), participaram da seleção. O Selo é uma forma de reconhecer iniciativas de desenvolvimento sustentável criadas pelos órgãos da administração pública do Estado.

LUTO

Homenagem a servidores

2019 foi um ano de conquistas e celebrações, mas partidas prematuras também mobilizaram a Assalce. A morte da servidora Liduína Maria Junior Rios comoveu não só o Poder Legislativo, como toda a sociedade cearense. Em solidariedade à família e aos amigos, a Assalce promoveu Missa em sufrágio da alma da servidora.

No mês de janeiro, outras duas partidas marcaram os servidores do Legislativo, a de José Hugo Viana Mesquita e a do jornalista Camillo Veras Pedrosa da Silva, repórter da revista Plenário (publicação do Poder Legislativo). Este último repercutiu não só pela Casa, mas por toda a comunicação do Estado.



Liduína Maria Junior Rios



José Hugo Viana Mesquita



Camillo Veras Pedrosa da Silva

DICAS BEM-ESTAR

Agradecer libera o fluxo de receber

Por Lissie Castro

Yoga tem em seus princípios éticos o Santocha, a prática de contentamento devido à insatisfação, obtendo-se a felicidade.

Contentar-se com o que nos acontece, mesmo se não nos agrada, nos tira da situação de vítimas das nossas aflições/emoções, pois não há reação e a atitude vem com discernimento e bom senso. Vamos enxergar o bom dentro do que parece ruim, vendo além do dualismo, pois como bem diz o ditado: "Nada na vida é em vão, ou é benção ou é lição" – que não deixa de ser uma benção, já que, ao aprendermos, amadurecemos.

A ciência moderna já confirmou sobre a existência de energia em tudo o que existe, fato milenarmente divulgado pela sabedoria ancestral. Essa Energia ou Força Vital, que o Yoga chama de Prana, é a base de todas as formas, inclusive da matéria condensada; ela permeia, envolve, nutre e controla nosso corpo e mente, incluindo nossos pensamentos e emoções.

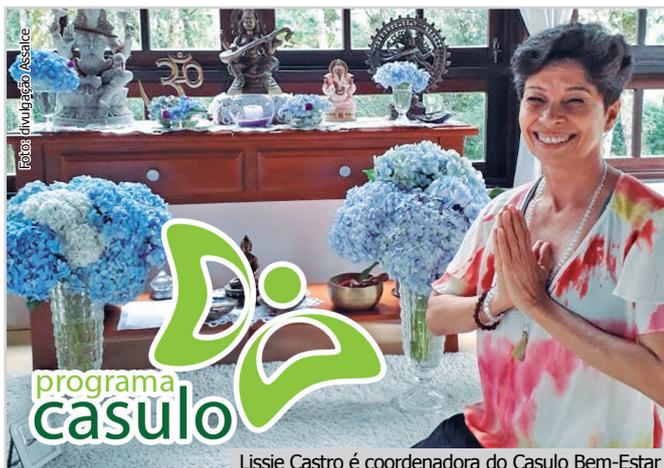
Quando passamos a vibrar correntes magnéticas sutis de satisfação, bom humor e alegria, elas se irradiam ao nosso redor, como as ondas que surgem quando jogamos uma pedrinha num lago. Estudos recentes mostram que a reflexão e a meditação ajudam nesse processo, já que estar "presente" em nosso cotidiano nos propicia a troca de pensamentos e emoções negativas por contentamento e gratidão. Além de melhorar a saúde física e mental, ganharemos uma vida com qualidade.

Se algo não vai bem, module a vibração da sua mente (pensamentos e emoções) e seu campo de energia se elevará, trazendo prosperidade à sua vida em todos os sentidos. Rumi, poeta persa, bem disse: "Usa a Gratidão como um manto e ela irá alimentar cada canto da sua vida."

"Eu agradeço e gero amor; eu agradeço e venço a dor; eu agradeço a tudo e ao que for, já que a gratidão é um multiplicador."

Paz e Luz, Namastê.

Para sugestões, críticas ou elogios, fale com a Lissie:  (85) 99998-7026.



Lissie Castro é coordenadora do Casulo Bem-Estar

COLUNA SER CUIDANDO DO SER | nº11

2020 no ritmo *slow livings*



Por Jacqueline Assunção, coordenadora do programa Entre Artes

Convido você, servidor e servidora, a iniciar este ano de 2020 agradecendo ao ano de 2019, por tudo. Foram tantos acontecimentos potencialmente reverberantes, aqui destacar nosso "plano abençoado" e nossa gratidão ao Presidente desta Casa, Deputado José Sarto e toda equipe.

Na edição anterior, chamamos a atenção para uma união universal chamada "Amor", um jeito saudável de pertencer à vida, como uma continuação, nesta edição iremos falar do Movimento *Slow*.

"O mentor do movimento foi o italiano Carlo Petrini, hoje presidente da associação Slow Food movement, que, desde então, apregoa a degustação sossegada e a tradição gastronômica local, no lugar do fast-food desregrado." A partir daí, surgiram as diversas modalidades *slow*.

Fazer melhor e devagar, isso se aplica não só à alimentação, observe algumas das principais modalidades *slow* praticadas no Brasil e no mundo: *Slow Reading* (uma leitura sem pressa, antagônica à leitura dinâmica), *Slow Cities* (cidades que adotaram um ritmo sem pressa), *Slow Work* (trabalhar com mais qualidade, sem pressa), *Slow Schooling* (na escola um ritmo leve), *Slow Travel* (viajar emergindo e não passando), *Slow Medicine* (uma medicina que foca num diálogo com o paciente...).

Mas afinal, o que é ser adepto do ritmo *slow*? Então pessoal, *slow* significa devagar... Se você assim como eu está achando a vida corrida demais, vem conhecer o que é entrar no ritmo *slow*...(estaremos com esse tema para poética da biblioterapia e também demonstração no nosso projeto "Cozinha Vintage", comida justa), vai degustando devagar por meio do endereço eletrônico: <https://youtu.be/KBCe8INm7Rc>

A gente se vê na ASSALCE!
"Devagar e Sempre"
Gratíssima!

Para sugestões, críticas ou elogios, fale com a Jackie:  (85) 98601-6545.

Perfil do servidor

Marta Sá Cavalcante ingressou na Alece em 1985. Hoje, atua no Departamento de Saúde e Assistência Social – DSAS. Psicóloga e psicanalista, Martinha é admirável. Seu lema é respeito ao próximo. Sobre a Assalce: "hoje, me sinto fazendo parte. Lugar que valoriza a cultura e tenho a biblioterapia como identidade." Sobre Luis Edson: "é visionário, carismático... Uma inspiração para nós, servidores".



CASULO

Oficina da Memória



Voltada para servidores idosos, aposentados ou não, e às pessoas que queiram exercitar suas habilidades cognitivas, mantendo a sociabilidade, a Oficina da Memória, que integra o Projeto Casulo Bem-Estar, retoma suas atividades em fevereiro. A atividade acontece, sempre, na sede da entidade, das 9 horas às 11 horas, sempre às terças-feiras, no auditório Aquiles Peres Mota, da Associação.

A facilitadora da atividade, Geene Diógenes, é terapeuta ocupacional, gerontóloga, e master coach com expertise em inteligência emocional e mudanças de hábito. As atividades realizadas visam a ativar a memória com atividades voltadas para a cognição e também recreativas, como visitas a exposições de arte.

“A gente trata não só o cérebro, mas também a alma. O foco é também voltado a trabalhar um pouco a parte emocional dos participantes. Há aposentadas que são viúvas ou divorciadas, que moram sozinhas. Por isso, me preocupo com o emocional além da parte cognitiva”, pontua.

Ela ressalta ainda que a Oficina do Cérebro tem como principal benefício trabalhar a mente por meio de estímulos emocionais, sociais e espirituais, com a realização de práticas cognitivas, artísticas e de convívio social. “São atividades voltadas principalmente para pessoas idosas, mas a Oficina é aberta a todas as faixas etárias”, salienta.

Saiba mais

Para a oficina, são ofertadas 15 vagas. Para participar é necessário apenas procurar a sede da Assalce, na Rua Araken Silva, 103, bairro Dionísio Torres, ou se inscrever por meio do telefone 85.3272.3279. O investimento é de R\$ 90,00 mensais para associados da Assalce e R\$ 100,00 para os demais.



CONFRATERNIZAÇÕES

Grupo de Convivência realiza atividade ao ar livre

Em dezembro, o Grupo de Convivência da Assalce encerrou as atividades de 2019 com uma confraternização no Parque Adahil Barreto. A turma aproveitou a manhã para um momento de reflexão sobre as ações do ano que terminou, com foco nas ações confraternizar e partilhar.

O momento próximo à natureza serviu, também, para apreciar o canto dos pássaros e fazer uma caminhada festiva e divertida pelo Parque. De acordo com a terapeuta ocupacional Nathalia Gomes, que coordena a equipe, a proposta do *picnic* foi pensada para o exercício da partilha, pois cada componente do grupo levou um lanche para ser partilhado entre todas, enaltecendo a importância dos vínculos afetivos, da empatia e do convívio social.



Serviço

O Grupo de Convivência, que integra as atividades do Casulo, está com inscrições abertas. Os interessados poderão se dirigir diretamente à recepção da Assalce, ou manter contato pelos telefones: (85) 3272-8832 e (85) 3272-3278 e ainda pelo aplicativo WhatsApp: (85) 99991-5878, para participar das atividades.



ARTES

Coral Assalce emociona servidores

O Coral Assalce participou de várias festividades em Fortaleza e alegrou servidores de diversos departamentos da Assembleia Legislativa. Coordenado pela servidora Lilian Rêgo, o grupo está aberto a todos os servidores que queiram experimentar o desenvolvimento vocal e auditivo e a musicalidade coletiva.

**Para se inscrever, ligue:
(85) 3272.8832.**



FLASH DO LEGISLATIVO

Luis Edson e Narcélio Limaverde



Luis Edson e o jornalista Narcélio Limaverde, figura ímpar do radiojornalismo cearense, durante balanço das ações da entidade em 2019.

ESPORTE

Tudo pronto para os rachas da Assalce 2020

Já está tudo pronto para as tradicionais partidas do Racha da Assalce. A atividade, que acontece sempre às terças, às 20 horas, e aos sábados, às oito horas, no Clube Recreativo dos Subtenentes e Sargentos do Exército (Cresse), no bairro de Fátima, reúne dezenas de associados e servidores.

“Essa é uma atividade de integração, união, harmonia, saúde, prazer e boas amizades”, destaca o coordenador da comissão de Esporte da Assalce, Paulo Queiroz.

Para participar, é só entrar em contato com Queiroz presencialmente (na sede da Assalce (Rua Araken Silva, 103) ou via telefone: (85) 3272-8832.



Com ótima estrutura, o Cresse é o cenário das disputas



Espírito esportivo e união marcam as partidas



Servidores de diversos departamentos participam semanalmente da atividade

FALA, DEPUTADA!

A Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa é sinônimo de força e união. Ver de perto o trabalho desenvolvido por Luis Edson e sua equipe é motivo de orgulho para o parlamento cearense.

Em 2019, acompanhamos a assinatura do ato deliberativo 889, que implementa promoção e progressão dos servidores do quadro de pessoal da Casa. Um grande ato do presidente Sarto de valorização aos servidores da Casa.

Dentre outras ações, as causas sociais abraçadas pela entidade e os outros benefícios conquistados ao longo do ano são provas do empenho e dedicação da Assalce às servidoras e aos servidores.

Neste segundo ano de legislatura, faço votos de mais conquistas e resultados positivos para todos que fazem a Associação. Tenho certeza que muitas conquistas estão para ser consolidadas ao longo deste ano que está só começando.

Uma associação bem estruturada como a Assalce oferece mais que benefícios as seus representados, que são elaborados por meio de um amplo projeto organizacional e institucional. Por isso, resalto a importante necessidade de atuação da entidade.

Assalce, conte com o mandato
#Juntosprelhorar.



Érika Amorim,
Deputada Estadual da
Assembleia Legislativa do Estado do Ceará

FALA, LUIS!

Servidora e Servidor, um novo ano começou! E muitas novidades estão por vir. O receso foi um momento de balanço de ações e de planejamento de projetos que prometem assistir, de maneira ainda mais efetiva, todos vocês.

No primeiro informativo de 2020, apresentamos as principais atividades dos últimos dois meses e já abrimos a publicação com as novidades previstas para o ano que começa.

O destaque, nesta edição, é a importante articulação do programa Casulo, na organização de pacotes de viagens, com preços acessíveis e fáceis condições de pagamento.

Aproveito para destacar as já esperadas colunas da querida Lissie Castro, com dicas fundamentais de bem-estar, e da criativa Jacqueline Assunção. Lissie coordena o nosso valioso Casulo - há anos ajudando os servidores com necessárias práticas. Jackie, por meio de diversas atividades, vem levando cultura e fomentando a leitura entre os servidores!

As páginas "Projetos Assalce" trazem apenas algumas das atividades desenvolvidas e reconhecidas ao longo dos dois últimos meses. Aproveito para parabenizar todos os envolvidos na conquista do Selo TCE Ceará Sustentável.

No Informativo Assalce, o objetivo vai além da divulgação de nossas atividades e convênios. Este espaço é para o servidor e, por isso, vê-los entre nossas colunas e matérias é tão valioso! Para nós, é mais um importante feito de reconhecimento do primoroso trabalho de todos vocês, algo fundamental para nós!

Boa leitura!

Luis Edson Corrêa Sales,
Presidente da Associação dos Servidores da
Assembleia Legislativa do Estado do Ceará – Assalce



FALA, SERVIDORA!

Eu costumo dizer que a Assembleia Legislativa é a minha segunda casa. Aqui cheguei há exatos 29 anos. Em 1991, eu trabalhava como chefe de reportagem na TV Verdes Mares. Nessa época, fui convidada a compor a equipe da Assessoria de Imprensa da AL e desenvolver o projeto pioneiro de um programa diário sobre a Assembleia. Passei a produzir e editar o primeiro programa de TV, voltado para divulgar as ações do Poder Legislativo. "O Plenário" era exibido diariamente na antiga TV Educativa, hoje TVC. Era o embrião do que viria a ser, muitos anos depois, a TV Assembleia.

Como sempre fui curiosa e gostei muito de desafios, quis viver novas experiências, conhecendo outros setores da Casa. Nesses 29 anos, fui assessora de imprensa dos deputados Tomaz Rocha, Gilberto Rodrigues e Adail Carneiro. Passei pelo Inesp, trabalhei na TV Assembleia e, por fim, recebi um convite irrecusável para ser assessora de imprensa do Memorial da AL.



Trabalhar com memórias, com livros e com história sempre me interessou. E entre os tantos projetos desenvolvidos pelo Malce, há um, em especial, que me encantou completamente: a Escola e o Parlamento. É uma ação voltada para alunos da Escola Pública, do Ensino Médio (em sua maioria), que participam de visitas programadas à Assembleia, com o objetivo de conhecer o Legislativo Estadual. Fui designada para recebê-los e promover palestras sobre o Poder Legislativo. Trabalhar com esse público bem específico: meninos e meninas, na faixa etária entre 14 a 17 anos, moradores da periferia de Fortaleza, tem sido uma das experiências mais ricas e prazerosas da minha vida. A partir da sofrida realidade deles, venho procurando melhorar a abordagem das nossas conversas. Os resultados vêm me surpreendendo. Eles saem com uma melhor noção da política e do Poder Legislativo. Tem valido muito a pena!

Edna Pontes,
Memorial Pontes Neto
da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA ELEITORAL

O presidente da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará, ASSALCE, consoante a letra "b" do artigo 20, c/c a letra "c" do artigo 32, e tendo em vista o artigo 18, e o que disciplina o artigo 9º e a letra "d" do artigo 12, todos do Estatuto da Entidade, CONVOCA uma ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA ELEITORAL a ser realizada no dia 02 de março de 2020 (segunda-feira), das 8h às 16h nos edifícios do Poder Legislativo Estadual, e na sede da ASSALCE - Rua Arakem Silva, 103, Dionísio Torres, na Capital (Fortaleza - CE), com a finalidade de eleger a Diretoria Executiva, o Conselho Deliberativo e o Conselho Fiscal, para a triênio de 2020 a 2023.

Fortaleza, Ceará, 17 de fevereiro de 2020.
Luis Edson Corrêa Sales
Presidente da Assalce

LOCAIS DE VOTAÇÃO

- **PRIMEIRA SEÇÃO** (Folha 4) – Local: ASSALCE.
- **SEGUNDA SEÇÃO** (Folhas 2 e 16) – Local: *hall* de entrada da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará, Avenida Desembargador Moreira.
- **TERCEIRA SEÇÃO** (Folha 7, da letra A a L) – Local: *hall* de entrada da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará, Rua Barbosa de Freitas, 2674.
- **QUARTA SEÇÃO** (Folha 7, da letra M a Z) – Local: *hall* de entrada da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará, Rua Barbosa de Freitas, 2674.
- **QUINTA SEÇÃO** (Folhas 2, 7 e 16) – Local: Departamento de Saúde e Assistência Social – DSAS da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará, Rua Desembargador Moreira, 2930)

CONVÊNIO E PARCERIAS

CONVÊNIOS

ACADEMIA: CLUBE DO VÔLEI: 3272-6478 | **ACESSÓRIOS:** SEMI-JÓIAS (IMACULADA): 99660-5440; NIVONETE (PERFUMES E ROUPAS): 3235-0233 / 98860-6773; ALI PRESENTES (LANDERLUCY): 99986-0163; ANA CARACAS: 98660-8222; LINDA FLOR PERFUMARIA: 99658-0829; JOSEMARA: 99978-2120; ROSAK COMERCIO DE CONFECÇÕES: 98123-7749; OSINEIDE PERFUMARIA: 98742-0179 | **APARELHOS AUDITIVOS:** AUDIFOR: 3045-7730 | **AUTOPEÇAS E SERVIÇOS:** LAVA JATO AUTO CLEAN (FUNILARIA E PINTURA): 3244-3631 / 98889-1725; AUTO MOBILY: 3268-2626; T.W.CAR: 272-6502 / 99637-9613 / 99928-4835; AUTO CENTER CICY PARK: 3231-9090 | **BOLSAS / SAPATOS:** CARMEN STEFFENS: 3241-5557; DIVAMIX: 3283-7625; KAPODART: 3241-0332; JORGE BISCHAFF: 3241-5028 | **CLÍNICA:** MOVEMENT SAÚDE INTEGRADA (Germanna Vidal): 3085-0192 / 98929-0009; PILATES (INOVAFLEX): 99983-6409 / 99924-5790; PILATES (UNOCENTRO DE BEM-ESTAR): 3181-2727; MOVEMENT SAÚDE INTEGRADA: (85) 3085-0192 / 98929-0009; CLÍNICA DE OLHOS ARISTÓFANES CANAMARY: 3227-7145; CLÍNICA DE ESTÉTICA (Abigail Braga): 3264-9434 / 98896-1666; VALÉRIA SILVA: 3044-6168 | **COLCHÕES:** HF COMERCIO DE COLCHÕES (AILTON): 99925-0418 / 30365720; ORTOBOM: 99745-2200 / 99745-2211; COLCHÕES DESIGN: 30365720 / 98750-5553; NIPPONFLEX (ALVES & NARA): 99639-0255 / 98769-4639 / 99986-8240 | **COMBUSTÍVEL:** BAJ: 3275-1943; JORGE VIEIRA: 3272-4610; SERV 100: 3261-5900 | **CURSO:** COACHING: 3457-3204 / 98810-3670 | **DECORAÇÃO/MÓVEIS:** DECORAT: 3272-8671; EVIDENDE: 3227-9315; CASA DECOR: 3182-2441; COLCHAS E LENÇÓES (CÍCERA): 98759-0186 | **DENTISTA:** DR. TARCÍSIO: 99651-2701 / 98165-2686; DR. EUDES: 3264-2269; YURI CARVALHO: 3261-1010 | **FARMÁCIAS:** DOSE CERTA: 3488-3075; MENINO JESUS: 3227-5898; FARMADAMAS: 3044-5558; TELEJUCA: 3224-0101 / 3242-4210; SANTA BRANCA: 3223-0000 / 3244.3969 / 3224-3444; PORTUGAL: 3227-8000; CONVIVA: 3214-4000 / 3034-4018 | **FISIOTERAPEUTA:** MA ROSILENE: 3273-3537; SUZANA: 3226-1145; NAITA: 3034-5421 / 98737.0007 | **FRIGORÍFICO:** UNIFORÇA: 3272-1374 | **FUNERÁRIA:** PLASA: 3288-4374 / 3288-5556; PARQUE DA SAUDADE: 3213-2137 / 3091-5293 | **PLANO FUNERAL:** ALVORADA / PLASA: 40064389 / 40064374; TERNURA: 3261-5848 | **INFORMÁTICA/CELULARES:** MC INFORMÁTICA: 99619-2028; SILICONTECH (CELULAR E PRODUTOS DE INFORMÁTICA): 4008-7777; GT TELECON: 3045-3333; WELLINGTON: 99670-6095; NP INFORMÁTICA: 3264-6263 | **LABORATÓRIO:** CARDLAB (SAMUEL PESSOA): 3261-8820 | **LAVA JATO:** TALISMA: 985968176; **LENTE DE CONTATO:** NEOLENTES: 3035-8111/98215-8011 | **LIVRARIA:** D. PEDRO: 3488-3400 | **MATERIAL DE CONSTRUÇÃO:** FORTCON: 3273-4173 | **MATERIAL ESPORTIVO:** JÚNIOR SPORTS: 3254-6655; KAMILA MODAS: 3231-3134 | **NUTRICIONISTA:** TELMA CORDEIRO: 99950-5028 | **OFICINA:** BONFIM AUTO-CENTER: 98433-4480; TATA LUB (TROCA DE ÓLEO): 99861-2333 | **ÓTICAS:** ESPAÇO ÓTICA: 2361-2118; ART ÓTICA: 3227-7222; OTICAS CAROL: 3253-0030; ÓTICA DINIZ: 3388-5717; ÓTICA DI POLY: 3272-6502; ÓTICA VISÃO: 3488-9359; ESPAÇO VISUAL: 3223-3908 / 98840-7013; MEGA: 3226-3655; DAVID PASSOS: 98910-5989 | **PLANOS ODONTOLÓGICOS:** DENTAL MASTER: 3265-5555; ODONTO SYSTEM: 3131-8849; PREVDENT: 3535-2244; UNIODONTO: 4009-5424; PLANO ODONTO DIGITAL: 4062-5537; CLIN: 99925-0290; ODONTO PRIME: 0800-006-3013 | **PLANOS DE SAÚDE:** HAPVIDA: 3255-9090 / 3453-7226; UNIMED: 3255-3542 / 3209-3843 | **PNEUS:** RR PNEUS: 4005-4700; PHR PNEUS: 3236-8919 | **RESTAURANTES /LANCHONETES:** Catatau Lanches: 3257-8855 | Brasileiro Sul: 98211-3087 | **SUPERMERCADOS:** MERCADINHOS SÃO LUIZ: 3131-2825 / 3131-2806; SUPER LAGOA: 3292-2222 | **TELEFONIA:** VIVO: 98139-5960 / 98199-2603; TIM: 3272-8832 | **TERAPIA OCUPACIONAL:** NATHALIA: 99991-5878; SALLUTI: 3224-9966 | **TRANSPORTADORA:** CAMPEÃ TRANSPORTES: 3063-9123 | **TURISMO/HOTELARIA:** HOTEL DAS FALÉSIAS (PRAIA DAS FONTES): 3327-3051 | **SALÃO DE BELEZA:** NOSSA SENHORA DE FÁTIMA: 98970-3656; LILI REIS: 98855-5037; LA FEMME: 3272-1895; STUDIO A BEAUTY CENTER: 3044-3558; ELIONEIDE SANTOS: 3182-7528; LOVE BEAUTY: 3023-0234; ANA CAROLINE: 99634-8476; CANDICE MELO (COSMÉTICOS): 99980-5985.

PARCERIAS

ADVOGADOS: NOGUEIRA PINHEIRO & SANTOS ADVOGADOS: 3063-2777 | **CEMITÉRIO:** PARQUE DA SAUDADE: 3261-2206 / 988029559 | **CLÍNICAS/EXAMES/LABORATÓRIOS:** CLÍNICA SAÚDE E VIDA: 3227-7830 / 99928-3790; OMNIMAGEM: 3455-5555; RADIOLOGICA DR. RONALDO BARREIRA: 3226-9536 | **CLÍNICA ODONTOLÓGICA:** DRA. RITA VANIA ALBUQUERQUE (PEDIATRIA E ODONTOLOGIA): 3272 4056 / 99721 2012 | **COLÉGIOS:** BATISTA: 4008-2340; ESCOLINHA JANELA MÁGICA: 3253-1152; ESPAÇO ABERTO: 3304-0200 / 3304.0700; SANTO INÁCIO: 3066-3013; VIVA ESCOLA DE ARTES: 3208-3500; ACADEMOS: 3226-3747 | **CONSÓRCIOS:** CRÉD GOL EMBRACON (JOBSON): 98839-3663 / 998173044 | **PLANO ODONTOLÓGICO:** ODONTOPRIME: 0800-006-3013 | **CORRETORA DE SEGUROS:** NASCIONAL LIFE: 3224-0220 | **CUIDADOR DE PESSOAS:** HOME ANGELS: 4108-0120 | **CURSOS DE IDIOMAS:** INTERCÂMBIO EDUCACIONAL E CULTURAL NO EXTERIOR: 99991-9132 / 98760-7207; CNA: 3879-7007 / 3879-7008; HILPRO IDIOMAS: 3261-9700; VIA DE ACESSO: 3214-3388 | **ESCOLA DE ARTES:** ESCOLA DE DANÇAS CARLINHOS ARAÚJO: 3244-2999 / 99982-0049 | **FACULDADES:** FANOR: 3052-4848 / 3052-4859; FATENE: 3299-2829; FIC: 3270-6738 / 32706738; UNICE: 3226-6446; ATENEU: 3033-5182; FACPED (PADRE DOURADO): 3535-1555; UNIFOR: 3477-3000 / 3000-3164 | **FRETES:** AILTON LIMA: 98811-8142 / 99925-0418 | **HOTELARIA:** SANTUÁRIO DAS ÁGUAS: 3535-3510 | **IMÓVEIS E IMOBILIÁRIA:** SERGIO AGUIAR CORRETOR DE IMÓVEIS: 3221-1550; AUGUSTUS (MARGARETE): 98888-0202 / 3268.1330; LUCIANO CAVALCANTE: 3133-3133 | **JOALHERIA:** FELDMANN ATELIER: 3226-7388 | **MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS:** CITY PARK AUTO CENTER: 98844-3147; GARAGE 258 (CENTRO AUTOMOTIVO): (85) 98215-3281 / 98841-5691 | **REFORMA DE IMÓVEIS:** ROAM CONSTRUÇÕES: 98717-7978 / 9936-1642 | **SEGURADORA:** INTERSAFETY MAFRE (ALEXANDRA): 99902-1115 / 3264-9360 | **TURISMO:** POLITUR: 4005-6363; FIXTUR: 3271-0307; NACIONALTUR: 3271-1845 / 99984-9448; GG TUR: 98653-7400; AGÊNCIA JEREISSATI CYSNE - 99993 4281.

Expediente

Diretoria da ASSALCE: Presidente: Luis Edson Corrêa Sales | 1º Vice-Presidente: Weber Sarquis Queiroz | 2º Vice-Presidente: Sávila Maria de Queiroz Magalhães | Secretário-Geral: Gvargas Drumond Fonteles | 1º Secretário: Francisco Rui Simões Filho | 2º Secretário: Marco Vinícius S. Nascimento | Tesoureira Geral: Valéria Soares Cavalcante | 1º Tesoureiro: Francisco Lindolfo Cordeiro Jr. | 2º Tesoureiro: José Amilton Felício de Sousa

Equipe de Comunicação: Arituza Timbó (jornalista); Virgínia Bastos (assessora de Marketing e Comunicação); Tereza Porto (revisora); José Gotardo Filho (diagramador e projeto gráfico). | Impressão: INESP. | Tiragem: 500 exemplares. | Esta é uma publicação da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará – ASSALCE –, localizada na Rua Arakem Silva 103, Dionísio Torres, CEP: 60170-240. Contatos: (85) 3257-6626 / 3272-8832.