



INFORMATIVO

ASSALCE

“Nossa credibilidade, sua confiança”

Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará

TRADIÇÃO

Assalce retoma Semana do Servidor com atividades inéditas



O ano de 2022 é mais que especial para a Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (Assalce). Além da retomada dos trabalhos presenciais, neste ano a entidade voltou a realizar a Semana do Servidor de forma presencial e com várias atividades culturais, sociais e esportivas, no período de 19 a 27 de novembro. O melhor da programação foi a tão aguardada Feira de Oportunidades e Empreendedorismo, que chegou com o Espaço Gourmet para associados e funcionários em geral do Poder Legislativo.

“Das 8 às 16 horas, os servidores da Casa tiveram a oportunidade de conferir o trabalho de outros servidores. Um ciclo de negócios fomentou a economia criativa e garantiu renda extra para expositores. Além disso, é um momento de integração entre todos da Casa! É motivo de felicidade fazer parte desse momento que voltou para ficar”, destacou Luis Edson, presidente da entidade.

A programação começou no domingo com a 18ª edição do Pedal Assalce. A segunda foi marcada pela cerimônia de abertura oficial do evento, com apresentação do Coral Assalce e as presença de Luis e do presidente da Assembleia, deputado Evandro Leitão (PDT).

No mesmo dia, a equipe do projeto Entre Artes fez roda de Biblioterapia, com a apresentação do li-

vro “Biblioterapia: poéticas como prevenção para os males da alma”, de Jacqueline Assunção. Paralelo ao evento, Viviane Vale apresentou a poética “Talentos”. Na terça-feira (22/11), aconteceram a Oficina de Pintura, no saguão de exposições da Casa, e o workshop “Legislativo do Futuro”, na sede da Universidade do Parlamento. Uma Oficina de Macramê deu prosseguimento à programação especial. A Uniodonto, entidade conveniada com a Assalce, montou, neste dia, um estande que ficou aberto das 8 às 15 horas.

Na quarta (23/11), foram promovidas: atividades do Casulo Cultural; Oficina de Artesanato e Crochê e Clube do Cérebro. Além disso, o Departamento de Saúde e Assistência Social montou um estande durante todo o dia para os servidores e visitantes. Um sarau e apresentações de cordelistas animaram a tarde dos servidores no Comitê de Imprensa. Na quinta-feira (24/11), uma Oficina de Cápsulas de Café foi promovida pela manhã. No Auditório do Comitê de Imprensa da Alece, um Quiz sobre a Copa promete reunir muitos servidores apaixonados por futebol.

A sexta-feira (25/11) foi marcada pela tradicional Feijoada do Servidor, no Clube Náutico Atlético Cearense. Para fechar a semana, uma partida de Beach Tennis aconteceu na Barraca Santa Praia, a partir das 8 horas. A ação é da seção de Esportes da entidade.

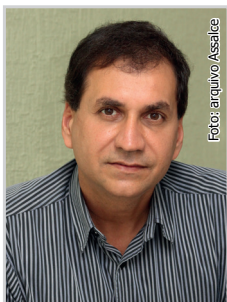


Curta nossa página no Facebook: facebook.com/assalce
e nos siga no Instagram: [@assalceoficial](https://instagram.com/assalceoficial)



Fala, Luis!

Chegamos a mais uma edição do nosso tradicional informativo Assalce. Agora, o brilho da retomada dos trabalhos toma de conta da publicação. E, claro, que não existia um jeito melhor de mostrar nossa satisfação do que anunciar, enfim, a volta da Semana do Servidor! Respeitando todos os critérios de segurança sanitária e acreditando no potencial dos nossos associados, retomamos essa histórica atividade que anualmente congrega servidores de todos os departamentos do Legislativo.



Nosso informativo ganhou um formato novo. Mais páginas, mais conteúdo e mais interação com vocês é nosso principal objetivo. Afinal, é por aqui que documentamos os principais fatos da entidade. Nossas tradicionais colunas seguem firmes e super bem representadas pelas queridas Lissie e Jacqueline.

Eu também fortaleço nossa comunicação com páginas pensadas por mim a fim de garantir informação de qualidade para nossos leitores. Essa é nossa missão: qualidade e compromisso com os associados! Ano após ano a Assalce segue com o propósito de fazer ofertar um atendimento de qualidade, com serviços de excelência e credibilidade.

Boa leitura!

Luis Edson Corrêa Sales,
Presidente da Associação dos Servidores da
Assembleia Legislativa do Estado do Ceará – Assalce

Fala, deputado!

Sempre acompanhei o trabalho exemplar da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará - Assalce. É motivador saber que a Assembleia Legislativa tem como parceira uma entidade tão organizada e focada no bem-estar dos seus servidores. Nos enche de orgulho fazer parte desta Legislatura e dessa história tão bem construída ao longo dos anos.



Organização, zelo e cuidado com aqueles que procuram os serviços da Associação são marcas registradas da equipe do seu presidente, Luís. Acompanhar de perto esse trabalho nos mostra como é importante a união no ambiente corporativo! A Assalce está de parabéns, também, pelos louváveis projetos desenvolvidos ao longo dos anos, desde a biblioterapia até Casulo e cursos de artesanato e arte.

Nosso mandato sempre apoiou esta instituição e esteve de portas abertas para as demandas que nos foram apresentadas ao longo desses anos. Entendemos que só com trabalho e união se constrói um Legislativo cada vez mais forte e atuante. A Assalce está de parabéns!

Elmano de Freitas
Deputado Estadual e Governador Eleito do Ceará

SAÚDE

Outubro Rosa traz discussão sobre sequelas do câncer de mama em mastectomizadas

O Departamento de Saúde e Assistência Social (DSAS) realizou, no dia 20 de outubro, roda de conversa relativa ao Outubro Rosa, com o tema “A convivência com as sequelas do câncer de mama nas mulheres mastectomizadas”. O evento foi realizado no auditório do DSAS, no 3º andar do Anexo III (Edifício Deputado Francisco das Chagas Albuquerque).

A atividade contou com a presença da Associação das Mulheres Mastectomizadas Rosa Viva, Associação das Mulheres Mastectomizadas Nossa Casa, Mulheres Vitoriosas em Ação e Centro Socorro Abreu de apoio à mulher.

O presidente da Assalce, que também é diretor do DSAS, Luis Edson Sales, ressaltou o valor dos eventos didáticos realizados pelo Departamento, em referência à prevenção do câncer de mama e de útero. “O câncer de mama, por exemplo, atinge o órgão mais representativo da mulher. A sua retirada gera uma forte carga emocional e afeta sua autoestima. Informações valiosas estão sendo transmitidas aqui por meio de pessoas competentes no assunto”, explicou.



Dia Mundial da Saúde Mental ganha celebração especial

O Dia Mundial da Saúde Mental, instituído em 1992, pela Federação Mundial da Saúde Mental, é comemorado no dia 10 de outubro. Em alusão à data, cujo tema de 2022 é “Nosso Planeta, nossa saúde”, o Departamento de Saúde e Assistência Social (DSAS), da Assembleia Legislativa do Ceará, promoveu diversas ações durante este mês de outubro.

“As doenças mentais constituem um dos principais fatores incapacitantes do século XXI. Infelizmente, a vergonha e a falta de esclarecimento impedem que muitas pessoas reconheçam um nexo entre os sintomas que manifestam e os distúrbios de natureza mental”, aponta o diretor do DSAS, Luis Edson Sales, presidente da Assalce.

Luis destaca que na Assalce esse tema é trabalhado com muito cuidado e atenção. Para ele, é

necessário diferenciar deficiência mental e doença mental. No primeiro caso, existe uma dificuldade inata que o indivíduo possui para se relacionar com a sociedade. No segundo caso, o indivíduo tem a capacidade para interagir com o meio, porém, encontra-se afetada por fenômenos psíquicos fora do padrão. É por isso que a difusão de informação, a escuta e o acolhimento são fatores cruciais no tratamento dessa questão de saúde pública”, explica.

As atividades foram realizadas através das células de Psicologia, do DSAS, e de Saúde Mental e Práticas Sistêmicas Restaurativas, do Comitê de Responsabilidade Social da Alece. O Dia Mundial da Saúde Mental promove eventos de conscientização sobre a importância de cuidar do quadro psicológico do indivíduo.

Números

Conforme estatísticas da OMS, desde 2017 o Brasil é o país com maior número de ansiosos do planeta. Em 2019, aproximadamente 12% da nossa população apresentava algum sintoma de transtorno mental, a maioria de cunho depressivo. Com o advento da pandemia, foi observado um aumento de mais de 40% na parcela de adultos com depressão, doença que atinge mais que o dobro do público feminino em relação ao masculino.



FLASH ASSALCE

No dia 19 de outubro, a Assalce celebrou com festa mais um aniversário natalício do presidente da entidade, Luis Edson Sales.

Ele foi prestigiado por parlamentares e servidores, entre eles o presidente da Assembleia Legislativa, deputado Evandro Leitão (PDT), e a primeira-dama da Casa, Cristiane Leitão.

“É gratificante receber tanto carinho! São anos de dedicação e empenho pelos servidores. Momentos afetuosos como esse só fortalecem, ainda mais, nossa missão”, destaca Luís.



INTEGRAÇÃO

Casulo Cultural chega à terceira edição

Em outubro, a Assalce retomou as atividades do “Café e Lazer”, ação do projeto Casulo Bem-Estar. Com o objetivo de confraternizar com os servidores aposentados da Alece ou com aqueles que procuram se informar sobre o processo de aposentadoria, a ação marcou o lançamento da 3ª edição do “Casulo Cultural”. Trata-se de uma iniciativa que promove visitas a espaços históricos e culturais de Fortaleza.

Depois do evento, no dia 20 de outubro, servidores passearam pelo Museu da Indústria do Ceará

seguindo um roteiro que passou também pela Praça dos Mártires (Passeio Público), a praça mais antiga da cidade. Lá os participantes conheceram um pouco da história daquele espaço público e episódios como o da árvore centenária Baobá, plantada no local por Senador Pompeu, em 1910. Um almoço de confraternização com os presentes encerrou o evento.

Os interessados em participar do “Casulo Cultural” devem entrar em contato com a Assalce pelo telefone (85) 3272.8832.

ARTE

“Em Rodas de Biblioterapia” celebra Dia Nacional do Livro

O curso “Em Rodas de Biblioterapia”, que integra o programa Entre Artes, da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Ceará (Assalce), não parou nem durante a pandemia. Agora, com a retomada oficial das atividades, o curso realizou, no dia 20 de outubro, encontro no formato presencial, na Biblioteca César Cals de Oliveira da Alece (Anexo II, 4º andar), tendo como temática a obra “Biblioterapia: poéticas como prevenção para os males da alma”.

A escolha do local do encontro também marcou o Dia Nacional do Livro e da Biblioteca, que transcorre anualmente em 29 de outubro. A próxima roda acontecerá no dia 21 de novembro, às 11 horas, no auditório do Comitê de Imprensa da Alece.

O evento sempre é aberto para todos os servidores. A poética do encontro realizado em 20 de outubro foi apresentada por Jacqueline Assunção, coordenadora do curso e autora do livro “Biblioterapia: poéticas como prevenção para os males da alma”.

A atividade trouxe também a música “Romance da Bela Inês”, de Alceu Valença, que, segundo Jacqueline, homenageia todas as mulheres, relacionando a exposição com o mês Outubro Rosa, dedicado à prevenção e ao combate ao câncer de mama.

Em relação ao livro apresentado, foi realizado um diálogo com a coordenadora da Biblioteca da Alece, Daniele Nascimento, e o bibliotecário Rômulo Nântua, sendo destacada a importância da

obra no processo civilizatório, seja a obra em formato físico ou eletrônico, como é difundido na era digital da Rede Mundial de Computadores.

Livro teve lançamento na Bienal Internacional do Livro

“Trazemos também neste livro, que foi lançado durante a Bienal Internacional do Livro, em Fortaleza, em novembro, depoimentos de servidores que participaram do curso. Fomos convidadas para realizar este lançamento. Através desta obra, mostramos a história da Biblioterapia dentro da Alece, com tudo que foi trabalhado e a perspectiva das pessoas que estiveram em nossas rodas”, acentua.

Daniele Nascimento destacou, em sua intervenção, que o momento é muito importante para todos os bibliotecários. “Durante a Semana do Livro e da Biblioteca, as bibliotecas do País fizeram diversas atividades para divulgar a importância do livro e da biblioteca como instrumentos de disseminação da informação e desta como guardião da memória de seu povo, para que a informação correta chegue às pessoas”, acentuou.

Rômulo Nântua explicou, em sua participação, que é importante todas as pessoas integrem bibliotecas e livros aos seus cotidianos. “As pessoas precisam se conscientizar sobre a importância de frequentar a biblioteca, bem como de participar das rodas de biblioterapia. O encontro entre servidores e livros é realmente muito importante”, pontuou.

CASULO QUALIDADE DE VIDA

Passeio ciclístico Pedal Assalce marca semana do Servidor

A Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Ceará realizou, no dia 20 de novembro, a 18ª edição do Pedal Assalce, que fará uma visita ao Complexo Cultural Estação das Artes, localizado no Centro de Fortaleza. O passeio ciclístico iniciou na sede da Casa, no Edifício Aduauto Bezerra, com concentração no início da manhã. A atividade marca a Semana do Servidor da Alece, que tem ações desenvolvidas até o dia 26 de novembro.

O complexo é um conjunto arquitetônico que passou por restauração estrutural e modernização de prédios e galpões localizados em frente à praça Castro Carreira (Praça da Estação). O equipamento se insere no Plano Estadual de Cultura para qualificação do Centro da Cidade e do convívio social, no âmbito do “Fortaleza 2040” e “Ceará 2050” por meio das artes e da cultura. Trata-se de um projeto que reúne políticas culturais de artes, patrimônio cultural e memória, formação, economia criativa, cidadania e diversidade cultural.

De acordo com Alexandre Diógenes, coordenador da ação, a Assalce fechou parceria com uma empresa que disponibilizou bicicletas e capacetes

para aluguel, no valor de R\$ 25,00 por combo, e fez distribuição de água e picolés nos locais de parada do percurso para dar uma refrescada no calor.

Para a atividade, a Assalce conta com o apoio instrucional da Assembleia, por meio da 2ª Companhia de Guarda e 1ª Companhia do Comando de Bombeiro da Capital, como, também, da Autarquia Municipal de Trânsito e Cidadania (AMC).

Tivemos também a empresa de prestação de serviços ciclísticos Sport&bike, com batedores, carro de apoio e aluguel de bicicletas”, informa Alexandre Diógenes.



Foto: divulgação Assalce

RECONHECIMENTO

Sessão solene homenageia 61 servidores públicos estaduais

Mais de 60 servidores públicos cearenses foram homenageados, no início de novembro, em sessão solene alusiva ao Dia do Servidor Público e do Consultor Parlamentar. O evento, realizado no Plenário 13 de Maio da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (Alece), foi proposto por requerimento de iniciativa do deputado Audic Mota (MDB) e subscrito pelo deputado Carlos Felipe (PCdoB).

Luis Edson Sales, presidente da Assalce e diretor do DSAS, parabenizou o parlamentar do PCdoB pela disponibilidade para atender servidores e comunidade do entorno do Parlamento como médico no DSAS. “Tinha o dia dele da semana que ele ia

atender servidores e comunidade do entorno do Parlamento como médico no DSAS. “Tinha o dia dele da semana que ele ia atender os servidores: atendia, fazia pequenas cirurgias, encaminhava os pacientes para os hospitais”, relatou, elogiando ainda a iniciativa do deputado Audic Mota como autor do requerimento que deu origem à homenagem.

O presidente da Assalce destacou ainda o conjunto expressivo de servidores homenageados, integrantes de órgãos variados que compõem o Poder Legislativo. “Com sua valiosa colaboração, compromisso, ética e competência, servidores e servidoras da Assembleia entregam um serviço de qualidade e excelência comprovada”, afirmou, externando reconhecimento pessoal e profissional aos homenageados.

CASULO

Cuide do cérebro

Por: Lissie Castro

O estilo de vida é um dos fatores de risco que geram mal ao cérebro, segundo os neurocientistas. Os dados são alarmantes, são quase cem mil novos casos diagnosticados com Alzheimer a cada ano. A boa notícia é que existem antídotos para prevenir este mal.

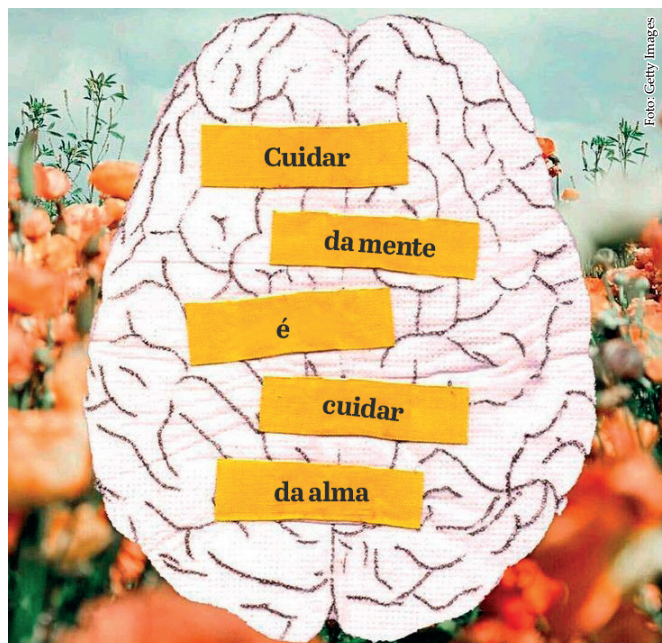
Os neurocientistas concordam que yoga, com suas práticas respiratórias/ meditativas, e também oficinas com ferramentas pedagógicas, com estimulação cognitiva, podem retardar e até impedir que o cérebro adoeça.

O cérebro está em constante religamento baseado na experiência, quando criamos caminhos neurais que se aprofundam com o tempo. Yoga chama isso de sanskara e a neurociência concorda com isso. Precisamos manter a mente ativa para gerar novas células no cérebro, que migram de uma área para outra; isso muda, molda, forma e literalmente cria outro cérebro.

As práticas de yoga mantêm a mente focada e clara, ao mesmo tempo em que as emoções são administradas, evitando poeira e confusão mental e melhorando a função neuromuscular. As ferramentas pedagógicas estimulam as habilidades cognitivas como memória, raciocínio lógico, atenção, concentração e funções executivas, além das habilidades psicossociais.

O Alzheimer é um distúrbio de desconexão progressiva; o yoga propõe uma integração, já que filtra e toca os DNAs ao mudar os padrões do sistema nervoso autônomo, a fisiologia, os hormônios e neurotransmissores do cérebro, criando uma fundação autônoma e clara para a mente, que se torna mais forte aos eventos externos negativos e confusos.

O programa casulo oferece o clube do cérebro capitaneado por nossa terapeuta ocupacional Nathália Gomes, com formação em Geriatria, onde são oferecidas atividades cognitivas funcionais e sensoriais para estimular o cérebro. Recentemente, agregamos respiração para acalmar a poeira mental e potencializar o êxito das atividades. Aguardamos você para formar nova turma. Paz e Luz, Namastê.



“Nossa vida é moldada pela mente, nós nos tornamos aquilo que pensamos; o sofrimento segue o mau pensamento assim como as rodas de uma carroça seguem os bois que a puxam; assim como a Felicidade segue o pensamento puro como uma sombra que jamais se vai.”

Dhamapada – texto Budista.

Para sugestões, críticas ou elogios, fale com a Lissie: [☎ \(85\) 99998-7026](tel:5511999987026).



Lissie Castro é coordenadora do Casulo Bem-Estar

LER CUIDANDO DO SER COM BIBLIOTERAPIA

De toda gente para todo mundo

Por: Jacqueline Assunção

A Biblioterapia segue nos unindo em Rodas, nos afetando com valência positiva por meio das narrativas dos livros que nos propomos a ler. Trabalhar na Assembleia Legislativa do Estado do Ceará é sentir-se inundado de afeto. O pertencimento em relação a nosso lugar de trabalho é real, tendo a biblioterapia como uma das formas de interação entre os servidores.

Um sentimento de gratidão e alegria me atravessa ao verificar o protagonismo dos servidores nessa história que virou livro. E hoje compartilho uma notícia que nos alegrará coletivamente, haja vista sermos uma rede de afetos; estamos pela terceira vez na Bienal Internacional do Livro do Ceará! Isso é um marco para nós servidores. Nessa edição da Bienal, juntos lançamos o livro que conta a história dos servidores com a prática da biblioterapia.

Importante ressaltar os locais que atuo hoje, com a prática da biblioterapia na Assembleia Legislativa do Ceará: na Assalce, berço do projeto “Ler Cuidando do Ser com Biblioterapia”, onde sou facilitadora do Curso “Em Rodas de Biblioterapia”, e na Célula de Saúde Mental e Práticas Sistêmicas Restaurativas, do Comitê de Responsabilidade Social, com o projeto “Biblioterapia & Escrita Terapêutica.”

Todos sempre serão muito bem-vindos!

Gratidão profunda,
Jacqueline Assunção

Para sugestões, críticas ou elogios,
fale com a Jacqueline: [📞 \(85\) 98601-6545](tel:85986016545).



Jacqueline Assunção

CONHEÇA MELHOR

Equipe Assalce

Carlos Alencar ou simplesmente Kadu, como é conhecido por todos os servidores, é um dos colaboradores mais queridos da Assalce. Há 20 anos na entidade, Kadu é um dos nomes mais citados pelos servidores que buscam atendimento na sede da associação.

“O atendimento humanizado é uma premissa que trago comigo todos dias aqui para a Assalce. A atenção e o cuidado com os associados são marcas registradas da nossa história e nós fazemos valer isso todos os dias”, reforça ele.

Para ele, a qualidade do atendimento é um dos fatores determinantes para o sucesso de qualquer serviço. Kadu é um dos colaboradores que fortalecem a gestão de Luis e com ele primam pela excelência e credibilidade das ações ofertadas.

A Assalce tem satisfação em atender todos os servidores!



BEM-ESTAR

Café & Lazer integra aposentados e destaca Outubro Rosa

A Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Ceará (Assalce) retoma as atividades do projeto Café e Lazer. No dia 3 de outubro, durante nova edição do projeto, servidores aposentados da Alece puderam se confraternizar. O evento acolheu também os funcionários que estão no período de pré-aposentadoria. O Café é uma ação do programa Casulo Bem-Estar.

O tema deste encontro foi o Outubro Rosa, campanha que é realizada por várias entidades anualmente para conscientização sobre a importância da prevenção contra o câncer de mama. Fátima Rocha, servidora da Assembleia e colaboradora do programa Casulo, deu um depoimento sobre como supe-

rou a doença, salientando a importância do diagnóstico precoce.

Lissie Castro, coordenadora do programa Casulo, relata que o Café e Lazer é sempre um momento de reencontro para os servidores que já não estão na ativa. “A intenção é que, ao virem pegar seus contracheques, servidores e servidoras aposentadas reencontrem amigos e se confraternizem. Aí, a gente do Casulo tenta levar alguma informação cultural ou, no caso desse mês, uma informação sobre saúde”, destacou.

DESTAQUES DO @assalceoficial



assalceoficial Luis Edson sabe do importante papel da comunicação para uma sociedade mais consciente e forte. Na Assembleia Legislativa, é uma das figuras mais presentes nos veículos da Casa, sempre aproximando ainda mais a Assalce dos seus associados. Na imagem, é ladeado por Rafael Luis, diretor da TV Assembleia, e Daniel Sampaio, coordenador de Comunicação Social da Casa.



assalceoficial Reunião de Luis com os servidores das células de Fisioterapia e Terapia Ocupacional do setor, para comemorar o dia desses profissionais de saúde, que transcorre no dia 13 de outubro.



assalceoficial Ação em parceria com a Unifor, em apoio à campanha "Doe de Coração", no anexo III da Alece. Durante a atividade, foram distribuídos materiais informativos sobre a importância da doação de órgãos e tecidos e sobre os cursos e serviços ofertados pela universidade. Segundo o presidente da Assalce, Luis Edson Sales, a 20ª edição da campanha "Doe de Coração" tem alcançado grande êxito na função de informar sobre a necessidade de nos tornarmos doadores de órgãos e tecidos.



assalceoficial Em clima de Copa do Mundo, a Assalce aqueceu a "Semana do Servidor 2022" com o quadrangular de futebol society, promovido pelo setor de Esportes da associação, que é coordenado pelo servidor Paulo Queiroz. O campeonato aconteceu no dia 19 de novembro, no Cresse, e contou com a participação de vários servidores da Assembleia Legislativa, numa disputa aguerrida e descontraída.

Para ver outras postagens e acompanhar as atividades da Assalce pelo Instagram, acesse: <https://www.instagram.com/assalceoficial/>

LUIS RECOMENDA

Doses de reforço são fundamentais para afastar Covid



OCeará tem vivido o aumento na positividade de testes para a Covid-19 ao longo das últimas semanas. “Por isso, para manter os índices de óbitos e internações por Covid-19 em queda, enquanto diretor do Departamento de Saúde e Assistência Social da Assembleia Legislativa, tenho o dever de alertar os amigos servidores da importância das doses de reforço contra esse vírus que já maltratou tanto nossos irmãos cearenses, nossos irmãos brasileiros”, destaca o presidente da Assalce, Luis Edson Sales.

Luis lembra que a imunização complementar é uma recomendação também do Ministério da Saúde. De acordo com a pasta, estudos mostram que a estratégia de reforçar o calendário vacinal contra o coronavírus aumenta em mais de cinco vezes a imunidade.

Segundo dados do LocalizaSUS, cerca de 101,2 milhões de primeiras doses de reforço já foram aplicadas na população. Reproduzindo as palavras do ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, Luis lembra

que é necessário aplicar a dose de reforço para que o organismo esteja preparado para se defender no caso de variantes, por exemplo.

Em todo o Brasil, cerca de 67 milhões de pessoas que concluíram o esquema vacinal primário, com duas doses ou dose única, já podem retornar ao posto de vacinação para receber a primeira dose de reforço, atualmente indicada para quem tem 12 anos ou mais.

As vacinas da Pfizer, Janssen ou Astrazeneca podem ser utilizadas na aplicação de reforço quatro meses depois da segunda dose ou dose única. Para quem começou o esquema vacinal com a dose única da Janssen, a recomendação é a seguinte: uma dose de reforço aplicada dois meses após o início do ciclo; e os outros dois reforços que devem obedecer o intervalo de quatro meses. No momento, o terceiro reforço é recomendado para a população acima de 40 anos.

Com informações do Ministério da Saúde

A aposentadoria e os recomeços

Tudo começou em 2003, quando um grupo de servidores procurou Luis Edson com projetos voltados aos aposentados. O grupo era composto por Alexandre Diógenes, Carmem Pinheiro, Fátima Frota e Jacqueline Nóbrega.

Desde então, a rede de apoio a esse grupo se fortaleceu e nasceu o programa Casulo, lembra Jacqueline, que faz parte da iniciativa. Ela conta que em meados de 2007 dentro do Casulo surgiu o projeto Casular, uma iniciativa do presidente Luis Edson, que à época foi procurado por um grupo de aposentados que buscavam uma atenção singular a uma certa colega também aposentada.

Sem muita demora, esse projeto foi elaborado e escrito por Jacqueline, que hoje faz parceria com Nathalia Gomes, atendendo em domicílio o aposentado da Assembleia, com abordagem da escuta humanizada e atenta. Segundo ela, o objetivo é também integrar esse servidor aos programas da Assalce, contribuindo para um processo de envelhecimento ativo.

“O Casular vai à casa dos servidores buscar entender suas fragilidades e seus anseios. É por meio da nossa atenção que essas pessoas percebem seu lugar no mundo e que o fim dos trabalhos laborais é só mais uma etapa vencida na vida”, destaca Jacke.

Paralelo a isso, o Departamento de Gestão de Pessoas (DGP) da Assembleia Legislativa do Ceará promove diversas ações que visam assistir aos servidores na fase de pré e de aposentadoria. De 17 a 21 de outubro, por exemplo, o setor promoveu o curso “Um Novo Olhar Sobre o Amanhã”, destinado para servidores e servidoras acima dos 60 anos de idade. A atividade busca orientar e preparar o fim das atividades laborais, de forma que os servidores possam construir um projeto de vida a ser seguido após a aposentadoria. O evento faz parte do Programa de Reflexão Sobre o Amanhã (Prosa).

Na abertura do curso, a diretora da DGP, Elenice Ferreira Lima, apontou que o conteúdo proporcionará melhor preparação aos servidores para uma

nova fase da vida em várias áreas, além de contar para a avaliação funcional. “Estamos ligando para os servidores da faixa etária definida e também falaremos com os gestores para que possam liberá-los para o curso. Após esta primeira turma, abriremos mais duas”, informa Elenice.

A supervisora do Núcleo de Inativos do Departamento de Gestão de Pessoas da Alece, Giulia Mancilla, disse que a ação vem trazer uma educação preventiva com servidores próximos à aposentadoria. “O objetivo é que venham a se aposentar felizes, sob os aspectos financeiro e mental. A gente realmente precisa de uma preparação. A maioria das pessoas não pensa na aposentadoria. Quando este momento chega, fica sem saber o que fazer. É bom haver uma preparação de no mínimo dez anos”, orienta.

Luis Edson lembra que, na Assalce, o Casular age seguindo etapas rigorosas: “vamos desde a identificação deste servidor à ligação para iniciar a aproximação com ele e com a família. Depois disso, marcamos uma data e iniciamos o processo terapêutico de atuação com esse público tão especial e que tanto bem fez ao Legislativo”, conclui.



A terapeuta ocupacional Nathalia Gomes e Jacqueline em ação.

Parcerias em destaque



LIRA
Advocacia e Consultoria Jurídica
Diego dos Santos Lira Pereira
OAB/CE 35.748-B
(85) 99917-9493



seus olhos em boas mãos

(85) 97400 - 9164
(85) 98112 - 6525
@manooticas

Convênios & Parcerias

CONVÊNIO

ACADEMIA: CLUBE DO VÔLEI: 3272-6478 | **ACESSÓRIOS:** SEMI-JÓIAS (IMACULADA): 99660-5440; NIVONETE (PERFUMES E ROUPAS): 3235-0233 / 98860-6773; ALI PRESENTES (LANDERLUCY): 99986-0163; ANA CARACAS: 98660-8222; LINDA FLOR PERFUMARIA: 99658-0829; JOSEMAR: 99978-2120; ROSAK COMERCIO DE CONFECÇÕES: 98123-7749; OSINEIDE PERFUMARIA: 98742-0179 | **APARELHOS AUDITIVOS:** AUDIFOR: 3045-7730 | **AUTOPEÇAS E SERVIÇOS:** LAVA JATO AUTO CLEAN (FUNILARIA E PINTURA): 3244-3631 / 98889-1725; AUTO MOBILY: 3268-2626; T.W.CAR: 272-6502 / 99637-9613 / 99928-4835; AUTO CENTER CICY PARK: 3231-9090 | **BOLSAS / SAPATOS:** DIVAMIX: 3283-7625; KAPODART: 3241-0332; JORGE BISCHAFF: 3241-5028 | **CLÍNICA:** MOVEMENT SAÚDE INTEGRADA (Germana Vidal): 3085-0192 / 98929-0009; PILATES (INOVAFLEX): 99983-6409 / 99924-5790; PILATES (UNOCENTRO DE BEM-ESTAR): 3181-2727; MOVEMENT SAÚDE INTEGRADA: (85) 3085-0192 / 98929-0009; CLÍNICA DE OLHOS ARISTÓFANES CANAMARY: 3227-7145; CLÍNICA DE ESTÉTICA (Abigail Braga): 3264-9434 / 98896-1666; VALÉRIA SILVA: 3044-6168 | **COLCHÕES:** HF COMERCIO DE COLCHÕES (AILTON): 99925-0418 / 30365720; ORTOBOM: 99745-2200 / 99745-2211; COLCHÕES DESIGN: 30365720 / 98750-5553; NIPPONFLEX (ALVES & NARA): 99639-0255 / 98769-4639 / 99986-8240 | **COMBUSTÍVEL:** BAJ: 3275-1943; JORGE VIEIRA: 3272-4610; SERV 100: 3261-5900 | **CURSO:** COACHING: 3457-3204 / 98810-3670 | **DECORAÇÃO/MÓVEIS:** DECORAT: 3272-8671; EVIDENDE: 3227-9315; CASA DECOR: 3182-2441; COLCHAS E LENÇÕES (CÍCERA): 98759-0186 | **DENTISTA:** DR. TARCÍSIO: 99651-2701 / 98165-2686; DR. EUDES: 3264-2269; YURI CARVALHO: 3261-1010; ORTODONTIA / IMPLANTE E HARMONIZAÇÃO FACIAL: CLÍNICA DRA. ALINE BEZERRA (85) 985552739; ORAL DESIGNER 3D (ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA): (85) 99698-8440 / 98768-3501; ORTHODONTIC: (85) 3182-5052 / (85) 98189-7547 | **FARMÁCIAS:** DOSE CERTA: 3488-3075; MENINO JESUS: 3227-5898; FARMADAMAS: 3044-5558; SANTA BRANCA: 3223-0000 / 3244-3969 / 3224-3444; CONVIVA: 3214-4000 / 3034-4018 | **FISIOTERAPEUTA:** MA ROSILENE: 3273-3537; SUZANA: 3226-1145; NAITÁ: 3034-5421 / 98737.0007 | **FRIGORÍFICO:** UNIFORÇA: 3272-1374 | **FUNERÁRIA:** PLASA: 3288-4374 / 3288-5556; PARQUE DA SAUDADE: 3213-2137 / 3091-5293 | **PLANO FUNERAL:** ALVORADA / PLASA: 40064389 / 40064374; TERNURA: 3261-5848 | **INFORMÁTICA / CELULARES:** MC INFORMÁTICA: 99619-2028; SILICONTECH (CELULAR E PRODUTOS DE INFORMÁTICA): 4008-7777; GT TELECON: 3045-3333; WELLINGTON: 99670-6095; NP INFORMÁTICA: 3264-6263 | **LABORATÓRIO:** CARDLAB (SAMUEL PESSOA): 3261-8820 | **LAVA JATO:** TALISMÁ: 985968176; LENTES DE CONTATO: NEOLENTES: 3035-8111 / 98215-801 | **LIVRARIA:** D. PEDRO: 3488-3400 | **MARZENARIA:** SPADARI PROJETADOS (DANIEL): (85) 99997-1009 | **MATERIAL DE CONSTRUÇÃO:** FORTCON: 3273-4173 | **MATERIAL ESPORTIVO:** JÚNIOR SPORTS: 3254-6655; KAMILA MODAS: 3231-3134 | **MÓVEIS:** SPADARI PROJETADOS (DANIEL): (85) 99997-1009 | **NUTRICIONISTA:** TELMA CORDEIRO: 99950-5028 | **OFICINA:** BONFIM AUTO-CENTER: 98433-4480; CEARÁ AUTO SERVICE: 3879-6499 / 99145-0413; GARAGE 258 (CENTRO AUTOMOTIVO): 98215-3281 / 98841-5691; TATA LUB (TROCA DE ÓLEO): 99861-2333 | **ÓTICAS:** ESPAÇO ÓTICA: 2361-2118; ART ÓTICA: 3227-7222; OTICAS CAROL: 3253-0030; ÓTICA DINIZ: 3388-5717; ÓTICA DI POLY: 3272-6502; ÓTICA VISÃO: 3488-9359; ESPAÇO VISUAL: 3223-3908 / 98840-7013; MEGA: 3226-3655; DAVID PASSOS: 98910-5989 | **PLANOS ODONTOLÓGICOS:** DENTAL MASTER: 3265-5555; ODONTO SYSTEM: 3131-8849; PREVDENT: 3535-2244; UNIODONTO: 4009-5424; PLANO ODONTO DIGITAL: 4062-5537; CLIN: 99925-0290; ODONTO PRIME: 0800-006-3013 | **PLANOS DE SAÚDE:** HAPVIDA: 3255-9090 / 3453-7226; UNIMED: 3255-3542 / 3209-3843 | **PNEUS:** RR PNEUS: 4005-4700; PHR PNEUS: 3236-8919 | **RESTAURANTES / LANCHONETES:** Brasileiro Sul: 98211-3087 | **SUPERMERCADOS:** MERCADINHO SÃO LUIZ: 3131-2825 / 3131-2806; SUPERLAGOA: 3292-2222 | **TELEFONIA:** CLARO ETIM (CADU, ASSALCE): 3272-8832; VIVO: 98139-5960 / 98199-2603 | **TERAPIA OCUPACIONAL:** NATHALIA: 99991-5878; SALLUTI: 3224-9966 | **TRANSPORTADORA:** CAMPEÃO TRANSPORTES: 3063-9123 | **TURISMO / HOTELARIA:** HOTEL DAS FALÉSIAS (PRAIA DAS FONTES): 3327-3051 | **SALÃO DE BELEZA:** NOSSA SENHORA DE FÁTIMA: 98970-3656; LILI REIS: 98855-5037; LA FEMME: 3272-1895; STUDIO A BEAUTY CENTER: 3044-3558; ELIONEIDE SANTOS: 3182-7528; LOVE BEAUTY: 3023-0234; ANA CAROLINE: 99634-8476; CANDICE MELO (COSMÉTICOS): 99980-5985; CARTÃO DE DESCONTOS MÁXIMA FIDELIDADE / CLÍNICA MÁXIMA SAÚDE: (85) 99866.5730 zap. / (85) 4042.0956 (CONSULTAS GRÁTIS EM DIVERSAS ESPECIALIDADES MÉDICAS. 50% DE DESCONTO EM EXAMES LABORATORIAIS E DE IMAGEM); FARMÁCIA MÁXIMA SAÚDE: (85) 4042.0956 / (85) 99213.0710 PREÇOS ESPECIAIS PARA ASSOCIADOS (PARCELAMOS SUA COMPRA EM ATÉ 4x sem juros) COMPRAS A PARTIR DE R\$ 70,00 REAIS ENTREGA GRÁTIS. BAIXE NOSSO APP: FARMÁCIA MÁXIMA SAÚDE SITE: <https://farmaciamaximasauade.com.br/produtos>; ROCHA PINHEIRO EMPRESA SIMPLES DE CRÉDITO: (85) 99970.0065 (THAIS) / (85) 98136.6417 (SARAH) EMPRÉSTIMO PARA O ASSOCIADO.

PARCERIAS

ADVOGADOS: NOGUEIRA PINHEIRO & SANTOS ADVOGADOS: 3063-2777 | **CEMITÉRIO:** PARQUE DA SAUDADE: 3261-2206 / 988029559 | **CLÍNICAS / EXAMES / LABORATÓRIOS:** CLÍNICA SAÚDE E VIDA: 3227-7830 / 99928-3790; OMNIMAGEM: 3455-5555; RADIOLÓGICA DR. RONALDO BARREIRA: 3226-9536 | **CLÍNICA ODONTOLÓGICA:** DRA. RITA VANIA ALBUQUERQUE (PEDIATRIA E ODONTOLOGIA): 3272 4056 / 99721 2012 | **COLÉGIOS:** BATISTA: 4008-2340; ESCOLINHA JANELA MÁGICA: 3253-1152; ESPAÇO ABERTO: 3304-0200 / 3304.0700; SANTO INÁCIO: 3066-3013; VIVA ESCOLA DE ARTES: 3208-3500; ACADEMOS: 3226-3747 | **CONSÓRCIOS:** CRED GOL EMBRACON (JOBSON): 98839-3663 / 998173044 | **CORRETORA DE SEGUROS:** NACIONAL LIFE: 3224-0220 | **CUIDADOR DE PESSOAS:** HOME ANGELS: 4108-0120 | **CURSOS DE IDIOMAS:** INTERCÂMBIO EDUCACIONAL E CULTURAL NO EXTERIOR: 99991-9132 / 98760-7207; CNA: 3879-7007 / 3879-7008; HILPRO IDIOMAS: 3261-9700; VIA DE ACESSO: 3214-3388 | **ESCOLA DE ARTES:** ESCOLA DE DANÇAS CARLINHOS ARAÚJO: 3244-2999 / 99982-0049 | **FACULDADES:** FANOR: 3052-4848 / 3052-4859; FATENE: 3299-2829; FIC: 3270-6738 / 32706738; UNICE: 3226-6446; ATENEU: 3033-5182; FACPED (PADRE DOURADO): 3535-1555; UNIFOR: 3477-3000 / 3000-3164 | **FRETES:** AILTON LIMA: 98811-8142 / 99925-0418 | **HOTELARIA:** SANTUÁRIO DAS ÁGUAS: 3535-3510 | **IMÓVEIS E IMOBILIÁRIA:** SERGIO AGUIAR CORRETOR DE IMÓVEIS: 3221-1550; AUGUSTUS (MARGARETE): 98888-0202 / 3268.1330; LUCIANO CAVALCANTE: 3133-3133 | **JOALHERIA:** FELDMANN ATELIER: 3226-7388 | **MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS:** CITY PARK AUTO CENTER: 98844-3147 | **PLANO ODONTOLÓGICO:** ODONTOPRIME: 0800-006-3013 | **REFORMA DE IMÓVEIS:** ROAM CONSTRUÇÕES: 98717-7978 / 9936-1642 | **SEGURADORA:** INTERSAFETY MAFRE (ALEXANDRA): 99902-1115 / 3264-9360 | **TURISMO:** POLITUR: 4005-6363; FIXTUR: 3271-0307; NACIONALTUR: 3271-1845 / 99984-9448; GG TUR: 98653-7400; AGÊNCIA JEREISSATI CYSNE: 99993-4281.

Expediente

Diretoria da ASSALCE: Presidente: Luis Edson Corrêa Sales | 1º Vice-Presidente: Weber Sarquís Queiroz | 2º Vice-Presidente: Sávnia Maria de Queiroz Magalhães | Secretário-Geral: Vargas Drumond Fonteles | 1º Secretário: Francisco Rui Simões Filho | 2º Secretário: Marco Vinícius S. Nascimento | Tesoureira-Geral: Valéria Soares Cavalcante | 1º Tesoureiro: Francisco Lindolfo Cordeiro Jr. | 2º Tesoureiro: José Amilton Felício de Sousa

Equipe de Comunicação: Arituza Timbó (jornalista); Virgínia Bastos (assessora de Marketing e Comunicação); Gustavo Vasconcelos (revisor ortográfico); José Gotardo Filho (projeto gráfico), João Victor Sampaio e Thaís Lúcio (diagramação). Impressão: Inesp. Tiragem: cem exemplares impressos. Esta é uma publicação da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (ASSALCE), localizada na rua João Emídio da Silveira, nº 198, Dionísio Torres, Fortaleza (CE), CEP: 60.170-140. Contatos: (85) 3257-6626 / 3272-8832.