



INFORMATIVO

ASSALCE

"Nossa credibilidade, sua confiança"

Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará

RECONHECIMENTO E VALORIZAÇÃO

Semana do Servidor marca retomada de atividades presenciais da Assalce

Saúde, Cultura e Fé. Esses temas marcaram a Semana do Servidor 2021, realizada de 25 a 28 de outubro, pela Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Ceará (Assalce). "Vivemos uma retomada gradual das atividades presenciais. Por isso, cumprindo todos os protocolos sanitários, tivemos a alegria de rever olho no olho nossos associados. Foi gratificante", destaca o presidente da entidade, Luis Edson Sales.

"A nossa tradicional Semana do Servidor é um momento lúdico, onde nossos colaboradores apresentam aos colegas suas habilidades artísticas, promovendo encontros ricos de saberes e fraternidade. Por meio dela agradecemos e reconhecemos o valor dos servidores", destacou Luis.

Oficinas de artesanato, costura e pintura, curso de macramê, encontros biblioterápicos, dentre outras atividades artísticas fizeram parte da programação especial pensada no servidor. As oficinas fazem parte do programa "Entre Artes: Arte de Viver", da Assalce, coordenado por Jacqueline Assunção.

Saúde foi uma abordagem diária durante a semana. Profissionais de Enfermagem prestaram atendimento realizando teste de glicemia e os de Nutrição fizeram a medição do Índice de Massa Corpórea (IMC) dos servidores e parlamentares. Teve, também, ação educativa das Células de Odontologia

e de Nutrição do Departamento de Saúde e Assistência Social (DSAS).

Para fechar a "Semana", uma celebração ecumênica, conduzida pelo espírita Egerton Teles, orientador da Célula de Acupuntura do DSAS; pelo deputado estadual Apóstolo Luiz Henrique (PP) e o diácono católico Joaquim Lima, emocionou servidores. Na oportunidade, houve, também, uma manifestação de solidariedade aos familiares dos 37 servidores que perderam a vida durante a pandemia da Covid-19.

Luis reforçou que o culto ecumênico, com participação musical do Coral da Assalce, é uma homenagem póstuma aos servidores falecidos durante a crise de saúde. "Já que não foi possível dar as nossas condolências durante o período da pandemia, hoje, com um certo grau de segurança e abertura para alguns eventos, a gente está realizando esse ato, em comemoração ao Dia do Servidor e homenageando os colegas que faleceram no período de um ano e dois meses", afirmou, em referência à data que transcorre no dia 28 de outubro, relativa ao Servidor Público Estadual.

Ele desejou a todos os servidores um dia "especial" e externou que a Assalce valoriza e reconhece "toda a dedicação" de todos que fazem o Poder Legislativo. "A Assembleia, a cada ano, cresce com novos projetos para atender aos nossos servidores e ao nosso público principal. Cada vez mais a gente investe na qualidade do servir bem. Para isso, tivemos o total apoio da Mesa Diretora, por meio do presidente Evandro Leitão (PDT) que, também, é um servidor público", afirmou.

O presidente da Assalce assinalou que, por conta do sucesso de várias ações desenvolvidas pela Associação, tem recebido muitas consultas de outros estados, que querem replicar as realizações em outras Assembleias Legislativas. Luis recordou, ainda, os "momentos difíceis" enfrentados ao longo da pandemia, buscando levar conforto às famílias enlutadas.



Ato ecumênico emocionou servidores

ATENÇÃO!

Devido à pandemia, antecipe seu atendimento agendando os serviços da Assalce por meio dos telefones: **(85) 3272-8832** ou **99974-7220 (Kadu)**. **Evite aglomerações!**



Curta nossa página no Facebook: facebook.com/assalce
e nos siga no Instagram: [@assalceoficial](https://instagram.com/assalceoficial)



ORGULHO

Servidor do Inesp ganha Medalha e Prêmio Funcional do Mérito 2021

O Instituto de Estudos e Pesquisas sobre o Desenvolvimento do Estado do Ceará (Inesp), órgão da Assembleia Legislativa, é um parceiro da Assalce, sobretudo na produção, diagramação e impressão de materiais gráficos. E é um servidor do departamento que tornou-se um dos destaques do Poder Legislativo. O designer gráfico e analista Legislativo Valdemiro Costa de Sousa (Valdo Costa), idealizador das "Edições Inesp Digital", foi o autor de um dos projetos ganhadores da Medalha e Prêmio Funcional do Mérito 2021, comenda entregue, anualmente, pelo Governo do Estado e pela Escola de Gestão Pública do Estado do Ceará (EGPCE).

A premiação é concedida aos servidores públicos estaduais que se destacam no exercício de suas funções específicas, por meio do desenvolvimento de uma ação inovadora, visando à melhoria constante da qualidade dos serviços prestados ao cidadão.

"É motivo de orgulho ver os colaboradores tão engajados com o serviço público. O Inesp é um braço editorial da Assembleia e, também, da Assalce. Muito nos honra tê-lo como associado, assim como todos os demais servidores que compõem o setor, inclusive o também designer José Gotardo, que diagrama nosso informativo. Em nome do presidente do Inesp, José Milton, parabênizo Valdo e todos que ali trabalham com zelo e dedicação", afirma Luis Edson.



Valdo Costa, servidor do Inesp

BENEFÍCIOS GARANTIDOS

Assalce fecha 2021 com quase cem convênios; mais de três mil servidores já foram beneficiados

São mais de quarenta anos de atuação por melhorias e garantias de serviços aos servidores (concursados, contratados e terceirizados) da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará. Dentre generosos descontos e promoções especiais, a Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa já firmou quase cem convênios. Ao todo, mais de três mil servidores já foram beneficiados.

"Estamos fechando o ano de 2021, fazendo um balanço de ações e já programando as novidades que devem fazer de 2022 um ano mais que especial. É hora de nos unirmos, cada vez mais, para garantir a força na luta e defesa de benefícios e vantagens aos associados", comemora Luis Edson Sales

Dentre as novidades, a Assalce já comemora a nova sede, situada na rua João Emídio da Silva, nº 198, Dionísio Torres, Fortaleza (CE) que, com mais espaço, poderá sediar e oferecer conforto aos servidores.



Foto: bri.inepik.com (@inepikdilei)

ENGAJAMENTO

Campanhas reforçam importância dos cuidados com a saúde para a população

No Brasil, o segundo semestre é marcado por diversas mobilizações educativas. O Setembro Amarelo, o Outubro Rosa e o Novembro Azul reforçam o cuidado com a saúde, seja a mental, a da mulher e a do homem.

O presidente da Assalce e, também, coordenador do Departamento de Saúde e Assistência Social da Assembleia, Luis Edson, destaca a importância da comunicação para salvar vidas. “Às vezes uma simples mensagem de alerta pode nos induzir a buscar cuidados. É, por isso, que é tão importante fortalecer esses movimentos. A informação abre caminhos e salva vidas”, afirma.

Em setembro, conduzida pela Frente Parlamentar em Defesa da Saúde Mental e Combate à Depressão e ao Suicídio e pelo Núcleo de Saúde Mental da Assembleia Legislativa, a Assalce participou da panfletagem e distribuição de lacinhos amarelos em alusão à Campanha Setembro Amarelo e ao Dia Mundial de Prevenção do Suicídio, celebrado na sexta-feira (10/09). A ação faz parte de uma série de atividades desenvolvidas pela Casa para fortalecer os cuidados com a saúde mental e prevenção ao suicídio.

No Outubro Rosa não foi diferente. Junto ao Departamento de Saúde e Assistência Social da Casa e com o apoio do Movimento das Mulheres do Legislativo Cearense (MMLC), a entidade abraçou a campanha que, neste ano,

teve como lema “A Prevenção está em suas mãos”, para reforçar a importância do autoexame. Para fechar a ação, Luis Edson, juntamente à primeira-dama Cristiane Leitão, realizaram uma doação de 170 lenços à Casa Vida.

A instituição é uma casa de apoio ligada ao Instituto do Câncer do Ceará (ICC), que acolhe pacientes do interior do estado que estão em tratamento contra o câncer. O novembro azul também marcou o calendário de eventos da entidade. A Assalce realizou a campanha de prevenção do câncer de próstata, com exames de PSA e atendimento de médico urologista.



Equipe Assalce engajada no Outubro Rosa

SAÚDE

Convênio vai ampliar serviço de atenção a adultos e idosos

A Assembleia Legislativa do Ceará, a Associação dos Servidores da Casa (Assalce) e a Secretaria de Planejamento de Gestão do Governo do Estado (Seplag), assinaram, em outubro, convênio para ampliar os serviços de atenção ao adulto e à pessoa idosa, junto ao Programa de Ação Integrada para o Aposentado (PAI), da Seplag.

A primeira-dama do Legislativo, Cristiane Leitão, explicou que a parceria com a Seplag ocorre pelo êxito e pela experiência da pasta com o Programa de Ação Integrada para o Aposentado, um centro de referência para o acolhimento, formação e informação para os idosos e aposentados do Ceará. Segundo ela, os idosos da Assembleia têm muito a ganhar com a assinatura do convênio.

O presidente da Assalce, Luis Edson Corrêa, ressaltou que o objetivo do convênio de cooperação favorece os servidores aposentados, visando à melhoria da qualidade de vida dessas pessoas. “São ações voltadas para a área da saúde, qualidade de vida, autoestima, inclusão digital para a terceira idade, turismo, projetos voltados para a terapia no lar, e outras ações para servidores que merecem esse olhar”, disse.



Estão com Luis (da esquerda para direita): Secretário de Planejamento e Gestão, Mauro Filho; deputado estadual Fernando Santana (PT); coordenadora do Programa de Ação Integrada para o Aposentado (PAI), Guirlanda Ponte e primeira-dama da Assembleia Legislativa, Cristiane Leitão

CASULO QUALIDADE DE VIDA

Passeio turístico no Maciço de Baturité reúne servidores Destaque

O Programa Casulo Qualidade de Vida, da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Ceará (Assalce), realizou, nesse domingo (07/11), o passeio turístico "Um dia de Lazer no Maciço de Baturité, conhecendo a Rota do Café". O evento, coordenado pelo servidor Alexandre Diógenes, teve a participação de 42 servidores do Poder Legislativo e seus dependentes.

De acordo com Alexandre Diógenes, o passeio teve o apoio institucional da Presidência da Assembleia Legislativa, Coordenadoria Militar e 7ª seção de Bombeiros Militares da Casa. O suporte logístico foi dos bombeiros subtenentes Fonseca e Melo.

A concentração aconteceu em frente ao Anexo II da Casa (Edifício Deputado José Euclides Ferreira Gomes), com saída às 7h30min. O roteiro da atividade, com acom-

panhamento de um guia local, teve como destino a Estação Ferroviária e Convento dos Jesuítas em Baturité, Lago do Pedalinhos e Engenho João Maria. O almoço foi realizado na Pousada Recreio e houve, também, um lanche, à tarde, no Sítio São Luiz, em Pacoti. No anoitecer, os servidores visitaram o centro da cidade de Guaramiranga. O retorno a Fortaleza foi às 21 horas.

Interação entre servidores

Segundo informou Alexandre Diógenes, a proposta do passeio foi a de fazer a interação dos colegas que trabalham em setores diversos da Casa e não se conhecem. "Houve momentos de amizade, companheirismo, confraternização, carinho e respeito entre todos. Fico muito feliz de ter alcançado esses resultados", avaliou.



ARTESANATO

Oficina de Rosas conquista servidores

Este ano o programa "Entre Artes" trouxe uma novidade que encantou os servidores da Assembleia Legislativa. A atividade, que voltou a ser realizada em novembro, veio com uma novidade especial: a Oficina de Rosas. A primeira aula aconteceu durante a Semana do Servidor.

A servidora Verônica Barreto, facilitadora da atividade, explicou como confeccionar rosas em papel e chaveirinhos de feltro. As orientações foram ministradas pela servidora Ivanda Albuquerque. "Ensinamos aos servidores porque é um trabalho que pode decorar qualquer ambiente. Cada servidor faz o seu molde, corta, cola, e leva a sua rosa para casa", afirmou Verônica.



CULTURA

Biblioterapia e curso de macramê marcam segundo dia da Semana do Servidor

A retomada das atividades presenciais do curso “Em Rodas de Biblioterapia” e o lançamento do curso de macramê, técnica de tecelagem manual que consiste no uso de nós para criação de franjas, marcaram o segundo dia da Semana do Servidor da Assembleia Legislativa do Ceará, no salão do antigo auditório Murilo Aguiar, localizado no prédio principal da Assembleia Legislativa (Palácio Aduauto Bezerra).

A programação contou com a atividade do curso “Em Rodas de Biblioterapia”, que compõe o programa “Entre Artes: Arte de Viver”, da Associação dos Servidores da Assembleia (Assalce), coordenado pela servidora Jacqueline Assunção.

Durante a roda de conversa, houve a poética do livro “Era Uma Vez Um Anjo”, antologia que reúne escritos cheios de sensibilidade dos servidores Pio Barbosa, Fátima Abreu, Rosanni Guerra, Tereza Porto e Jacqueline Assunção. Conforme destacou Jacqueline Assunção, a Biblioterapia é a prática de cuidar por meio da literatura e o curso busca visibilizar a dimensão terapêutica do ato de ler. Os autores apresentaram relatos dos textos que fizeram para o livro, relacionados à espiritualidade e redigidos durante o período de isolamento social.

“Muitas são as leituras, com seus assuntos plurais, nomeando angústias. Há trechos ou obras literárias

que atravessam nossa alma, despertam e impactam de forma a provocar catarse”, afirmou Jacqueline durante a atividade.

Já o curso de macramê reuniu servidores sob o comando da servidora Jacqueline Nóbrega. Conforme ressaltou a facilitadora, o macramê é uma arte milenar que ganhou notoriedade no século XVII, durante a expansão marítima, quando os marinheiros, em longos períodos no mar, confeccionavam peças em macramê para venda ou troca quando paravam nos portos. Atualmente, o macramê tem ganhado destaque em itens decorativos e em peças de roupa e se posiciona como uma boa fonte de renda.

“É uma arte que encanta. Tivemos muita procura pelo curso e uma boa aceitação entre os participantes. Pode ser um desafio para alguns, quem têm habilidades artísticas, têm mais facilidade para aprender a técnica de tecelagem 100% manual, mas todos os servidores são capazes de aprender e fazer acessórios, itens de decoração”, destacou.

Os servidores que participaram da atividade confeccionaram chaveiros. O curso deve ser realizado uma vez por semana e a Assalce divulgará nas redes sociais o início da oficina.



ENTRE ARTES

Retomada Oficina de pintura

E com a retomada das atividades presenciais, muitos cursos retornaram para a alegria dos servidores e demais associados. A Oficina de Pintura, por exemplo, ministrada pelo servidor e artista plástico Elmiro Ribeiro, marcou a abertura da Semana do Servidor.

A atividade tem como público alvo quem ama artes plásticas, independentemente de possuir ou não alguma experiência com prática. A iniciativa, também, marcou o retorno da Oficina de Pintura da Assalce, que faz parte do programa “Entre Artes”, coordenado pela servidora Jacqueline Assunção. Caso o servidor ou servidora do Poder Legislativo tenha interesse em aprender sobre técnicas de coloração, matizes e tons, pode se inscrever, gratuitamente, para participar da oficina.



CASULO

Aromaterapia

Por: Lissie Castro

Se como eu, você gosta de se perfumar ou perfumar a casa, então você pode usufruir dos benefícios da Aromaterapia. Ela é reconhecida como “uma antiga arte e ciência de misturar óleos essenciais extraídos das plantas e outros compostos vegetais para equilibrar, harmonizar e promover a saúde do corpo e da mente”, segundo a International Federation Aromatherapistis. Essa terapia alternativa é reconhecida pela Associação Brasileira de Medicina Complementar pois tem poder curativo e preventivo, agindo através do olfato.

Essa terapia milenar, tem registros nas civilizações antigas do Egito, Grécia, Roma, China e Índia. No ocidente, foi um químico francês, René M. Gattefossé, quem provou sua eficácia, no século XX, que foi comprovada por outros médicos e bioquímicos; Jean Valnet, Paul Belaiche, Margaret Maury e Henri Viaud.



Lissie Castro é coordenadora do Casulo Bem-Estar

Seus benefícios podem ser psicológicos ou físicos; os psicológicos são obtidos porque os odores inalados têm a capacidade de estimular nossas células nervosas do sistema límbico, que é responsável pelas emoções e, também, pelos comportamentos sociais e, por isso, tem sido coadjuvante no tratamento da saúde mental. Combate insônia, dor, depressão, ansiedade, estresse, e vários outros sentimentos desconfortáveis.

Os efeitos físicos acontecem porque os óleos penetram em nossas membranas celulares e se dissolvem em nossos lipídios mais facilmente que a água, com efeitos fisiológicos associados às suas propriedades antivirais, cicatrizantes, antibacterianas, antissépticas e antifúngicas.

Eles são fáceis de encontrar, mas é preciso cuidado ao adquirir, já que a qualidade não custa barato. Eu complemento minha prática de yoga/meditação/reiki com eles. Sempre tenho um vidrinho na bolsa e garanto que funcionam bem. Fica a dica!

“Perfume é poesia em frasco. Cada gota é um verso que harmoniza, cria imagens, desperta sentimentos, eterniza memórias e descreve a vida em estrofes repletas de emoções.

Gratidão, Paz e Luz. Namastê

Para sugestões, críticas ou elogios, fale com a Lissie: (85) 99998-7026.

SER CUIDANDO DO SER

“Semente”

Por: Jacqueline Assunção

Neste 2021, vamos plantar sementes que darão frutos denominados livros. A colheita será em 2022, quando nossa coluna terá um novo formato, onde em cada edição será sugerido um livro (colheita). Nesse sentido, a leitura será um alimento para a alma e um respiro para o ser.

Como degustação de como será a coluna em 2022, sugiro nesta edição o livro: “Eu Tenho Sérios Poemas Mentais”, de Pedro Salomão.

O livro traz crônicas, poesias, e o título seduziu-me! O escritor nos chama a viver uma relação forte com ele, nos levando a ir fundo em íntimos lugares de seu ser, por meio da poesia. Nomeando sentimentos. Saboreie:

“Uma árvore não é só luz do sol
Ela passou pelo adubo
Pela chuva,
Pela seca,
Pelo vento,
Pelo medo de não conseguir crescer..”

“Se você decidiu
Ser uma pessoa melhor,
Já começou a conseguir”

“A pessoa que se acha grandiosa
Olhou pouco para o céu.”

Para sugestões, críticas ou elogios, fale com a Jacqueline: (85) 98601-6545.



Jacqueline Assunção

FALA, DEPUTADO!

A Assalce está de mãos dadas com o servidor! Acompanhar e apoiar a entidade é uma missão que honra os deputados estaduais. Entendemos que valorizar o servidor público é ajudar a construir uma sociedade melhor para toda a população.

Por isso, vemos com bons olhos todos os benefícios e oportunidades que a entidade oferece aos seus associados. Na pessoa de Luis Edson, parabeno toda a equipe pelos feitos e conquistas para todos que alicerçam o Poder Legislativo com seu trabalho!

Enxergar o papel social que cada servidor cumpre é, também, fortalecer o vínculo entre o trabalho e o desenvolvimento social.

Programas educativos, ações de lazer e arte, estímulo profissional... Esses formam o verdadeiro caminho para a evolução profissional!

Parabéns, Assalce! A vocês, nosso apoio e nossa voz pelo bem do funcionalismo público no Legislativo do Ceará!



Fernando Hugo,
Deputado Estadual da Assembleia
Legislativa do Estado do Ceará

FALA, LUIS!

Chegamos ao 99º informativo Assalce! E como é gratificante chegar até aqui com tantas boas histórias! Esta edição está especial! Com a melhora do cenário epidemiológico, o trabalho presencial voltou e fizemos o que mais amamos: estar perto de você, servidor!

Diversos projetos já foram retomados, como as atividades artísticas do "Assalce Entre Artes". O nosso querido e tradicional Casulo Qualidade de Vida também voltou com tudo. E já tem passeio acontecendo e outros em fase de planejamento.

Nesta edição, a gente destaca, ainda, a assinatura de um convênio que vai ampliar os serviços de atenção ao adulto e pessoa idosa, junto ao Programa de Ação Integrada para o Aposentado (PAI), da Seplag.

Nossas colunistas Lissie Castro e Jacqueline Assunção brilham na edição com palavras fortes e especiais. Destacamos, antes, a importância de campanhas educativas e, também, o crescimento e fortalecimento dos nossos convênios. Tudo isso pensando em você, servidor!

A Assalce encerra 2021 celebrando! Celebrando as conquistas e nossa amizade!



Boa leitura!

Luis Edson Corrêa Sales,
Presidente da Associação dos Servidores da
Assembleia Legislativa do Estado do Ceará – Assalce

FALA, SERVIDOR!

Sou jornalista da TV Assembleia Ceará. Atuo na produção dos telejornais e do programa Plenário Esportivo, mas faço parte da Comunicação da Casa há 14 anos. Fiz parte da origem da TV e, mesmo antes de entrar na Casa, já queria trabalhar no Poder Legislativo.

Sou um apaixonado por televisão e rádio. E aprendi a gostar de TV ainda na faculdade, quando estagiei em emissoras comerciais. Orgulho-me de ter participado da montagem da TV Diário, por exemplo. Fui chefe de redação e de reportagem. Tenho muito orgulho do caminho que trilhei até aqui.

Antes, porém, de compor a equipe de jornalistas desta Casa, estava no governo do Estado (2001 a 2006). Em 2007, na gestão de Domingos Filho, ingressei aqui. Algo valoroso para mim! Encarei a missão de melhorar ainda mais o jornalismo legislativo.

Abracei essas oportunidades e desafios com muito amor! De 2007 a 2011 fiz parte do time da TV Assembleia.



Logo em seguida, fui para a Rádio Fm Assembleia, com a missão de comandar a rádio web, outra atividade que aprendi a gostar! Lá, fiquei até o ano de 2020. E, agora, volto à TV Assembleia, agarrando uma oportunidade dada pelo diretor Arnaldo Santos. Além disso, faço parte, também, da assessoria do Procon Assembleia.

Prestes a alcançar meio século de vida, olho para trás e tenho muito orgulho dessa caminhada. Volto com o apoio de todos os colegas da emissora, com maturidade e confiança da nossa chefe de reportagem, Suely Frota.

Estou assumindo a produção e, também, entro na reportagem e edição. Tenho muita gratidão por poder ser produtivo em vários setores. Na TV Assembleia é muito gratificante saber que você tem a confiança das pessoas. Eu amo a TV Assembleia!

Robério Lessa,
Produtor da TV Assembleia Ceará

ESPORTE

Racha Assalce se consolida como atividade esportiva-chefe da entidade

Enccontros permeados de sorrisos, descontração e foco! O racha Assalce já é o evento esportivo mais referenciado da entidade. “São partidas que fazem nossos associados não só a se exercitar, mas, também, divertir-se. Isso é muito valioso”, destaca o presidente da Assalce, Luis Edson Corrêa Sales.

O coordenador da seção de esportes da associação, Paulo Queiroz, explica como os interessados podem participar.

“Os associados que nos buscarem podem falar conosco no número (85) 3272 88 32 ou 32576626. É só deixar o número do WhatsApp para ser relacionado no grupo Racha”, afirma ele.

Paulo destaca que a cada semana são realizados dois rachas: terça, a partir das 20h e sábado, a partir das 8h.

CONVÊNIO E PARCERIAS

CONVÊNIOS

ACADEMIA: CLUBE DO VÔLEI: 3272-6478 | **ACESSÓRIOS:** SEMI-JÓIAS (IMACULADA): 99660-5440; NIVONETE (PERFUMES E ROUPAS): 3235-0233 / 98860-6773; ALI PRESENÇAS (LANDERLUCY): 99986-0163; ANA CARACAS: 98660-8222; LINDA FLOR PERFUMARIA: 99658-0829; JOSEMARIA: 99978-2120; ROSAK COMERCIO DE CONFECÇÕES: 98123-7749; OSINEIDE PERFUMARIA: 98742-0179 | **APARELHOS AUDITIVOS:** AUDIFOR: 3045-7730 | **AUTOPEÇAS E SERVIÇOS:** LAVA JATO AUTO CLEAN (FUNILARIA E PINTURA): 3244-3631 / 98889-1725; AUTO MOBILY: 3268-2626; T.W.CAR: 272-6502 / 99637-9613 / 99928-4835; AUTO CENTER CICY PARK: 3231-9090 | **BOLSAS / SAPATOS:** DIVAMIX: 3283-7625; KAPODART: 3241-0332; JORGE BISCHAFF: 3241-5028 | **CLÍNICA:** MOVEMENT SAÚDE INTEGRADA (Germana Vidal): 3085-0192 / 98929-0009; PILATES (INOVAFLEX): 99983-6409 / 99924-5790; PILATES (UNOCENTRO DE BEM-ESTAR): 3181-2727; MOVEMENT SAUDE DE INTEGRADA: (85) 3085-0192 / 98929-0009; CLÍNICA DE OLHOS ARISTÓFANES CANAMARY: 3227-7145; CLÍNICA DE ESTÉTICA (Abigail Braga): 3264-9434 / 98896-1666; VALÉRIA SILVA: 3044-6168 | **COLCHÕES:** HF COMERCIO DE COLCHÕES (AILTON): 99925-0418 / 30365720; ORTOBOM: 99745-2200 / 99745-2211; COLCHÕES DESIGN: 30365720 / 98750-5553; NIPPONFLEX (ALVES & NARA): 99639-0255 / 98769-4639 / 99986-8240 | **COMBUSTÍVEL:** BAJ: 3275-1943; JORGE VIEIRA: 3272-4610; SERV 100: 3261-5900 | **CURSO:** COACHING: 3457-3204 / 98810-3670 | **DECORAÇÃO/MÓVEIS:** DECORAT: 3272-8671; EVIDENDE: 3227-9315; CASA DECOR: 3182-2441; COLCHAS E LENÇÓES (CÍCERA): 98759-0186 | **DENTISTA:** DR. TARCÍSIO: 99651-2701 / 98165-2686; DR. EUDES: 3264-2269; YURI CARVALHO: 3261-1010; ORTODONTIA / IMPLANTE E HARMONIZAÇÃO FACIAL: CLÍNICA DRA. ALINE BEZERRA (85) 985552739; ORAL DESIGNER 3D (ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA): (85) 99698-8440 / 98768-3501; ORTHODONTIC: (85) 3182-5052 / (85) 98189-7547 | **FARMÁCIAS:** DOSE CERTA: 3488-3075; MENINO JESUS: 3227-5898; FARMADAMAS: 3044-5558; SANTA BRANCA: 3223-0000 / 3244.3969 / 3224-3444; CONVIVA: 3214-4000 / 3034-4018 | **FISIOTERAPEUTA:** MA ROSILENE: 3273-3537; SUZANA: 3226-1145; NAITA: 3034-5421 / 98737.0007 | **FRIGORÍFICO:** UNIFORÇA: 3272-1374 | **FUNERÁRIA:** PLASA: 3288-4374 / 3288-5556; PARQUE DA SAUDADE: 3213-2137 / 3091-5293 | **PLANO FUNERAL:** ALVORADA / PLASA: 40064389 / 40064374; TERNURA: 3261-5848 | **INFORMÁTICA / CELULARES:** MC INFORMÁTICA: 99619-2028; SILICONTECH (CELULAR E PRODUTOS DE INFORMÁTICA): 4008-7777; GT TELECON: 3045-3333; WELLINGTON: 99670-6095; NP INFORMÁTICA: 3264-6263 | **LABORATÓRIO:** CARDLAB (SAMUEL PESSOA): 3261-8820 | **LAVA JATO:** TALISMA: 985968176; LENTES DE CONTATO: NEOLENTES: 3035-8111/98215-8011 | **LIVRARIA:** D. PEDRO: 3488-3400 | **MARCCENARIA:** SPADARI PROJETADOS (DANIEL): (85) 99997-1009 | **MATERIAL DE CONSTRUÇÃO:** FORTCON: 3273-4173 | **MATERIAL ESPORTIVO:** JÚNIOR SPORTS: 3254-6655; KAMILA MODAS: 3231-3134 | **MÓVEIS:** SPADARI PROJETADOS (DANIEL): (85) 99997-1009 | **NUTRICIONISTA:** TELMA CORDEIRO: 99950-5028 | **OFICINA:** BONFIM AUTO-CENTER: 98433-4480; CEARÁ AUTO SERVICE: 3879-6499 / 99145-0413; GARAGE 258 (CENTRO AUTOMOTIVO): 98215-3281 / 98841-5691; TATA LUB (TROCA DE ÓLEO): 99861-2333 | **ÓTICAS:** ESPAÇO ÓTICA: 2361-2118; ART ÓTICA: 3227-7222; ÓTICAS CAROL: 3253-0030; ÓTICA DINIZ: 3388-5717; ÓTICA DI POLY: 3272-6502; ÓTICA VISÃO: 3488-9359; ESPAÇO VISUAL: 3223-3908 / 98840-7013; MEGA: 3226-3655; DAVID PASSOS: 98910-5989 | **PLANOS ODONTOLÓGICOS:** DENTAL MASTER: 3265-5555; ODONTO SYSTEM: 3131-8849; PREVDENT: 3535-2244; UNIODONTO: 4009-5424; PLANO ODONTO DIGITAL: 4062-5537; CLIN: 99925-0290; ODONTO PRIME: 0800-006-3013 | **PLANOS DE SAÚDE:** HAPVIDA: 3255-9090 / 3453-7226; UNIMED: 3255-3542 / 3209-3843 | **PNEUS:** RR PNEUS: 4005-4700; PHR PNEUS: 3236-8919 | **RESTAURANTES / LANCHONETES:** Brasileiro Sul: 98211-3087 | **SUPERMERCADOS:** MERCADINHOS SÃO LUIZ: 3131-2825 / 3131-2806; SUPER LAGOA: 3292-2222 | **TELEFONIA:** CLARO E TIM (CADU, ASSALCE): 3272-8832; VIVO: 98139-5960 / 98199-2603 | **TERAPIA OCUPACIONAL:** NATHALIA: 99991-5878; SALLUTI: 3224-9966 | **TRANSPORTADORA:** CAMPEÃO TRANSPORTES: 3063-9123 | **TURISMO / HOTELARIA:** HOTEL DAS FALÉSIAS (PRAIA DAS FONTES): 3327-3051 | **SALÃO DE BELEZA:** NOSSA SENHORA DE FÁTIMA: 98970-3656; LILI REIS: 98855-5037; LA FEMME: 3272-1895; STUDIO A BEAUTY CENTER: 3044-3558; ELIONEIDE SANTOS: 3182-7528; LOVE BEAUTY: 3023-0234; ANA CAROLINE: 99634-8476; CANDICE MELO (COSMÉTICOS): 99980-5985; CARTÃO DE DESCONTOS MÁXIMA FIDELIDADE/ CLÍNICA MÁXIMA SAÚDE: (85) 99866.5730 zap. / (85) 4042.0956 (CONSULTAS GRÁTIS EM DIVERSAS ESPECIALIDADES MÉDICAS. 50% DE DESCONTO EM EXAMES/LABORATORIAIS E DE IMAGEM); FARMÁCIA MÁXIMA SAÚDE: (85) 4042.0956 / (85) 99213.0710 PREÇOS ESPECIAIS PARA ASSOCIADOS (PARCELAMOS SUA COMPRA EM ATÉ 4x sem juros) COMPRAS A PARTIR DE R\$ 70,00 REAIS ENTREGA GRÁTIS. BAIXE NOSSO APP: FARMÁCIA MÁXIMA SAÚDE SITE: <https://farmaciamaximasaude.com.br/> produtos; ROCHA PINHEIRO EMPRESA SIMPLES DE CRÉDITO: (85) 99970.0065 (THAIS) / (85) 98136.6417 (SARAH) EMPRÉSTIMO PARA O ASSOCIADO.

PARCERIAS

ADVOGADOS: NOGUEIRA PINHEIRO & SANTOS ADVOGADOS: 3063-2777 | **CEMITÉRIO:** PARQUE DA SAUDADE: 3261-2206 / 988029559 | **CLÍNICAS / EXAMES / LABORATÓRIOS:** CLÍNICA SAÚDE E VIDA: 3227-7830 / 99928-3790; OMNIMAGEM: 3455-5555; RADIOLOGICA DR. RONALDO BARREIRA: 3226-9536 | **CLÍNICA ODONTOLÓGICA:** DRA. RITA VANIA ALBUQUERQUE (PEDIATRIA E ODONTOLOGIA): 3272 4056 / 99721 2012 | **COLÉGIOS:** BATISTA: 4008-2340; ESCOLINHA JANELA MÁGICA: 3253-1152; ESPAÇO ABERTO: 3304-0200 / 3304.0700; SANTO INACÍO: 3066-3013; VIVA ESCOLA DE ARTES: 3208-3500; ACADEMOS: 3226-3747 | **CONSORCIOS:** CRED GOL EMBRACON (JOBSON): 98839-3663 / 998173044 | **CORRETORA DE SEGUROS:** NASCIONAL LIFE: 3224-0220 | **CUIDADOR DE PESSOAS:** HOME ANGELS: 4108-0120 | **CURSOS DE IDIOMAS:** INTERCÂMBIO EDUCACIONAL E CULTURAL NO EXTERIOR: 99991-9132 / 98760-7207; CNA: 3879-7007 / 3879-7008; HILPRO IDIOMAS: 3261-9700; VIA DE ACESSO: 3214-3388 | **ESCOLA DE ARTES:** ESCOLA DE DANÇAS CARLINHOS ARAÚJO: 3244-2999 / 99982-0049 | **FACULDADES:** FANOR: 3052-4848 / 3052-4859; FATENE: 3299-2829; FIC: 3270-6738 / 32706738; UNICE: 3226-6446; ATENEU: 3033-5182; FACPED (PADRE DOURADO): 3535-1555; UNIFOR: 3477-3000 / 3000-3164 | FRETES; AILTON LIMA: 98811-8142 / 99925-0418 | **HOTELARIA:** SANTUÁRIO DAS ÁGUAS: 3535-3510 | **IMÓVEIS E IMOBILIÁRIA:** SERGIO AGUIAR CORRETOR DE IMÓVEIS: 3221-1550; AUGUSTUS (MARGARETE): 98888-0202 / 3268.1330; LUCIANO CAVALCANTE: 3133-3133 | **JOALHERIA:** FELDMANN ATELIER: 3226-7388 | **MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS:** CITY PARK AUTO CENTER: 98844-3147 | **PLANO ODONTOLÓGICO:** ODONTO-PRIME: 0800-006-3013 | **REFORMA DE IMÓVEIS:** ROAM CONSTRUÇÕES: 98717-7978 / 9936-1642 | **SEGURADORA:** INTERSAFETY MAFRE (ALEXANDRA): 99902-1115 / 3264-9360 | **TURISMO:** POLITUR: 4005-6363; FIXTUR: 3271-0307; NACIONALTUR: 3271-1845 / 99984-9448; GG TUR: 98653-7400; AGÊNCIA JEREISSATI CYSNE: 99993-4281.

Expediente

Diretoria da ASSALCE: Presidente: Luis Edson Corrêa Sales | 1º Vice-Presidente: Weber Sarquis Queiroz | 2ª Vice-Presidente: Sávía Maria de Queiroz Magalhães | Secretário-Geral: Gvargas Drumond Fonteles | 1º Secretário: Francisco Rui Simões Filho | 2º Secretário: Marco Vinícius S. Nascimento | Tesoureira Geral: Valéria Soares Cavalcante | 1º Tesoureiro: Francisco Lindolfo Cordeiro Jr. | 2º Tesoureiro: José Amilton Felício de Sousa

Equipe de Comunicação: Arituza Timbó (jornalista); Virgínia Bastos (assessora de Marketing e Comunicação), Vânia Soares (revisora ortográfica); José Gotardo Filho (diagramador e projeto gráfico). Impressão: Inesp. Tiragem: quinhentos exemplares impressos. Esta é uma publicação da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (ASSALCE), localizada na rua João Emídio da Silva, nº 198, Dionísio Torres, Fortaleza (CE), CEP: 60.170-140. Contatos: (85) 3257-6626 / 3272-8832.