



# INFORMATIVO

## ASSALCE

Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará

*"Nossa credibilidade, sua confiança"*



## RETOMADA

# Assalce reabre as portas com protocolos de segurança e ampliação do serviço de atendimento

**A** Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa já retomou as atividades presenciais. Diariamente, servidores poderão buscar o atendimento da entidade das 8 às 13 horas. "Essa é uma missão que temos o maior orgulho de exercer: atender aos servidores pessoalmente, seja na busca de convênios, demais benefícios ou até mesmo no esclarecimento de informações úteis", ressalta o presidente da entidade, Luis Edson Corrêa Sales. No entanto, pontua ele, a busca por atendimentos, de maneira remota, segue como uma atividade fixa do "novo normal" da sociedade.

Luis reforça que o intuito da entidade é, antes de tudo, servir da melhor maneira possível aos associados. "Hoje temos quase 90 convênios e mais de 50 parcerias. A Assalce não para e com a nova sede queremos, ainda, aproximar, cada vez, o servidor da entidade que luta pelos seus benefícios", destaca.



Representantes da diretoria e colaboradores da Assalce na entrega das chaves da nova sede

Foto: arquivo Assalce



Foto: arquivo Assalce

## Mídias Digitais

Luis enfatiza, ainda, que todos que fazem a Assalce, com ou sem isolamento social, mantiveram contato direto com os servidores pelos mais variados canais. "Alguns de nossos colaboradores fazem parte do grupo de risco, outros tiveram que readaptar seus projetos, mas WhatsApp e redes sociais nunca deixaram de ser ferramentas de comunicação", salienta o presidente da Assalce.

## Segurança Sanitária

Apesar das retomadas dos trabalhos presenciais, Luis garante que no cenário de variáveis, envolvendo transmissão, tratamento e cura da Covid-19, a população precisa seguir, mantendo uma série de ações rotineiras, de modo a incorporar práticas sociais de cuidado.

"Com a Assalce não é diferente. Na coordenação do Departamento de Saúde e Assistência Social, essa também tem sido uma premissa defendida por nós. Ou melhor, tem sido a nossa missão pelo bem dos servidores", afirma.

De acordo com ele, novas condutas de higiene já são um hábito e fazem parte do dia a dia da associação. "Não somente a higienização das mãos e o uso de máscaras se fazem presentes na nossa rotina, bem como evitamos ao máximo aglomerações no interior da nossa sede", esclarece.

## Nova sede

Em breve, a entidade retomará os trabalhos na nova sede. Localizada em novo endereço (Rua João Emídio da Silveira, nº 198/214), o espaço dará mais suporte aos projetos da entidade.

"A pandemia pausou nosso calendário de entrega, mas o resultado não deixa de ser exitoso. Nossos projetos terão maior suporte estrutural e a Assalce, sem dúvida, firma, ainda mais, seu compromisso de ser a casa dos servidores do Poder Legislativo do Ceará", completa.

## ATENÇÃO!

Devido à pandemia, antecipe seu atendimento agendando os serviços da Assalce por meio dos telefones: **(85) 3272-8832** ou **99974-7220 (Kadu)**. **Evite aglomerações!**



Curta nossa página no Facebook: [facebook.com/assalce](https://facebook.com/assalce)  
e nos siga no Instagram: [@assalceoficial](https://instagram.com/assalceoficial)





## BEM-COMUM

# Novos Núcleos fortalecem ações do Legislativo

“**A** Assembleia Legislativa é a casa do povo e, reiterando a importância e o significado dessa representação, fica, a cada dia, mais próxima da sociedade”, destaca o presidente da Assalce Luis Edson Sales, que enaltece as novas células do Poder Legislativo. É que, agora, a Assembleia Legislativa do Ceará conta com o Núcleo de Mediação e Gestão de Conflitos, o Núcleo Sistêmico Restaurativo; Saúde Mental; Saúde do Trabalhador e o Núcleo de Responsabilidade Social.

Luis ressalta que todas as células são coordenadas pela primeira-dama do Legislativo estadual, Cristiane Leitão.

“Esses núcleos, que atenderá tanto servidores quanto a comunidade do entorno, serão instrumentos para dar acolhimento aos cidadãos. O Departamento de Saúde e Assistência Social da Assembleia é o maior projeto social do Poder Legislativo e a cada dia é mais enriquecido”, frisou Luis.

Para ele, que também é Diretor do Departamento de Saúde e Assistência Social da Casa – DSAS, os projetos são mais uma ação importante que vêm para somar no DSAS.

Luis reforça que a criação dos núcleos humanizam, ainda mais, os serviços do Poder.



Luis Edson com presidente da Assembleia, deputado Evandro Leitão, primeira-dama do Legislativo, Cristiane Leitão e demais colaboradores na inauguração do Núcleo de Mediação e Gestão de Conflitos

## AÇÕES SOCIAIS

# Assalce participa de inaugurações externas

**N**o dia 10 de junho, o presidente da Assalce, Luis Edson Sales, participou da inauguração da horta Flor de Cactos e da sala de Inclusão Digital, da Casa José de Alencar, em Messejana.

“A Assalce, que é parceira do Instituto Ser Amado, apoia e parabeniza toda equipe envolvida no projeto da horta”, destaca Luis.

Ele pontua que a ação é voltada para os idosos, que se dedicarão ao plantio de hortaliças e plantas medicinais. “Vale ressaltar que toda a produção da Flor de Cacto será destinada aos idosos atendidos pelo Instituto”, lembra ele.

Participaram do evento a servidora Jaqueline Nóbrega, que faz parte do programa de voluntariado da Assembleia Legislativa, e a coordenadora da Agenda Ambiental da Casa, Conceição Machado, convidada do presidente Luis Edson.



Luis com Jaqueline Nóbrega, Conceição Machado e representantes da Horta Flor



## ENGAJAMENTO

# Assembleia realiza Semana do Meio Ambiente; Luis Edson prestigia evento

**A** Assalce se fez presente à Semana do Meio Ambiente do Legislativo. No encerramento, ocorrido no dia 8 de junho, o presidente Luis Edson participou da ação "Drive Thru Sustentável", com a entrega de mudas de plantas para servidores da Casa e à população, em geral.

Ao todo, foram disponibilizadas 300 mudas de plantas, como ipês roxo, amarelo e rosa, anador, boldo, palmeiras de salão, papoulas e as de frutas – pitanga e sapoti.

Para Evandro Leitão (PDT), presidente da Casa, a entrega das mudas transmite para a sociedade a mensagem da importância da preservação e o cuidado com o meio ambiente.

"Hoje estamos fechando a semana com essa entrega de plantas para a população, no sentido de que ela, em

um gesto simbólico, possa estar olhando para o nosso meio ambiente e os nossos ecossistemas. Dessa forma, poderemos proteger e cuidar mais da população, de maneira geral", apontou o deputado.

Luis, por sua vez, reforça que as ações ambientais realizadas pela Casa demonstram a preocupação e o cuidado com a questão social de forma abrangente.

"Neste momento tão delicado, queremos mostrar que estamos atentos às questões que impactam na vida de cada um de nós. Preservar o meio ambiente pode ser simples. São atitudes comuns e fáceis que irão impactar o futuro desta Nação e dos nosso decedentes", afirma ele.



Luis Edson e Evandro Leitão



A equipe mobilizou-se no Dionísio Torres para abordar a população





## FLASH DO LEGISLATIVO

### Preparados para o retorno seguro com o protocolo ideal

Luis Edson Sales, o médico Joaquim Garcia Filho e equipe, na solenidade que marcou a apresentação do protocolo de biossegurança do Departamento de Saúde e Assistência Social da Assembleia Legislativa.



## FIQUE ATENTO

### Casular auxilia serviços no processo de recadastramento

A Assalce apoia e incentiva, tradicionalmente, a participação de seus colaboradores em ações que promovam bem-estar e qualidade de vida. No primeiro semestre deste ano, movida pela dificuldade que alguns servidores ativos e, principalmente, aposentados apresentaram em fazer o recadastramento/prova de vida, presencialmente e/ou por meio digital, resolveu oferecer-lhes um serviço mais personalizado. Por meio dos projetos Casulo Bem-Estar e Casular, a entidade desenvolveu um atendimento domiciliar eficaz, promovendo a qualidade das relações com atenção e acolhimento.

Durante a última semana, as servidoras Juliana Malveira (Casulo) e Jaqueline Nóbrega (Casular) visitaram alguns servidores aposentados, dentre eles, Maria Eugênia Façanha, Sebastião Ribeiro da Silva, Geysa Fialho e Paulo Moreira Fialho, com intuito de ajudá-los no processo de recadastramento. Paulo Fialho manifestou grande satisfação ao ser beneficiado com esse serviço, em domicílio e agradeceu o profissionalismo e a forma cortês com que ele e a esposa foram tratados.

A família de Eugênia Façanha, também, servidora aposentada, reconheceu o valoroso serviço prestado pela Associação. O atendimento diferenciado vem ao encontro das necessidades e limitações vivenciadas por aqueles que estão atravessando momentos difíceis, como é o caso da servidora, que é acometida pela doença de Alzheimer.

O presidente da Assalce, Luis Edson Sales, destaca que é fundamental para a Assalce a prestação de um serviço qualificado, humanizado e inclusivo.

“Buscamos sempre a excelência dos serviços oferecidos para que os servidores da Alece sejam acolhidos com respeito e afeto. Ações iguais a essa são uma forma de reconhecimento àqueles que tanto se empenharam em seu papel profissional junto à Assembleia Legislativa. Nosso ideal deve ser sempre a valorização profissional e o cuidado com o ser”, ressaltou Luis Edson.

Para Jaqueline Nóbrega, coordenadora do Projeto Casular, o atendimento com uma abordagem de acolhimento, por meio da escuta humanizada, e considerando o respeito à singularidade desse novo envelhecer no cenário pós-pandemia, exigem de todos um universo de questões que interferem nas relações familiares.





DIA DOS PAIS

# Assalce e Movimento das Mulheres do Legislativo homenageiam pais

Este ano, a Assalce uniu-se ao Movimento das Mulheres do Legislativo Cearense – MMLC – para realizar, no hall do Plenário 13 de maio, uma homenagem ao Dia dos Pais, que transcorreu no dia 8 de agosto. “Essas datas nunca passam despercebidas por nós. Nós, associados merecem esse singelo reconhecimento”, destacou Luis Edson.

Ao longo da manhã, servidores e parlamentares receberam brindes e foram recepcionados na entrada do edifício-sede do Poder Legislativo, com apresentação do saxofonista Fernando Leli. “Apesar da Covid-19 não ter permitido que comemorássemos à altura em que os servidores merecem, não podíamos deixar de celebrar essa data.”

Com uma homenagem singela, lembramos da importância do pai servidor, que é um trabalhador, que tem a consciência da responsabilidade para com os filhos, para a geração futura”, ressaltou Luis.



PENSE POSITIVO

# Mande a tristeza embora acionando os hormônios do Bem-Estar

Por: Lissie Castro

Os meses de setembro chegou e está amarelo! Precisamos ajudar aos que estão tristes. Lembrei-me dos hormônios do Bem-Estar, que podem, de forma simples, ajudar no combate à tristeza e reequilibrar a saúde geral.

Foi o poeta romano Juvenal quem disse: “... mente sã, corpo são.” Os yogues já sabiam que todos os corpos – físico, mental/emocional, energético e espiritual estão interligados e o desequilíbrio de um interfere no do outro.

Ao longo do dia, as situações de nossas vidas resultam em emoções diversas, às vezes aflitivas, outras vezes positivas e isso libera substâncias na nossa corrente sanguínea. O tipo e a quantidade dessa química poderão nos adoecer, a exemplo da tristeza.

A boa notícia é que podemos estimular hormônios que vão reequilibrar nosso organismo e nossa saúde em cada um desses corpos.

A ENDORFINA, o mais conhecido hormônio do bem-estar, é liberado quando nos exercitamos ou quando despertamos nossa alegria, lembrando boas coisas ou rindo ao assistir uma comédia.

A SEROTONINA tem ligação direta com a estabilidade emocional e pode ser liberada por atividades relaxantes como massagem, *reiki*, ou um banho de sol.

A DOPAMINA é um neurotransmissor que dá a sensação de leveza a todo o corpo, depois de uma boa prática de *yoga* (posturas) e meditação, e também é liberado por um sono restaurador em sentimento de gratidão.

A ACETICOLAMINA, outro neurotransmissor, tem ligação direta com o descanso, sendo liberado após um bom relaxamento.

A OCITOCINA é o hormônio do “AMOR”; amor ao próximo e também amor a si mesmo. Pode ser conseguido

com contatos físicos, abraços, beijos, cafunés, incluindo aí o carinho feito aos nossos animais domésticos. A generosidade também o libera.

Precisamos, porém, ter cuidado com a maneira de obter esses hormônios, pois ao fazê-la de forma não saudável, por meio de exagero na bebida ou alimentação e nos esportes radicais, pois se virarem vícios, poderão gerar um grande custo na saúde depois.

A tristeza é uma emoção que precisa de atenção. Há muitos anos me esforço pra botar em prática um ditado oriental que diz: “... não podemos impedir os pássaros da tristeza de pousar nas nossas cabeças, mas devemos impedir que eles façam ninhos nos nossos cabelos.”

Como boa *yoginni*, sigo o conselho do poeta Walter Franco: “... tudo é uma questão de manter a mente quieta, a espinha ereta e o coração tranquilo.” Vamos tentar? Gratidão, paz e luz, *namastê*.

Para sugestões, críticas ou elogios, fale com a Lissie: (85) 99998-7026.



Lissie Castro é coordenadora do Casulo Bem-Estar



## BIBLIOTECA HUMANA

# Conheça o projeto da ONG *Stop The Violence*

Por: Jacqueline Assunção



“Não julgue o livro pela capa”  
Ronni Abergel

**A** migas(os) hoje a conversar será sobre uma biblioteca inovadora. A Biblioteca Humana, também conhecida como: Biblioteca Viva, tradução do termo *Human Library*. É um método que teve sua gênese na Dinamarca, Copenhaga. É inovador, tem a intenção de proporcionar diálogos, trabalhando para amenizar preconceitos, intencionando que estereótipos não sejam reforçados, pelo contrário motivam a interatividade entre pessoas de diferentes idades, sexos, etnia e estilo de vida.

A Biblioteca Humana foi uma iniciativa da ONG *Stop The Violence*, projeto que já conta com 21 anos. Em seu contexto, promove a empatia, estimula a reflexão na perspectiva de banir preconceitos. É reconhecida pelo conselho da Europa por ser uma boa prática. Ronni Abergel, criador do programa, que deu continuidade para que as pessoas “não julguem um livro pela capa”.

O projeto hoje já está presente em 84 países e seis continentes. No Brasil, sabe-se de projeto semelhante na Universidade do Amazonas que em 2019 realizou um evento com o intuito de combater o preconceito e aproximar pessoas com relatos de vítimas de intolerância.



Jacqueline Assunção

“Biblioteca Humana como projeto para atenuar as desigualdades e a violência no Brasil.” Resaltar que na Dinamarca migram para as escolas públicas também. “A instituição trabalha, principalmente, com grupos e voluntários que geralmente são estereotipados pela sociedade, as minorias sexuais, religiosas e até raciais” (extraído do site: <https://www.curtamais.com.br/goiania/biblioteca-humana-dispensa-livros-e-passa-a-escutar-historias-de-pessoas-na-dinamarca>, acessado em 5 de julho de 2021).

Sua vida daria um livro? O projeto consiste na pessoa contar sua própria história para os usuários que buscarem. O livro vivo é a própria pessoa.

Podendo ser: drama, comédia, aventura ou romance. Pensando no que já passamos nesta vida, cada uma de nós tem uma história para contar.

Desta forma, é possível aprender receitas com uma verdadeira cozinheira, histórias de guerra com um soldado veterano, até treinos com um atleta. Nestes tempos de livros eletrônicos e em que se discute o fim da leitura convencional, essa iniciativa visa resgatar a tradição oral que estamos perdendo, enquanto vemos nossos relacionamentos migrarem para as redes sociais.


Saiba mais sobre o projeto no site oficial. <https://humanlibrary.org/>

E você, tem uma boa história de vida para contar?

Interessante! O usuário escolhe uma história para ouvir e escutar o livro humano. Questiona, tira dúvidas e torna a experiência enriquecedora. Digo que é uma terapia para ambos.

De acordo com Ronni Abergel, criador do programa, a ação visa tornar os leitores mais tolerantes ao escutar, de perto, as histórias, por exemplo, de um portador de HIV, entre outros e entender melhor os grupos que representam.

“O Projeto não visa mudar pessoas mas esclarecer informações e ampliar pontos de vista.” Diz o autor Abergel.

Para sugestões, críticas ou elogios,  
fale com a Jacqueline:  (85) 98601-6545.



## FALA, DEPUTADA!

**A** Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado – Assalce – é mais que um instrumento de união e apoio aos servidores do Poder! Trata-se de uma entidade que não só busca melhorias para seus associados, como também presta apoio e os representa junto à Mesa Diretora. A atuação histórica de Luis Edson enche-nos de orgulho e representa, de maneira clara e precisa, a boa conduta do funcionário público.



O associativismo, aqui representado pela Assalce, reproduz o crescimento sustentável e as melhores práticas de gestão nos diversos segmentos existentes, conforme é feito nos projetos Casulo, Biblioterapia, entre outros. Os resultados são claros: muitas conquistas são percebidas e o engajamento dos associados só aumenta.

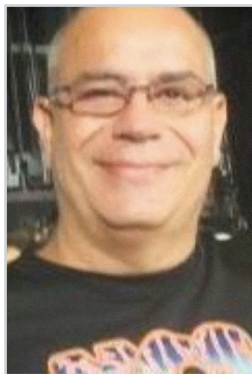
Entre os destaques, as campanhas educativas da entidade e ações de lazer e arte com os programas da associação. A Assalce é exemplo! Hoje, em tempos de trabalho remoto e ameaças sanitárias, *lives* e vídeos educativos têm afagado nossos corações, com positividade e informações úteis.

São anos de luta e abordagens de temas e discussões que buscam atender os interesses de todos! Parabéns, Assalce! Vida longa à diretoria e a todos os colaboradores que trabalham incansavelmente, pelo bem-estar de todos que fazem a Assembleia.

Deputada Estadual Aderlânia Noronha

## FALA, SERVIDOR!

**E**ntrei na Assembleia Legislativa em 1984, no Departamento Legislativo. Iniciei minha trajetória despachando documentos para os gabinetes e demais setores da Casa. Fiquei nessa função até 1988, ano que foi criado o setor de Informática do Poder. Fiz um teste para ingressar nesse departamento e passei a exercer a função de operador de computador. A partir de então, fiz alguns cursos e passei a elaborar sistemas, no caso o primeiro sistema de estoque da Casa.



Depois, trabalhei com software gráfico. Fiz impressos para o Instituto de Estudos e Pesquisas Sobre o Desenvolvimento do Estado do Ceará – Inesp – e outros departamentos. Em 1993, desliguei da Casa do Povo, atendendo ao chamado de criar o setor da Procuradoria Geral do Estado. Lá, fiquei até 2003, quando fui convidado a retornar ao Legislativo. Desta vez, recebi o chamado para ser chefe de Informática da Assembleia. Na função de coordenador de planejamento e informática, fiquei até meados de

## FALA, LUIS!

**S**ervidoras e servidores, o tempo tem passado muito rápido, não é mesmo?! Mas nossa associação tem aproveitado cada minuto para garantir a vocês os melhores serviços! Nesta edição, destacamos a volta do serviço presencial, com um destaque especial para a entrega da nova sede!



Além disso, noticiamos importantes atuações da entidade nos últimos três meses, que vão de ações ambientais a serviços essenciais para os servidores, entre eles a entrega dos novos núcleos da Assembleia.

Na página que referencia nossos projetos, você confere a importante atuação do Casular! É claro que não ficariam de fora nossas colunas com Jackie Assunção e Lise Castro!

No mais, registramos boas informações e notícias que sempre são do seu interesse! Nosso jornal está recheado, não é mesmo?

Então, aproveita! E qualquer dúvida, é só entrar em contato conosco nos telefones e e-mail já divulgados neste informativo ou pelas redes sociais!

Boa leitura! E até a próxima edição!

Luis Edson Corrêa Sales,  
Presidente da Associação dos Servidores da  
Assembleia Legislativa do Estado do Ceará – Assalce

2010. E, mesmo depois que deixei a função, não parei de atuar na Casa.

Em 2015, voltei a ser coordenador, e me mantive no posto até 2018. Atualmente atuo na Célula de Atendimento ao Usuário. Trata-se de um núcleo que presta apoio aos servidores que necessitam dos meios digitais para trabalhar. Ou seja: buscamos auxiliar e atender todos os setores do Legislativo!

Viver o dia da Assembleia Legislativa, auxiliando e compartilhando conhecimento com os colegas é enriquecedor. Sou muito grato por todos esses anos de atuação.

Luiz Eduardo Lima e Silva  
Servidor da Célula de Atendimento ao  
Usuário do Departamento de Informática



## ESPORTE

# Luis Edson comparece ao racha no Cresse

O dia 15 de junho teve um significado especial para a turma que participa do racha, promovido pela Seção de Esportes da Assalce. Naquela noite, o Clube Recreativo dos Subtenentes e Sargentos do Exército, o Gresse Fortaleza, sediou mais uma tradicional partida entre os servidores, com a presença do presidente da associação, Luis Edson Sales. A ação marcou, de vez, a retomada das atividades esportivas.

E não parou por aí. O Racha dos Amigos chegou ao município de Maranguape, no dia 22 de agosto. "Foi gratificante ver tantos colegas juntos. O Moraisão ficou pequeno para nós! Foi incrível!", destacou o coordenador da sessão de esportes, Paulo Queiroz.



## CONVÊNIO E PARCERIAS

### CONVÊNIOS

**ACADEMIA:** CLUBE DO VÔLEI: 3272-6478 | **ACESSÓRIOS:** SEMI-JÓIAS (IMACULADA): 99660-5440; NIVONETE (PERFUMES E ROUPAS): 3235-0233 / 98860-6773; ALI PRESENTES (LANDERLUCY): 99986-0163; ANA CARACAS: 98660-8222; LINDA FLOR PERFUMARIA: 99658-0829; JOSEMARIA: 99978-2120; ROSAK COMERCIO DE CONFECÇÕES: 98123-7749; OSINEIDE PERFUMARIA: 98742-0179 | **APARELHOS AUDITIVOS:** AUDIFOR: 3045-7730 | **AUTOPEÇAS E SERVIÇOS:** LAVA JATO AUTO CLEAN (FUNILARIA E PINTURA): 3244-3631 / 98889-1725; AUTO MOBILY: 3268-2626; T.W.CAR: 272-6502 / 99637-9613 / 99928-4835; AUTO CENTER CICY PARK: 3231-9090 | **BOLSAS / SAPATOS:** DIVAMIX: 3283-7625; KAPODART: 3241-0332; JORGE BISCHAFF: 3241-5028 | **CLÍNICA:** MOVEMENT SAÚDE INTEGRADA (Germannna Vidal): 3085-0192 / 98929-0009; PILATES (INOVAFLEX): 99983-6409 / 99924-5790; PILATES (UNOCENTRO DE BEM-ESTAR): 3181-2727; MOVEMENT SAÚDE INTEGRADA: (85) 3085-0192 / 98929-0009; CLÍNICA DE OLHOS ARISTÓFANES CANAMARY: 3227-7145; CLÍNICA DE ESTÉTICA (Abigail Braga): 3264-9434 / 98896-1666; VALÉRIA SILVA: 3044-6168 | **COLCHÕES:** HF COMERCIO DE COLCHÕES (AILTON): 99925-0418 / 30365720; ORTOBOM: 99745-2200 / 99745-2211; COLCHÕES DESIGN: 30365720 / 98750-5553; NIPPONFLEX (ALVES & NARA): 99639-0255 / 98769-4639 / 99986-8240 | **COMBUSTÍVEL:** BAJ: 3275-1943; JORGE VIEIRA: 3272-4610; SERV 100: 3261-5900 | **CURSO:** COACHING: 3457-3204 / 98810-3670 | **DECORAÇÃO/MÓVEIS:** DECORAT: 3272-8671; EVIDENDE: 3227-9315; CASA DECOR: 3182-2441; COLCHAS E LENÇÕES (CÍCERA): 98759-0186 | **DENTISTA:** DR. TARCÍSIO: 99651-2701 / 98165-2686; DR. EUDES: 3264-2269; YURI CARVALHO: 3261-1010; ORTODONTIA / IMPLANTE E HARMONIZAÇÃO FACIAL: CLÍNICA DRA. ALINE BEZERRA (85) 985552739; ORAL DESIGNER 3D (ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA): (85) 99698-8440 / 98768-3501; ORTHODONTIC: (85) 3182-5052 / (85) 98189-7547 | **FARMÁCIAS:** DOSE CERTA: 3488-3075; MENINO JESUS: 3227-5898; FARMADAMAS: 3044-5558; SANTA BRANCA: 3223-0000 / 3244.3969 / 3224-3444; CONVIVA: 3214-4000 / 3034-4018 | **FISIOTERAPEUTA:** MA ROSILENE: 3273-3537; SUZANA: 3226-1145; NAITA: 3034-5421 / 98737.0007 | **FRIGORÍFICO:** UNIFORÇA: 3272-1374 | **FUNERÁRIA:** PLASA: 3288-4374 / 3288-5556; PARQUE DA SAUDE: 3213-2137 / 3091-5293 | **PLANO FUNERAL:** ALVORADA / PLASA: 40064389 / 40064374; TERNURA: 3261-5848 | **INFORMÁTICA / CELULARES:** MC INFORMÁTICA: 99619-2028; SILICONTECH (CELULAR E PRODUTOS DE INFORMÁTICA): 4008-7777; GT TELECON: 3045-3333; WELLINGTON: 99670-6095; NP INFORMÁTICA: 3264-6263 | **LABORATÓRIO:** CARDLAB (SAMUEL PESSOA): 3261-8820 | **LAVA JATO:** TALISMÁ: 985968176; LENTES DE CONTATO: NEOLENTES: 3035-8111/98215-8011 | **LIVRARIA:** D. PEDRO: 3488-3400 | **MARCENARIA:** SPADARI PROJETADOS (DANIEL): (85) 99997-1009 | **MATERIAL DE CONSTRUÇÃO:** FORTCON: 3273-4173 | **MATERIAL ESPORTIVO:** JÚNIOR SPORTS: 3254-6655; KAMILA MODAS: 3231-3134 | **MÓVEIS:** SPADARI PROJETADOS (DANIEL): (85) 99997-1009 | **NUTRICIONISTA:** TELMA CORDEIRO: 99950-5028 | **OFICINA:** BONFIM AUTO-CENTER: 98433-4480; CEARÁ AUTO SERVICE: 3879-6499 / 99145-0413; GARAGE 258 (CENTRO AUTOMOTIVO): 98215-3281 / 98841-5691; TATA LUB (TROCA DE ÓLEO): 99861-2333 | **ÓTICAS:** ESPAÇO ÓTICA: 2361-2118; ART ÓTICA: 3227-7222; ÓTICAS CAROL: 3253-0030; ÓTICA DINIZ: 3388-5717; ÓTICA DI POLY: 3272-6502; ÓTICA VISÃO: 3488-9359; ESPAÇO VISUAL: 3223-3908 / 98840-7013; MEGA: 3226-3655; DAVID PASSOS: 98910-5989 | **PLANOS ODONTOLÓGICOS:** DENTAL MASTER: 3265-5555; ODONTO SYSTEM: 3131-8849; PREVDENT: 3535-2244; UNIODONTO: 4009-5424; PLANO ODONTO DIGITAL: 4062-5537; CLIN: 99925-0290; ODONTO PRIME: 0800-006-3013 | **PLANOS DE SAÚDE:** HAPVIDA: 3255-9090 / 3453-7226; UNIMED: 3255-3542 / 3209-3843 | **PNEUS:** RR PNEUS: 4005-4700; PHR PNEUS: 3236-8919 | **RESTAURANTES / LANCHONETES:** Brasileiro Sul: 98211-3087 | **SUPERMERCADOS:** MERCADINHOS SÃO LUIZ: 3131-2825 / 3131-2806; SUPER LAGOA: 3292-2222 | **TELEFONIA:** CLARO E TIM (CADU, ASSALCE): 3272-8832; VIVO: 98139-5960 / 98199-2603 | **TERAPIA OCUPACIONAL:** NATHALIA: 99991-5878; SALLUTI: 3224-9966 | **TRANSPORTADORA:** CAMPEÃ TRANSPORTES: 3063-9123 | **TURISMO / HOTELARIA:** HOTEL DAS FALÉSIAS (PRAIA DAS FONTES): 3327-3051 | **SALÃO DE BELEZA:** NOSSA SENHORA DE FÁTIMA: 98970-3656; LILI REIS: 98855-5037; LA FEMME: 3272-1895; STUDIO A BEAUTY CENTER: 3044-3558; ELIONEIDE SANTOS: 3182-7528; LOVE BEAUTY: 3023-0234; ANA CAROLINE: 99634-8476; CANDICE MELO (COSMÉTICOS): 99980-5985; CARTÃO DE DESCONTOS MÁXIMA FIDELIDADE/ CLÍNICA MÁXIMA SAÚDE: (85) 99866.5730 zap. / (85) 4042.0956 (CONSULTAS GRÁTIS EM DIVERSAS ESPECIALIDADES MÉDICAS. 50% DE DESCONTO EM EXAMES/LABORATORIAIS E DE IMAGEM); FARMÁCIA MÁXIMA SAÚDE: (85) 4042.0956 / (85) 99213.0710 PREÇOS ESPECIAIS PARA ASSOCIADOS (PARCELAMOS SUA COMPRA EM ATÉ 4x sem juros) COMPRAS A PARTIR DE R\$ 70,00 REAIS ENTREGA GRÁTIS. BAIXE NOSSO APP: FARMÁCIA MÁXIMA SAÚDE SITE: <https://farmaciamaximasaude.com.br/ produtos>; ROCHA PINHEIRO EMPRESA SIMPLES DE CRÉDITO: (85) 99970.0065 (THAIS) / (85) 98136.6417 (SARAH) EMPRÉSTIMO PARA O ASSOCIADO.

### PARCERIAS

**ADVOGADOS:** NOGUEIRA PINHEIRO & SANTOS ADVOGADOS: 3063-2777 | **CEMITÉRIO:** PARQUE DA SAUDE: 3261-2206 / 988029559 | **CLÍNICAS / EXAMES / LABORATÓRIOS:** CLÍNICA SAÚDE E VIDA: 3227-7830 / 99928-3790; OMNIIMAGEM: 3455-5555; RADIOLOGICA DR. RONALDO BARREIRA: 3226-9536 | **CLÍNICA ODONTOLÓGICA:** DRA. RITA VANIA ALBUQUERQUE (PEDIATRIA E ODONTOLOGIA): 3272 4056 / 99721 2012 | **COLÉGIOS:** BATISTA: 4008-2340; ESCOLINHA JANELA MÁGICA: 3253-1152; ESPAÇO ABERTO: 3304-0200 / 3304.0700; SANTO INÍCIO: 3066-3013; VIVA ESCOLA DE ARTES: 3208-3500; ACADEMOS: 3226-3747 | **CONSORCIOS:** CRED GOL EMBRACON (JOBSON): 98839-3663 / 998173044 | **CORRETORA DE SEGUROS:** NASCIONAL LIFE: 3224-0220 | **CUIDADOR DE PESSOAS:** HOME ANGELS: 4108-0120 | **CURSOS DE IDIOMAS:** INTERCÂMBIO EDUCACIONAL E CULTURAL NO EXTERIOR: 99991-9132 / 98760-7207; CNA: 3879-7007 / 3879-7008; HILPRO IDIOMAS: 3261-9700; VIA DE ACESSO: 3214-3388 | **ESCOLA DE ARTES:** ESCOLA DE DANÇAS CARLINHOS ARAUJO: 3244-2999 / 99982-0049 | **FACULDADES:** FANOR: 3052-4848 / 3052-4859; FATENE: 3299-2829; FIC: 3270-6738 / 32706738; UNICE: 3226-6446; ATENEU: 3033-5182; FACPED (PADRE DOURADO): 3535-1555; UNIFOR: 3477-3000 / 3000-3164 | FRETES: AILTON LIMA: 98811-8142 / 99925-0418 | **HOTELARIA:** SANTUÁRIO DAS ÁGUAS: 3535-3510 | **IMÓVEIS E IMOBILIÁRIA:** SERGIO AGUIAR CORRETOR DE IMÓVEIS: 3221-1550; AUGUSTUS (MARGARETE): 98888-0202 / 3268.1330; LUCIANO CAVALCANTE: 3133-3133 | **JOALHERIA:** FELDMANN ATELIER: 3226-7388 | **MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS:** CITY PARK AUTO CENTER: 98844-3147 | **PLANO ODONTOLÓGICO:** ODONTOPRIME: 0800-006-3013 | **REFORMA DE IMÓVEIS:** ROAM CONSTRUÇÕES: 98717-7978 / 9936-1642 | **SEGURADORA:** INTERSAFETY MAFRE (ALEXANDRA): 99902-1115 / 3264-9360 | **TURISMO:** POLITUR: 4005-6363; FIXTUR: 3271-0307; NACIONALTUR: 3271-1845 / 99984-9448; GG TUR: 98653-7400; AGÊNCIA JEREISSATI CYSNE: 99993-4281.

### Expediente

**Diretoria da ASSALCE:** Presidente: Luis Edson Corrêa Sales | 1º Vice-Presidente: Weber Sarquis Queiroz | 2ª Vice-Presidente: Sávía Maria de Queiroz Magalhães | Secretário-Geral: Gvargas Drumond Fonteles | 1º Secretário: Francisco Rui Simões Filho | 2º Secretário: Marco Vinícius S. Nascimento | Tesoureira Geral: Valéria Soares Cavalcante | 1º Tesoureiro: Francisco Lindolfo Cordeiro Jr. | 2º Tesoureiro: José Amilton Felício de Sousa

Equipe de Comunicação: Arituza Timbó (jornalista); Virgínia Bastos (assessora de Marketing e Comunicação), Lúcia Jacó (revisora ortográfica); José Gotardo Filho (diagramador e projeto gráfico). Impressão: Inesp. Tiragem: 500 exemplares impressos. Esta é uma publicação da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (ASSALCE), localizada na Rua Arakém Silva 103, Dionísio Torres, CEP: 60170-240. Contatos: (85) 3257-6626 / 3272-8832.