



# INFORMATIVO

## ASSALCE

Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará

"Nossa credibilidade, sua confiança"



### NOVO PROJETO

## Abertas inscrições para Grupo de Convivência de servidores aposentados

O Programa Casulo Bem Estar e Qualidade de Vida, da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Ceará (Assalce), abre inscrições para o "Grupo de Convivência", voltado para os servidores aposentados ou próximos da aposentadoria.

De acordo com a terapeuta ocupacional Nathália Gomes, coordenadora do grupo, o objetivo da iniciativa é fortalecer vínculos e socializar as pessoas idosas. A participação é gratuita para os servidores e tem preço simbólico para demais interessados.

Os interessados poderão se inscrever diretamente na recepção da Assalce, ou pelos telefones: (85) 3272-8832 e (85) 3272-3278 e, ainda, pelo aplicativo WhatsApp: (85)9-9991-5878.



Nathália Gomes e participantes do grupo

### TRADIÇÃO

## Coral da Assalce dá tom aos eventos do Legislativo

Consolidado no Legislativo, o Coral da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (Assalce) celebra, em 2019, 23 anos de fundação. "Nosso grupo já é presença garantida nas principais cerimônias da Casa. O conjunto tem Elbano Caldas como regente desde sua fundação e conta com a preparadora vocal e também regente Carla Barbosa há 11 anos", informa Lilian Rêgo, que coordena o coral ao lado de Laurenice Moreira. Lilian destaca que a sensibilidade e harmonia do coral já ultra-

passou as dependências da Assembleia. "Já nos apresentamos em outras instituições públicas e particulares, hospitais, abrigos infantis, casas de idosos e para um projeto social com doação de donativos às instituições carentes", afirma. Com o apoio e incentivo do presidente da Assalce, Luis Edson; e, também, da Mesa Diretora da Alece e os demais deputados, o coral - composto de 25 componentes - já gravou três CDs. O grupo é aberto a todos que queiram participar e não somente aos servidores da Casa.



Coral da Assalce ensaiando para a próxima apresentação



Curta nossa página no Facebook: [facebook.com/assalce](https://facebook.com/assalce)  
e nos siga no Instagram: [@assalceoficial](https://instagram.com/assalceoficial)



## SERVIDORES INATIVOS

# Casular leva atenção especial aos aposentados

**O** Casular é um projeto especial da Assalce. Por meio da iniciativa, as servidoras Jaqueline Nóbrega e Nathália Gomes levam atenção e informações úteis para aos servidores aposentados, a fim de integrá-los aos programas da Associação.

Jaqueline Nóbrega destaca que o projeto surgiu do olhar atento do presidente da Assalce, Luís Edson Corrêa. "O presidente percebeu que alguns aposentados, por motivos de saúde ou dificuldade para se dirigir à Assalce, estavam se afastando das atividades da Associação. Fruto dessa sensibilidade nasceu o Casular, uma reformulação

do Terapia do Lar, que há dois anos leva amor, acolhimento e informação para os seus beneficiados", destaca.

"O Casular é um meio de proporcionarmos segurança pessoal e espiritual aos servidores aposentados e ajudá-los a continuarem sendo acolhidos pela Alece", afirma o próprio Luís Edson sobre a iniciativa.

### Como Participar

As visitas são realizadas, semanalmente, às quintas-feiras, pela manhã. Os interessados devem realizar o agendamento pelo telefone: (85) 3272-8832.



Colegas servidoras do legislativo encontram-se e relembram boas histórias

## CASULO BEM-ESTAR

# Oficina de Respiração e Meditação

**P**rezar pelo bem-estar físico e mental dos servidores do Poder Legislativo é uma preocupação da Assalce.

A instituição promove a Oficina de Respiração e Meditação, todas as quartas (9 horas) e quintas-feiras (14 horas), no auditório Aquiles Peres Mota, na sede da Assalce. A técnica visa ao relaxamento profundo e traz benefícios físicos e mentais

Lissie Castro, coordenadora do Programa Casulo Bem-Estar, reforça que à iniciativa promove grandes melhorias em relação a concentração, humor, comportamento, qualidade do sono e de vida dos servidores. "A meditação e respiração é vital para o ser humano. Por meio das técnicas adotadas, o aluno passa a ter um controle sobre suas emoções e aprende a agir com cautela em situações de risco e ao tomar decisões no cotidiano", revela.

Outra iniciativa promovida pela Assalce através do Programa Casulo Bem-Estar são as aulas de reiki, realizadas às quartas-feiras no período da tarde. A terapia de origem japonesa utiliza técnicas de exercícios e de respiração promovendo benefícios nos campos físico, energético, emocional, mental e espiritual.

Para participar das atividades ou se inscrever basta ligar para o telefone (85) 3272.8832.



Foto: <https://br.freepik.com/>

## OPORTUNIDADE

# Novos benefícios no convênio com a Universidade de Fortaleza – Unifor

**Q**ualificação profissional é um sonho para muita gente. Diante disso, a Assalce viabilizou mais benefícios no convênio com a Unifor, trazendo mais descontos para servidoras e servidores, bem como para seus dependentes.

Agora, nos cursos noturnos, a Unifor dará um desconto de 20% e para os cursos diurnos e de pós-graduação, continuam valendo os 15% de desconto.

Para solicitar o desconto é preciso solicitar uma declaração à Assalce e levá-la à Unifor, que o aplicará no boleto de pagamento.

O convênio de cooperação firmado entre a Unifor e a Assembleia tem o objetivo de estimular o aperfeiçoamento

e a capacitação dos funcionários da casa legislativa em uma das mais conceituadas universidades brasileiras, visto que a Universidade de Fortaleza, além de ser considerada a melhor instituição de ensino superior do Norte e Nordeste, segundo o Ranking Universitário Folha (RUF), é a única universidade privada das duas regiões a figurar em dois importantes rankings internacionais: QS World University Rankings e Times Higher Education Latin America.

### Atenção!

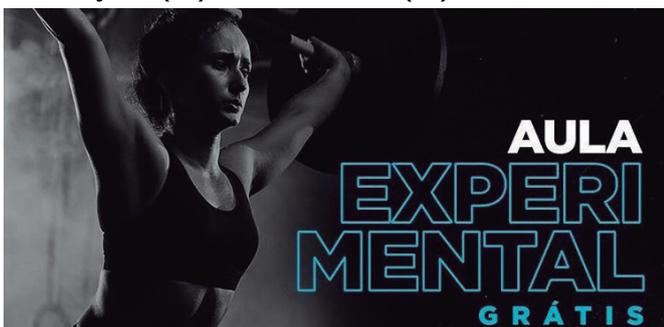
Medicina e Odontologia não fazem parte dos cursos contemplados com os descontos.



## NOVO CONVÊNIO

### Crossfit para servidores

**Q**uem não conhece um "crossfiteiro" apaixonado que atire a primeira pedra! No Brasil, o esporte é cada dia mais procurado e o país é o segundo do mundo com mais academias autorizadas a executá-lo. E para quem quer praticar o treino mais procurado do momento e alcançar um melhor condicionamento físico, a Assalce firmou convênio com a Touch'N'Go!. Associado tem desconto de 25% na mensalidade! Turmas nos horários de 6h30min e 7h30min. Informações: (85) 9-9646-3616 ou (85) 9-8188-5999.



## CASULO QUALIDADE DE VIDA

### Bike Assalce

**A**lexandre Diógenes, coordenador do Casulo Qualidade de Vida, informa que o programa já está organizando a nova edição do Bike Assalce. A previsão é a de que a atividade aconteça no mês de setembro de 2019.



## FALA, SERVIDORA!

**A**ssembleia Legislativa conta com a maioria de mulheres em quadro de Direção, o que nos deixa ainda mais orgulhosa em saber que o Poder está à frente das estatísticas trabalhando para que haja melhoria da qualidade de vida dos nossos servidores, pois isso é uma preocupação da Mesa Diretora e nossa que fazemos o DRH. Procuramos buscar projetos que desenvolvam, qualifiquem os servidores e que possam exercer seu mister com eficiência, eficácia e felizes com o que fazem, sabendo que podem contar conosco na hora de enfrentar qualquer problema.



Elenice Ferreira Lima  
Chefe do Departamento de Recursos Humanos

**E**stou conduzindo - com bons colaboradores - a primeira rádio FM de um Legislativo Estadual no Brasil. Mais do que privilégio é uma grande conquista pautada na seriedade, compromisso e, principalmente, confiança por parte dos nossos legisladores. Ocupar a direção e participar da criação de um projeto inédito é fruto de muito esforço e conquista, dos quais nós mulheres podemos realizar. A rádio FM Assembleia 96,7 tem sido porta voz dos anseios do público feminino, acompanhando a proposta do Parlamento Estadual.



Fátima Abreu  
Diretora da Rádio FM Assembleia

## FALA, DEPUTADA!

**I**nstalada, na Assembleia Legislativa em 2012, a Procuradoria Especial da Mulher surgiu a partir da necessidade de a Casa cumprir suas funções essenciais, fiscalizando os direitos e representando a mulher cearense.



Somos as representantes de todas as cearenses e nossa agenda, também, é pautada com esse objetivo, assim como a Caravana de combate à violência contra a mulher e a implantação da Procuradoria da Mulher nas Câmaras Municipais. Atuamos,

ainda, com o intuito de zelar pela participação das deputadas nos órgãos e atividades da Assembleia Legislativa, em colaboração com a Mesa Diretora.

Trabalhamos incansavelmente para que os casos de feminicídios diminuam e para enfatizar a opinião pública de que essa luta precisa de mais vozes. As servidoras desta Casa sabem que somos um canal de defesa das mulheres e, assim, seguiremos firmes e unidas. Temos certeza de que Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (Assalce) está conosco nessa missão.

Deputada Augusta Brito

## FALA, LUIS!

**S**ervidoras(es), esta edição é especial. Trouxemos para a pauta à conscientização pelo fim da violência contra a mulher, por meio da campanha Agosto Lilás, fomentamos o debate sobre feminicídio e a importância da luta das nossas mulheres. No Legislativo Cearense, temos grandes exemplos. São nossas servidoras as maiores referências de resiliência e força na luta pela igualdade de gênero. É importante lembrar, dia 7 de agosto a Lei Maria da Penha (Lei 11.340, de 2016) celebrou 13 anos. Ela trouxe muitos avanços ao combate à violência contra mulher, mas muito



ainda precisa ser feito. A vulnerabilidade está por todos os lados. A violência contra a mulher é uma questão social e de saúde pública. Precisamos estar atentos aos sinais dados por colegas de trabalho que na maioria das vezes, não conseguem externar suas dores. Dar suporte e apoio para quem precisa transforma o ambiente de trabalho em um local mais acolhedor. Estas atitudes podem salvar vidas. Lembro, ainda, a violência física é uma preocupação latente por conta do feminicídio, mas se configura violência, também, o abuso psicológico, a violência sexual, a patrimonial e a moral. Mulheres, estamos juntos nessa luta!

Luis Edson Corrêa Sales  
Presidente da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará – Assalce

### Expediente

#### Diretoria da Assalce

Presidente: Luis Edson Corrêa Sales | 1º Vice-Presidente: Weber Sarquis Queiroz | 2º Vice-Presidente: Sávya Maria de Queiroz Magalhães | Secretário-Geral: Gvargas Drumond Fonteles | 1º Secretário: Francisco Rui Simões Filho | 2º Secretário: Marco Vinícius S. Nascimento | Tesoureira Geral: Valéria Soares Cavalcante | 1º Tesoureiro: Francisco Lindolfo Cordeiro Jr. | 2º Tesoureiro: José Amilton Felício de Sousa

#### Redação

Jornalista: Arituza Timbó | Marketing: Virginia Bastos | Revisão: Vânia Soares | Diagramação e Projeto Gráfico: José Gotardo Filho | Impressão: INESP | Tiragem: 500 exemplares | O Informativo da Assalce é uma publicação da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará – Assalce –, localizada na Rua Arakém Silva 103, Dionísio Torres, CEP: 60170-240. Contatos: (85) 3257-6626 / 3272-8832.