



# INFORMATIVO

## ASSALCE

Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará

*"Nossa credibilidade, sua confiança"*

### NOVO CICLO

## Atividades são intensificadas e novos projetos pautam agenda da associação em 2019



Presidente Luis Edson ladeado por parte da equipe Assalce

**A** Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará fechou o ano de 2018 com novos projetos e aproximadamente 110 convênios e 40 parcerias que fortaleceram os benefícios direcionados às servidoras e servidores. O presidente da entidade, Luís Edson Corrêa Sales, reforça que, neste ano, muitas novidades estão por vir. "Além dos novos projetos dos programas já consolidados da Assalce, em 2019, vamos inaugurar nova sede, que deverá comportar com segurança e conforto os servidores que buscam e participam de nossas atividades", destaca.

### Mídias Digitais

Ao longo da atual legislatura diversos benefícios contemplaram os servidores e, para deixá-los cientes, a Assalce abriu novos canais de comunicação, por meio da internet. As mídias sociais são importantes ferramentas nesse processo. Diante dessa realidade, a entidade prioriza a comunicação on-line. "Por meio de nossas redes sociais, Facebook e Instagram, investimos na interatividade com os servidores e buscamos atualizá-los, em tempo real, sobre as nossas novidades", destaca Luís.

O presidente da associação chama a atenção, ainda, para o Portal do Servidor, veículo digital on-line que divulga a agenda da Assalce, bem como demais notícias de interesse dos servidores.

O gestor já comemora a abertura já sinalizada pelo atual presidente, Dr. José Sarto, e garante o trabalho intensificado no acompanhamento das pautas que diretamente atinge o funcionalismo público estadual.

### Trabalho Intenso

Quatro programas pautam a agenda de ações da Assalce: o Casulo, que atua no Bem-Estar e na Qualidade de Vida; o Entre Artes, iniciativa que engloba projetos de grande visibilidade da associação, como a Biblioterapia e oficinas; Assalce Ambiental, que possibilita a diminuição de gastos com material de consumo, além de sensibilizar servidores com medidas socioambientais; e o Esporte, que integra os participantes de diversos departamentos, na promoção de eventos desportivos.

O Casulo segue com os atendimentos direcionados ao bem-estar, alguns com agendamento prévio. Já no segmento de qualidade de vida, foram fechados dezenas de pacotes turísticos com condições especiais. O Pedal Assalce, em 2018, com uma estrutura diferenciada, obteve cerca de 150 inscritos.

O Entre Artes segue com suas atividades artísticas totalmente gratuitas. Além da Biblioterapia, Oficina de Moda e Cozinha Vintage entrarão para a agenda de eventos da associação. "Novos cursos estão sendo avaliados para darmos início nos próximos meses", adianta Luís Edson.



Curta nossa página no Facebook: [facebook.com/assalce](https://facebook.com/assalce)  
e nos siga no Instagram: [@assalceoficial](https://instagram.com/assalceoficial)



## Editorial do Presidente

Amigo(a) servidor(a),

Muitas mudanças marcam o ano de 2019. O deputado Zezinho Albuquerque, assumindo a Secretaria das Cidades, abre espaço para o colega Dr. Sarto, parlamentar há sete mandatos, consecutivos, que assume a presidência do Legislativo.



Somos gratos a todo o esforço empenhado para garantir os direitos dos funcionários desta Casa. A Assalce reconhece os feitos e já parabeniza o atual presidente Dr. Sarto, que deverá comandar os trabalhos nos próximos anos.

Nós, da Assalce, seguimos firmes com nossos deputados, em busca de melhorias e na garantia de direitos de todos(as) associados(as).

Nesta edição, convido você a ver alguns registros dos principais acontecimentos de dezembro e janeiro - meses festivos e de recesso, mas, também, de organização estrutural.

Na página 3, seguimos com nossas colunas da Biblioterapia; e do consolidado programa Casulo.

Na página 4, mais um destaque para as ações da nossa Comissão de Esportes.

Boa leitura!

Luis Edson Corrêa Sales

## RECONHECIMENTO

### Assalce em Ação

Nos últimos anos, a Assalce intensificou as ações em prol dos servidores e foi destaque em renomados veículos de comunicação do Estado. Algumas dessas ações ficaram reunidas, entre os dias 15 e 21 de dezembro, na exposição Assalce em Ação. O evento, promovido pelo marketing da entidade, funcionou como retrospectiva, com fotos dos projetos realizados pela Associação ao longo dos anos, que vão de atividades esportivas a projetos de bem-estar.



## REGISTRO

### Confraternização dos Servidores

Cerca de 600 servidores participaram, no dia 17 de dezembro, da tradicional festa de confraternização da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (Assalce), realizada no auditório Murilo Aguiar.



O evento foi iniciado com a apresentação do coral da Assalce e marcado pela celebração de uma Missa. Ao final, houve o sorteio de 51 presentes, como geladeiras, televisões de led, máquinas de lavar, tablets e fogões, dentre outros. O maior prêmio, uma moto Honda 160cc, foi sorteado para o jornalista Robério Lessa, da Rádio FM Assembleia 96,7.

A festa, também, contou com a presença do Papai Noel, que distribuiu brindes, pipocas e refrigerantes com os filhos dos servidores. Na celebração de fé, houve apresentação cênica do nascimento de Jesus. A encenação foi feita por servidores da casa.



Luis Edson, presidente da Assalce, entrega moto ao jornalista Robério Lessa

## COLUNA SER CUIDANDO DO SER | n°8

### “Escrevendo poesia com o corpo”

#### Oficina A Arte de Dançar, Programa Assalce Entre Artes



Por Jackie Assunção

*“Arte é a expressão mais pura que há para a demonstração do inconsciente de cada um. É a liberdade de expressão; é sensibilidade, criatividade, é vida.”  
(Jung, 1920)*

*“Dançar é deixar a alma livre para que escreva poesia como o corpo.”  
(Autor desconhecido)*

*“Em todos os lugares e em todos os tempos, homens e mulheres dançam: ouvem o ritmo, marcam o tempo e, então, seu corpo inteiro descreve e expressa a alegria, a beleza, a vida. Assim começa a História da Dança!”  
(Site: meusresumos.com)*

*“Eu danço, porque minha alma está desperta e pede ritmo”  
(Jackie Assunção)*

**O**s benefícios que a dança proporciona são muitos, cada vez mais pessoas buscam a dança como lazer. Existe o estudo do *Internacional Journal of Neuroscience* que afirma a dança ir além da melhora do condicionamento físico. Já existem estudos sobre o potencial e benefício que a dança vem proporcionando. Atenta ao “ritmo” da vida contemporânea e aos servidores desta Casa, a Assalce, neste 2019, por meio do Programa Entre Artes, promove mais uma das suas oficinas, dessa vez com a linguagem artística: dança. “A Arte de Dançar”. ENTÃO, VEM ESCREVER POESIA COM O CORPO AQUI NA ASSALCE...

História da Dança – Contexto, Importância, Origem e Evolução no link: <https://www.meusresumos.com/artes/historia-da-danca/>



### Perfil do Servidor

#### Carnely Pereira

Analista clínica ingressou no DSAS, onde permanece até hoje. Integra nas relações saúde, corpo e mente. Faz parte da equipe do Programa Entre Artes. Conhecemo-nos no mestrado. Carnely é uma pessoa muito sensível e preocupada com o outro, acredita na arte como fonte potencial para integração dos servidores. Agradece a Assalce por tudo. E sobre o presidente ressalta seu empenho incansável em prol dos servidores. Admirável.

## COLUNA CASULO

### Bem-Estar

O programa Casulo Bem-Estar promoveu, no dia 3 de dezembro, o último encontro do Café e Lazer de 2018. Houve apresentação do Coral Assalce, que, entre outras canções, interpretou a Oração de São Francisco. Na oportunidade, com a presença do presidente Luís Edson, a entidade sorteou presentes.



### Atenção!

Outro destaque é a Terapia Auricular, uma técnica milenar para seu bem-estar, feita pelo terapeuta Cleydson. O investimento é de apenas R\$15. Além desse tratamento, Cleydson oferece *shiatsu* (terapia japonesa) e tratamentos com moxa (estímulos por calor).

### Dica!

O Casulo Bem-Estar oferta, com agendamento prévio, Massoterapia, Quik Massage, reflexologia além dos tratamentos de beleza: depilação, depilação egípcia (linha), manicure e pedicure (*spa* dos pés). A especialista responsável é Janaina Varela. Valores sob consulta via telefone: (85) 3272-3278.

### Qualidade de Vida

Quando se pensa em lazer e turismo, o Casulo Qualidade de Vida é referência para os servidores da Assembleia Legislativa. O programa, que trabalha com quatro eixos temáticos (ecotrilhas, Pedal, Alô Saudade e Turismo), fechou 2018 com chave de ouro. Destaque para o Pedal, que, em sua última edição recebeu mais de 150 inscrições. O evento esportivo e de lazer marcou o calendário de eventos da Assalce.



## ESPORTE

# Castelão é palco do VI Jogo de Confraternização

No dia 8 de dezembro, a Comissão de Esporte da Assalce promoveu, na Arena Castelão, o VI Jogo de Confraternização dos Servidores. A Equipe Amarela derrotou por 6x1 a Equipe Preta.

O presidente da Assalce, Luís Edson Correia, avalia que o jogo, além de proporcionar um momento de aproximação e fortalecimento dos laços de amizade existentes entre os servidores do Poder Legislativo, foi também uma oportunidade de ser desenvolvida uma atividade social. "Foram arrecadados entre os jogadores e familiares cerca de 60 quilos de alimentos que serão distribuídos com entidades

filantrópicas pela administração da Arena Castelão. É uma forma de contribuir para reduzir os sofrimentos dos menos favorecidos", frisa.

Paulo Queiroz foi um dos coordenadores do jogo, ao lado de Luís Edson, e dos servidores Paulo Rocha e Ronaldo Leitão.



## CONVÊNIO E PARCERIAS

### CONVÊNIOS

**ACADEMIA:** CLUBE DO VÔLEI: 3272-6478 | **ACESSÓRIOS:** SEMI-JÓIAS (IMACULADA): 996605440; NIVONETE (PERFUMES E ROUPAS): 3235.0233 / 98860.6773; ALI PRESENTES (LANDERLUCY): 99986-0163; ANA CARACAS: 986608222; LINDA FLOR PERFUMARIA: 99658-0829; JOSEMARA: 99978-2120; ROSAK COMERCIO DE CONFECÇÕES: 981237749; JOSINEIDE PERFUMARIA: 987420179 | **APARELHOS AUDITIVOS:** Audifor: 3045-7730 | **AUTOPEÇAS E SERVIÇOS:** LAVA JATO AUTO CLEAN (FUNILARIA E PINTURA): 3244-3631 / 98889-1725; AUTO MOBILY: 3268-2626; T.W.CAR: 272-6502 / 99637-9613 / 99928-4835; AUTO CENTER CICY PARK: 3231-9090 | **BOLSAS / SAPATOS:** CARMEN STEFFENS: 3241-5557; DIVAMIX: 3283-7625; KAPODART: 3241-0332; JORGE BISCHAFF: 3241-5028 | **CLÍNICA:** Movement Saúde Integrada (Germannã Vidal): 3085-0192 / 98929-0009; PILATES (INOVAFLEX): 99983-6409 / 99924-5790; PILATES (UNOCENTRO DE BEM-ESTAR): 3181-2727; MOVEMENT SAÚDE INTEGRADA: (85) 3085-0192 / 98929-0009; Clínica de olhos Aristófanes Canamary: 3227-7145 | **CLÍNICA DE ESTÉTICA:** Abigail Braga: 3264-9434 ou 98896-1666; VALÉRIA SILVA: 3044-6168 | **COLCHÕES:** HF COMERCIO DE COLCHÕES (AILTON): 99925-0418 / 30365720; ORTOBOM: 99745-2200 / 99745-2211; COLCHÕES DESIGN: 30365720 / 98750-5553; NIPPONFLEX (ALVES & NARA): 99639-0255 / 98769-4639 / 99986-8240 | **COMBUSTÍVEL:** BAJ: 3275-1943; JORGE VIEIRA: 3272-4610; SERV 100: 3261-5900 | **CURSO:** COACHING: 3457-3204 / 98810-3670 | **DECORAÇÃO/MÓVEIS:** DECORAT: 3272-8671; EVIDENDE: 3227-9315; CASA DECOR: 3182-2441; COLCHAS E LENÇÓES (CÍCERA): 98759-0186 | **DENTISTA:** DR. TARCÍSIO: 99651-2701 ou 98165-2686; DR. EUDES: 3264-2269; YURI CARVALHO: 3261-1010 | **FARMÁCIAS:** DOSE CERTA: 3488-3075; MENINO JESUS: 3227-5898; FARMADAMAS: 3044-5558; TELEJUÇA: 3224-0101 / 3242-4210; SANTA BRANCA: 3223-0000 / 3244.3969 / 3224-3444; PORTUGAL: 3227-8000; CONVIVA: 3214-4000 / 3034-4018 | **FISIOTERAPÊUTA:** MA ROSILENE: 3273-3537; SUZANA: 3226-1145; NAITA: 3034-5421 / 98737.0007 | **FRIGORÍFICO:** UNIFORÇA: 3272-1374 | **FUNERÁRIA:** PLASA: 3288-4374 / 3288-5556; PARQUE DA SAUDADE: 3213-2137 / 3091-5293 | **INFORMÁTICA/CELULARES:** MC INFORMÁTICA: 99619-2028; SILICONTECH (CELULAR E PRODUTOS DE INFORMÁTICA): 4008-7777; GT TELECOM: 3045-3333; WELLINGTON: 99670-6095; NP INFORMÁTICA: 3264-6263 | **LABORATÓRIO:** CARDLAB (SAMUEL PESSOA): 3261-8820 | **LAVA JATO:** TALISMA: 985968176 | **LENTES DE CONTATO:** NeoLentes: 3035-8111/98215-8011 | **LIVRARIA:** D. PEDRO: 3488-3400 | **MATERIAL DE CONSTRUÇÃO:** FORTCON: 3273-4173 | **MATERIAL ESPORTIVO:** JUNIOR SPORTS: 3254-6655; KAMILA MODAS: 3231-3134 | **NUTRICIONISTA:** Telma Cordeiro: 99950-5028 | **OFICINA:** BONFIM AUTO-CENTER: 98433-4480 ; TATA LUB (TROCA DE ÓLEO): 99861-2333 | **ÓTICAS:** Espaço Ótica (85) 2361 2118; ART ÓTICA: 3227-7222; ÓTICAS CAROL: 3253-0030; ÓTICA DINIZ: 3388-5717; ÓTICA DI POLY: 3272-6502; ÓTICA VISAO: 3488-9359; ESPAÇO VISUAL: 3223-3908 / 98840-7013; MEGA: 3226-3655; DAVID PASSOS: 98910-5989; NEOLENTES: (85) 98215-8011 | **PLANO FUNERAL:** ALVORADA / PLSA: 40064389 / 40064374; TERNURA: 3261-5848 | **PLANOS ODONTOLÓGICOS:** DENTAL MASTER: 3265-5555; ODONTO SYSTEM: 3131-8849; PREVDENT: 3535-2244; UNIODONTO: 4009-5424; PLANO ODONTO DIGITAL: 4062-5537; CLIN: 99925-0290 | **PLANOS DE SAÚDE:** HAPVIDA: 3255-9090 / 3453-7226; UNIMED: 3255-3542 / 3209-3843 | **PNEUS:** RR PNEUS: 4005-4700; PHR PNEUS: 3236-8919 | **RESTAURANTES / LANCHONETE:** Catatau Lanches: 3257-8855; Brasileiro Sul: 98211-3087 | **SUPERMERCADOS:** MERCADINHOS SÃO LUIZ: 3131-2825 / 3131-2806; SUPER LAGOA: 3292-2222 | **TELEFONIA:** VIVO: 981395960 / 981992603; TIM: 32728832 | **TERAPIA OCUPACIONAL:** NATHALIA: 99991-5878; SALLUTI: 3224-9966 | **TRANSPORTADORA:** CAMPEÁ TRANSPORTES: 3063-9123 | **TURISMO/HOTELARIA:** HOTEL DAS FALÉSIAS (PRAIA DAS FONTES): 3327-3051 | **SALÃO DE BELEZA:** NOSSA SENHORA DE FATIMA: 98970-3656; LILI REIS: 98855-5037 ; LA FEMME: 3272-1895; STUDIO A BEAUTY CENTER: 3044-3558; ELIONEIDE SANTOS: 3182-7528; LOVE BEAUTY: 3023-0234; ANA CAROLINE: 99634-8476; CANDICE MELO (COSMÉTICOS): 99980-5985.

### PARCERIAS

**ADVOGADOS:** NOGUEIRA PINHEIRO & SANTOS ADVOGADOS: 3063-2777 | **CEMITÉRIO:** PARQUE DA SAUDADE; 3261-2206 / 988029559 | **CLÍNICAS/EXAMES/LABORATÓRIOS:** CLÍNICA SAÚDE E VIDA: 3227-7830 / 99928-3790; OMNIMAGEM: 3455-5555; RADIOLOGICA DR. RONALDO BARREIRA: 3226-9536 | **COLÉGIOS:** BATISTA: 4008-2340; ESCOLINHA JANELA MÁGICA: 3253-1152; ESPAÇO ABERTO: 3304-0200 / 3304.0700; SANTO INÁCIO: 3066-3013; VIVA ESCOLA DE ARTES: 3208-3500; ACADEMOS: 3226-3747 | **CONSÓRCIOS:** CRED GOL EMBRACON (JOBSON): 98839-3663 / 998173044 | **CORRETORA DE SEGUROS:** NASCIONAL LIFE: 3224-0220 | **CUIDADOR DE PESSOAS:** HOME ANGELS: 4108-0120 | **CURSOS DE IDIOMA:** INTERCÂMBIO EDUCACIONAL E CULTURAL NO EXTERIOR: 99991-9132 / 98760-7207; CNA: 3879-7007 / 3879-7008; HILPRO IDIOMAS: 3261-9700; VIA DE ACESSO: 3214-3388 | **ESCOLA DE ARTES:** ESCOLA DE DANÇAS CARLINHOS ARAUJO: 3244-2999 / 99982-0049 | **FACULDADES:** FANOR: 3052-4848 / 3052-4859; FATENE: 3299-2829; FIC: 3270-6738 / 32706738; UNICE: 3226-6446; ATENEU: 3033-5182; FACPED (PADRE DOURADO): 3535-1555; UNIFOR: 3477-3000 / 3000-3164 | **FRETES:** AILTON LIMA: 98811-8142 / 99925-0418 | **HOTELARIA:** SANTUÁRIO DAS ÁGUAS: 3535-3510 | **IMÓVEIS E IMOBILIÁRIA:** Sergio Aguiar Corretor de Imóveis: 3221-1550 | AUGUSTUS (MARGARETE): 98888-0202 / 3268.1330; LUCIANO CAVALCANTE: 3133-3133 | **JOALHERIA:** Feldmann Atelier: 3226-7388 | **MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS:** CITY PARK AUTO CENTER: (85) 98844-3147 | **REFORMA DE IMÓVEIS:** ROAM CONSTRUÇÕES: 98717-7978 / 9936-1642 | **SEGURADORA:** INTERSAFETY MAFRE (ALEXANDRA): 99902-1115 / 3264-9360 | **TURISMO:** POLITUR: 4005-6363; FIXTUR: 3271-0307; NACIONALTUR: 3271-1845 / 99984-9448; GG TUR: 98653-7400.

### Expediente

**Diretoria da ASSALCE:** Presidente: Luis Edson Corrêa Sales | 1º Vice-Presidente: Weber Sarquis Queiroz | 2ª Vice-Presidente: Sávila Maria de Queiroz Magalhães | Secretário-Geral: Gvargas Drumond Fonteles | 1º Secretário: Francisco Rui Simões Filho | 2º Secretário: Marco Vinícius S. Nascimento | Tesoureira Geral: Valéria Soares Cavalcante | 1º Tesoureiro: Francisco Lindolfo Cordeiro Jr. | 2º Tesoureiro: José Amilton Felício de Sousa

Redação: Jornalista: Arituza Timbó | Revisão: Vânia Soares | Diagramação e Projeto Gráfico: José Gotardo Filho | Impressão: INESP | Tiragem: 1000 exemplares | O Informativo da ASSALCE é uma publicação da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará – ASSALCE –, localizada na Rua Arakém Silva 103, Dionísio Torres, CEP.: 60170-240. Contatos: (85) 3257-6626 / 3272-8832.