



Ano XIV - Nº 112 | 2º semestre de 2025

INFORMATIVO ASSALCE

Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do
Estado do Ceará

"Nossa credibilidade, sua confiança"

RELAÇÃO INSTITUCIONAL

Política Cor-de-Rosa realiza edição especial em homenagem aos servidores da Alece



Edição especial do PCR - Semana do Servidor

Por Virgínia Bastos (com informações do Portal do Servidor)

O projeto Política Cor-de-Rosa, promovido pela Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Ceará (Assalce), realizou, no dia 29 de outubro, uma edição especial em homenagem ao Dia do Servidor Público, comemorado em 28 de outubro. Mediado pela jornalista Magnólia Paiva, da Rádio Alece FM, o encontro reuniu como convidados o diretor-geral da Alece, Paulo Rolim, e a diretora do Departamento de Gestão de Pessoas (DGP), Elenice Ferreira, em uma conversa voltada para gestão pública, modernização administrativa e valorização do corpo funcional da Casa.

A idealizadora do projeto e assessora de Comunicação e Marketing da Assalce, Virgínia Bastos, abriu o encontro destacando que o Política Cor-de-

-Rosa não é apenas um espaço de fortalecimento do protagonismo feminino, mas também uma arena permanente de aproximação entre os servidores e o Parlamento. O presidente da Assalce, Luis Edson Sales, reforçou que a entidade e a gestão da Alece têm atuado em sintonia, garantindo que as demandas apresentadas pelos servidores sejam ouvidas e encaminhadas para Presidência e Mesa Diretora.

Ao apresentar a missão da Diretoria-Geral, Paulo Rolim afirmou que sua principal função é cuidar dos servidores e assegurar que a estrutura administrativa e legislativa funcione de forma integrada, transparente e eficiente. Segundo ele, essa orientação é uma determinação direta do presidente da Alece, deputado Romeu Aldigueri. Rolim ressaltou ainda que decisões referentes a orçamento, licitações, despesas, execução financeira e condução



Curta nossa página no Facebook: facebook.com/assalce
e nos siga no Instagram: [@assalceoficial](https://instagram.com/assalceoficial)



administrativa são tomadas com base no equilíbrio entre controle interno, agilidade e responsabilidade com o gasto público.

Representando o setor de Gestão de Pessoas, Elenice Lima destacou que o DGP tem como missão assessorar a Direção e trabalhar diariamente para apoiar os servidores em todas as fases da vida funcional. Segundo ela, a Alece se tornou referência nacional não apenas pelo avanço administrativo, mas principalmente por colocar as pessoas no centro das decisões. A diretora também reforçou o compromisso com o fortalecimento das ações de qualificação profissional em parceria com a Unipace, esclarecendo pontos sobre a oferta de cursos e programas voltados ao desenvolvimento de carreira.

No segundo momento da roda de conversa, a discussão voltou-se para as mudanças administrativas em implantação na Casa. Paulo Rolim avaliou que os ajustes representam uma modernização necessária, alinhada às exigências do serviço público contemporâneo, reforçando governança, controle e transparência. Elenice destacou que o desafio da gestão é garantir que essas mudanças sejam compreendidas e vivenciadas de forma positiva pelos servidores, com escuta ativa contínua e apoio técnico das equipes. Representando a Assalce, Luis Edson pontuou que as transformações têm sido construídas com diálogo, o que fortalece a relação institucional e reflete uma postura de valorização permanente do servidor público.

Durante o encontro, os servidores puderam se manifestar, apresentar dúvidas, opinar e sugerir melhorias para a rotina administrativa. Entre as ideias discutidas, destacou-se também o reconhecimento à iniciativa do presidente da Alece, deputado Romeu Aldigueri, que, em reunião anterior com a diretoria da Assalce, ocorrida semanas antes desta edição do Política Cor-de-Rosa, no Salão Nobre da Casa, propôs a implementação de um banco de horas, medida bem recebida pelos colaboradores e aguardada com expectativa pelo corpo funcional. Na ocasião, o presidente da Assalce, Luis Edson, apresentou diversas pautas de interesse da categoria, entre elas, a proposta de criação do auxílio-alimentação, considerada uma importante conquista em perspectiva.

Três pontos principais nortearam o debate:

1. Biometria facial/ponto digital

Os participantes discutiram o funcionamento do novo sistema de registro digital, que substituirá gradualmente métodos tradicionais de marcação de ponto. A atualização tecnológica promete mais

precisão, transparência e segurança, contudo gerou dúvidas operacionais, prontamente esclarecidas durante o encontro.

2. Horário de expediente na Alece

A discussão ampliou o entendimento sobre a gestão do horário de trabalho, reforçando orientações sobre entrada, saída, tolerâncias, flexibilidade e casos específicos de atividades externas. O momento serviu para nivelar informações e garantir que todos estejam alinhados às regras vigentes.

3. Implantação das 40 horas semanais

Foi confirmada a transição para a jornada de 40 horas semanais, que entrará em vigor a partir de fevereiro de 2026. A medida é parte de uma reestruturação administrativa mais ampla da Casa, que busca modernizar processos e fortalecer a produtividade institucional com transparência e previsibilidade.

Durante a conversa, uma sugestão apresentada pelos servidores ganhou destaque e ampla aceitação: a criação de um banco ou reserva de horas trabalhadas, que pudesse ser utilizado posteriormente, oferecendo maior flexibilidade e reconhecimento pelo esforço extra nos períodos de maior demanda. A proposta foi recebida com entusiasmo e apontada como um desejo coletivo a ser avaliado pela administração.

Da mesma forma, houve forte expectativa com relação à transformação do cartão-alimentação em auxílio-alimentação, medida que, caso implementada, ampliaria a liberdade de uso e a cobertura para os servidores.

A edição especial do Política Cor-de-Rosa se consolidou como um espaço democrático de construção conjunta, aproximando gestão e servidores e fortalecendo a cultura de diálogo participativo dentro da Alece. A Assalce segue comprometida em apoiar iniciativas que promovam transparência, valorização e melhores condições de trabalho para quem dedica seu esforço ao desenvolvimento da Casa e do serviço público cearense.



Roda de conversa do PCR

LONGEVIDADE MUSICAL

CORAL DA ASSALCE CELEBRA 30 ANOS DE ARTE, CONVIVÊNCIA E VALORIZAÇÃO DA CULTURA



Por Virgínia Bastos

AO Coral da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (Assalce) celebrou, no dia 21 de outubro, seus 30 anos de trajetória, durante apresentação realizada no Auditório Murilo Aguiar, integrando a programação da Semana do Servidor da Alece. Formado por servidores ativos e aposentados, o grupo consolidou-se ao longo de três décadas como um espaço de convivência, expressão artística e promoção da cultura no ambiente de trabalho.

A celebração reuniu membros do Coral e corais convidados, entre eles, o Coral Infantil da Secult, o Coral Vidas e o Coral da Fundação José Fausto Guimarães da Grande Loja Maçônica do Estado do Ceará (GLMEC). Sob a regência do maestro Elbano Caldas e do regente Felipe Rios, o público acompanhou um repertório especial, marcado pela emoção e pela memória coletiva construída ao longo das três décadas.

O evento contou também com homenagens a servidores e colaboradores que contribuíram para a consolidação do Coral. Entre eles, o presidente da Assembleia Legislativa, Romeu Aldigueri, que, na ocasião, foi representado pela primeira-dama, Tainah Marinho Aldigueri.

O presidente da Assalce, Luis Edson Corrêa Sales, ressaltou o valor do Coral como símbolo de integração entre diferentes gerações e parte importante das iniciativas culturais permanentes da Associação, destacando o apoio institucional recebido da Mesa Diretora da Alece. A coordenadora da iniciativa, Lilian Rêgo, reforçou o trabalho constante

de acompanhamento dos ensaios e apresentações, assegurando a continuidade e o compromisso artístico do grupo.

Atuação em destaque: apresentações no segundo semestre de 2025

Além da comemoração pelos 30 anos, o Coral da Assalce seguiu com agenda ativa, participando de importantes eventos institucionais e sociais. No segundo semestre de 2025, aconteceram as seguintes apresentações:

- 13 de agosto – Missa em homenagem ao Dia dos Pais, no Auditório Murilo Aguiar
- 1º de outubro – Abertura do Outubro Pateado, promovido pela Prefeitura de Fortaleza, na Cidade das Crianças
- 2 de outubro – Abertura do Outubro Rosa, no Instituto de Prevenção do Câncer do Ceará (IPCC)
- 23 de outubro – Apresentação em comemoração ao aniversário do diretor do DSAS e presidente da Assalce, Luis Edson Corrêa Sales

Essas participações reforçam o compromisso do Coral com a promoção da arte como instrumento de sensibilização, diálogo social e valorização da vida.

Além de integrar eventos oficiais da Assembleia Legislativa, o Coral também leva música e acolhimento a instituições e ações sociais, reforçando seu caráter humanitário. Os ensaios acontecem às segundas-feiras, das 14h30 às 16h30, na sede da Assalce.

Servidores interessados podem procurar a coordenação para participação e realização do teste de classificação vocal.

Escola de Artes da Assalce fortalece criatividade, solidariedade e inclusão em 2025



Entrega de máquinas para a Oficina de Costura

Por Virgínia Bastos

A Escola de Artes da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Ceará (Assalce) celebrou, em 2025, mais um ciclo marcado pela criatividade, solidariedade e integração entre servidores. Oferecendo oficinas de artesanato, costura, bordado, desenho e pintura, a iniciativa segue fortalecendo vínculos e promovendo bem-estar por meio da arte, com aulas realizadas na sede da Associação ao longo de todo o ano.

Na área de costura e artesanato, comandada por Herta Gurgel, Ivanda Albuquerque e Verônica Barreto, o ano foi repleto de produções funcionais e decorativas, muitas delas desenvolvidas com materiais recicláveis ou doados, reforçando o compromisso com a sustentabilidade. Entre os itens produzidos, bolsas ecobags, nécessaires, toucas, aventais, acessórios diversos e artigos para o lar, como bate-mão, pegadores e descansos de panela. Também foram confeccionadas peças de modelagem e vestuário, como shorts, camisolas e babydolls, ampliando o repertório técnico das alunas. A cada última semana do mês, uma Oficina de Acertos e Consertos permitiu que roupas e acessórios fossem reaproveitados e ganhassem nova vida.

Destaque especial para a mobilização em torno do Outubro Rosa. Movidas pela empatia e pela causa da prevenção ao câncer de mama, as alunas dedicaram-se à confecção de lenços e turbantes para mulheres em tratamento oncológico, ação que contou com a solidariedade da equipe da Célula de Psicopedagogia do DSAS e da empresa D'Noite, representada pela servidora Rita Farias, responsáveis pelas doações de tecidos. A iniciativa, coordenada por Verônica Barreto, coordenadora do Escola de Artes da Assalce, reuniu servidoras e servidores da Alece em uma edição especial da Oficina de Costura, transformando cada peça produzida em um gesto de acolhimento e esperança.

O calendário criativo das oficinas também con-

tribuiu diretamente para eventos institucionais da Alece e da Assalce, com a produção de decorações temáticas para celebrações como Dia das Mães, Outubro Rosa e atividades de empreendedorismo feminino. Entre as criações, destacaram-se bonecas afro de fuxico, painéis bordados com referências culturais, tiaras e adereços carnavalescos, inclusive em parceria com a Oficina do Centro Inclusivo para Atendimento e Desenvolvimento Infantil (Ciadi), em apoio a mães atípicas, além de peças voltadas para ações de saúde, como o mascote de maçã para campanhas da Odontologia e Psicologia, e escapulários natalinos para o fim de ano.

Na Oficina de Desenho e Pintura – Traço e Cor, coordenada pelo servidor Elmiro Ribeiro, os alunos exploraram diferentes técnicas e linguagens visuais. Em junho e agosto, a proposta foi a pintura de casarios com foco em formas geométricas. Já em setembro e novembro, a releitura dos Girassóis de Van Gogh estimulou o olhar artístico e a interpretação da obra clássica. O grupo também concluiu a pintura da Praia de Majorlândia, utilizando tinta acrílica, e iniciou, em dezembro, um estudo sobre luz e sombra com o tema “Mosteiro”, exercitando a sensibilidade nos detalhes e tons.

Com atuação contínua e crescente adesão dos servidores, a Escola de Artes da Assalce segue promovendo inclusão, lazer, saúde mental e valorização das habilidades manuais. O resultado desse trabalho coletivo reafirma o compromisso da Associação em contribuir para o desenvolvimento humano e cultural da família Alece, tornando cada projeto um elo entre aprendizado, solidariedade e transformação social.

Para quem deseja participar de alguma oficina da Assalce, basta se dirigir à sede da Associação no horário da oficina desejada. Para mais informações, o contato deve ser feito pelo telefone (85) 3272.8832.



Alunas na Oficina de Desenho e Pintura - Traço e Cor

Café e Lazer fortaleceu vínculos e bem-estar de servidores no segundo semestre de 2025



Café e Lazer - Edição de Dezembro

Por Virgínia Bastos

No segundo semestre de 2025, a Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Ceará (Assalce) realizou uma série de encontros do Café e Lazer, ação mensal do Programa Casulo Bem-Estar que promove integração, acolhimento e qualidade de vida principalmente aos servidores aposentados da Alece.

A edição de julho abriu o semestre com uma manhã voltada ao tema amizade, reunindo momentos de afeto, escuta e reflexão. Houve exibição de vídeo produzido por Juliana Malveira e uma roda de conversa sobre vínculos afetivos. O Programa de Reflexão sobre o Amanhã – Prosa, liderado por Elizabeth Evangelista, apresentou seus serviços, enquanto o Comitê dos Aposentados sugeriu o passeio “Lazer e Vida” ao Ocas do Índio – Hotel Spa.

Em agosto, o Café e Lazer fez uma homenagem ao Dia do Cordelista. O poeta e cordelista Paulo de Tarso, de Tauá, participou do encontro, exibiu sua coleção de cordéis e recitou poemas, celebrando a cultura popular e reforçando a proposta de lazer e entretenimento do evento.

A edição de setembro celebrou o florescer em todas as fases da vida, inspirada na primavera e no Dia Mundial do Idoso. As participantes assistiram a vídeos sobre longevidade e estilos de vida saudáveis, compartilharam experiências e receberam flores da coordenadora do Casulo, Lissie Castro, que se apresentou como Papillon Poppins para simbolizar esperança, renovação e alegria.

Em outubro, o encontro abordou datas comemorativas do mês — Dia do Professor, do Terapeuta Ocupacional e do Fisioterapeuta — com uma dinâmica lúdica para estimular a memória e as habilidades cognitivas, conduzida pela terapeuta ocupacional Nathália Gomes, coordenadora do Clube do Cérebro.

Já em novembro, o tema foi Gentileza e Criatividade. Uma dinâmica de construção coletiva de his-

tórias promoveu risos, interação e imaginação entre as participantes, seguida por sorteio de mimos em clima de celebração.

Durante todo o semestre, os encontros foram organizados pelas servidoras Lissie Castro, Juliana Malveira, Lilian Rêgo e Adriângela Olliver, reafirmando o compromisso da Assalce em oferecer acolhimento, cuidado e convivência saudável aos servidores. O encerramento do ano ocorreu em 1º de dezembro, com uma edição especial de Natal que celebrou os laços construídos ao longo das atividades.

Mês após mês, o Café e Lazer fez nascer manhas mais leves, em que sorrisos, conversas e afetos encontraram morada. Mais que um encontro, tornou-se abrigo: um laço permanente entre quem dedicou sua vida ao serviço público e quem segue escrevendo essa história todos os dias.



Café e Lazer - Edição de Setembro



Café e Lazer - Edição de Setembro

Botando a Conversa em Dia: um espaço de histórias, conexões e novos olhares na Assalce

Por Virgínia Bastos

Há encontros que fazem bem à alma. E, na Assalce, eles têm acontecido todos os meses, reunindo servidores da Assembleia Legislativa do Ceará para conversar, refletir e fortalecer vínculos. O projeto Botando a Conversa em Dia, iniciativa que integra as ações de cuidado e bem-estar da Associação, segue promovendo diálogos acolhedores sobre temas que atravessam a vida de cada participante.

Coordenado por Lilian Rêgo, em parceria com a psicóloga do DSAS, Lorena Figueiredo, o projeto nasceu do desejo de servidores aposentados que buscavam um espaço para expressar sentimentos, compartilhar experiências e se manterem perto das pessoas que fizeram e fazem parte de sua história profissional. E a iniciativa rapidamente conquistou também servidores da ativa, que encontraram nesses encontros uma pausa necessária para respirar e se ouvir.

Ao longo do segundo semestre de 2025, o Botando a Conversa em Dia seguiu explorando reflexões profundas, por vezes emocionantes, sempre guiadas pelo afeto e pela escuta sensível:

16 de julho

Tema: Planejei, mas ainda não pude realizar
Um encontro sobre sonhos adiados, que permanecem vivos enquanto acreditamos neles.

22 de agosto

Tema: Como sou e minhas principais características
Uma conversa sobre identidade, autoaceitação e beleza das singularidades.

24 de setembro

Tema: Se eu ganhar um grande prêmio na loteria, como vou usá-lo
Entre risadas e desejos sinceros, vieram à tona prioridades que revelam o que realmente importa.

31 de outubro (com a participação das estagiárias de Psicologia da Unifor, Maria Eduarda e Isabelle)



Tema: Trabalho e suas vivências

Memórias, desafios e conquistas que moldam quem somos e como nos relacionamos com o mundo.

26 de novembro

Tema: Teria feito diferente

Uma roda de cuidados com nossas próprias trajetórias e a sabedoria que nasce dos caminhos percorridos.

Cada encontro é uma oportunidade única de fortalecer laços e acolher sentimentos que, muitas vezes, ficam guardados no silêncio do cotidiano. “Esse projeto surgiu porque alguns colegas queriam falar sobre a vida, sobre tudo aquilo que carregamos e que merece ser compartilhado”, explica a coordenadora Lilian Rêgo.

Mais do que uma roda de conversa, o Botando a Conversa em Dia tem se revelado um espaço de pertencimento, onde cada participante encontra espaço para ser quem é, com sua história, seus desafios e suas conquistas.

Os encontros são mensais e abertos aos servidores interessados. Para mais informações, basta entrar em contato com a Assalce pelo telefone (85) 3272.8832.



Alô Amizade e Lazer e Turismo: Assalce promove encontros que fortalecem vínculos e celebram a vida

Por Virgínia Bastos

Cuidar do bem-estar de quem faz a Assembleia Legislativa acontecer também passa por criar momentos de alegria, convivência e descoberta. É com esse propósito que os projetos Alô Amizade e Lazer e Turismo, promovidos pela Assalce, seguem proporcionando experiências inesquecíveis a servidores ativos e aposentados.

As duas iniciativas têm em comum o incentivo ao lazer, à socialização e à valorização da vida fora da rotina de trabalho. No Alô Amizade, os encontros acontecem em pontos turísticos de Fortaleza, resgatando memórias e criando novas histórias ao lado de amigos que a vida profissional uniu. Já o Lazer e Turismo leva os participantes para viagens culturais e recreativas, sempre acompanhadas de muito acolhimento e bons momentos.

Alô Amizade: sol, praia e boas conversas

No dia 19 de setembro, o grupo se encontrou na barraca Crocobeach, um dos mais conhecidos espaços de lazer da orla da capital. Entre risadas, pé na areia e aquela brisa do mar que revigora, os participantes celebraram a oportunidade de estar juntos, trocar experiências e aproveitar o que Fortaleza tem de melhor.

Lazer e Turismo: tradição, cultura e diversão em Mossoró

De 12 a 14 de agosto, o Lazer e Turismo do Programa Casulo, coordenado com dedicação por Fátima Tabosa, promoveu uma viagem especial ao Thermas de Mossoró, no Rio Grande do Norte. As participantes desfrutaram das famosas piscinas termais, conhecidas por suas propriedades terapêuticas, e puderam relaxar em meio a uma estrutura pensada para o descanso e o bem viver.

A programação também incluiu momentos de enriquecimento cultural, com visitas ao Memorial da Resistência, ao Museu Lauro da Escóssia e ao Mercado Municipal de Mossoró. E, para completar, não faltou animação: o grupo se divertiu no Centro de Convivência do hotel, reforçando o espírito leve e acolhedor que marca as viagens do Lazer e Turismo.



Mais do que simples passeios, esses encontros são oportunidades de fortalecer vínculos, criar pertencimento e reafirmar que a vida é feita de convívios que nos fazem bem.

A Assalce segue comprometida em promover experiências que encantam, cuidam e renovam, porque lazer também é cuidado, e cuidar das pessoas é missão permanente da Associação.



Casulo Cultural concluiu segundo semestre de 2025 com experiências de memória, cultura e valorização da vida



Ação do Casulo Cultural no CT do Fortaleza Esporte Club

Por Virgínia Bastos

Ao longo do segundo semestre de 2025, a Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (Assalce) promoveu uma série de atividades do projeto Casulo Cultural, reforçando seu compromisso com a promoção do bem-estar, do conhecimento e da integração entre os servidores ativos e aposentados da Alece.

Em setembro, em alusão à campanha Setembro Amarelo, o Casulo Cultural realizou uma edição especial voltada para o cuidado com a saúde mental, aproximando os participantes do universo esportivo e de vivências afetivas. No dia 03/09, o grupo visitou a sede do Fortaleza Esporte Clube, onde foi recebido por Daniel Herculano, da Comunicação Institucional. Os servidores conheceram espaços emblemáticos do clube, como a sala de troféus, a sala de imprensa e o campo de treinamento. O encontro foi marcado por momentos emocionantes, como as conversas com o ex-goleiro Marcelo

Boeck, então treinador de goleiros, e com o meia Lucas Crispim, que havia retornado recentemente ao elenco. Para o servidor Kadu Alencar, torcedor apaixonado, a experiência foi motivo de grande gratidão e emoção.

No dia seguinte (04/09), foi a vez de visitar o Ceará Sporting Club. Os servidores realizaram uma imersão na história alvinegra por meio de troféus, uniformes e registros fotográficos, além de conhecerem a estrutura administrativa, técnica e de comunicação do clube. O gerente de Comunicação, Israel Simonton, destacou a importância da iniciativa ao integrar duas dimensões essenciais: o esporte e a saúde mental. Ao final da programação, um gesto simbólico marcou o dia: o colaborador Cícero Francisco, da Certa, recebeu uma camisa oficial do Ceará, presente dos gestores do clube em comemoração ao seu aniversário.

As duas atividades contaram com a participação do psicólogo Orlando Gadelha Filho, da Célula de

Psicologia do DSAS, que reforçou a importância de buscar apoio profissional diante de sinais persistentes de ansiedade, angústia ou tristeza. Segundo ele, falar sobre sofrimento emocional é um ato de coragem — e pode salvar vidas. A Comissão de Esportes da Assalce, composta por Juliana Malveira, Paulo Queiroz e Francisco Rodrigues, foi responsável pela organização.

Em outubro, o Casulo Cultural seguiu com sua programação e, no dia 16/10, realizou uma visita guiada ao Museu da Indústria, em Fortaleza. As participantes tiveram a oportunidade de conhecer a exposição “Caminhos do Café no Ceará – Memória, Inovação e Mundo do Trabalho”, uma imersão na trajetória da segunda bebida mais consumida do mundo e seu papel no desenvolvimento econômico e social do estado. A coordenadora do Programa Casulo, Lissie Castro, avaliou a atividade de forma entusiasmada, ressaltando o valor do aprendizado proporcionado pela visita.

Realizada em parceria com o Sindicafé e com patrocínio do Grupo 3 Corações, a mostra conduziu o grupo por uma jornada que atravessou continentes — da Etiópia ao Ceará — destacando os impactos culturais e históricos do café em nossa sociedade. A ação foi coordenada pela servidora Juliana Malveira, com o objetivo de ampliar o acesso dos servidores aposentados aos equipamentos culturais da cidade, promovendo vivências de lazer, integração e conhecimento.

Ao encerrar as atividades do semestre, o Casulo Cultural reafirmou seu propósito institucional: cuidar de pessoas, criar espaços de convivência saudável e estimular o bem viver. Seja no esporte, na cultura ou na memória, o projeto consolidou sua contribuição para a valorização da vida e o fortalecimento dos vínculos entre servidores que fizeram, e fazem, parte da história da Assembleia Legislativa do Ceará.



Ação do Casulo Cultural no CT do Ceará Sporting Club

INCLUSÃO DIGITAL

Assalce inicia curso TO ON e promove inclusão digital para servidores 60+

Por Virgínia Bastos

A Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (Assalce) deu início, no dia 15 de outubro, ao curso TO ON – Inclusão Digital para 60+, uma iniciativa que reforçou o compromisso da instituição com a autonomia, o aprendizado contínuo e a valorização dos servidores em todas as etapas da vida. A aula inaugural ocorreu na sede da Associação e marcou o início de uma jornada de descobertas e empoderamento tecnológico para o público sênior.

O curso, fruto de parceria com o curso de Terapia Ocupacional da Universidade Estadual do Ceará (Uece), tem como objetivo orientar servidores com 60 anos ou mais no uso de smartphones, aplicativos e ferramentas digitais que facilitam o dia a dia. Os encontros acontecem semanalmente, sempre às quartas-feiras, das 14h às 16h, e seguem até dezembro, totalizando nove aulas com atividades práticas e acompanhamento individualizado.

A facilitadora é a terapeuta ocupacional e servidora da Alece Nathália Gomes, coordenadora do Clube do Cérebro, projeto do Programa Casulo. Ela destacou que o curso oferece mais do que conhecimento técnico, ele amplia a autonomia, fortalece a autoestima e contribui para a inclusão plena dos

idosos no universo digital. “O celular pode se tornar uma ferramenta poderosa de independência. Queremos que cada participante se sinta seguro para usar a tecnologia a seu favor”, afirmou.

O conteúdo programático abrange desde as funções básicas do aparelho, como chamadas, configurações e uso da câmera, até temas mais avançados, como redes sociais, aplicativos de transporte, compras online, alimentação e proteção digital. Tudo é apresentado de forma clara, acessível e orientada para as necessidades reais dos participantes.

Para o presidente da Assalce, Luis Edson Sales, o curso traduz o compromisso da Associação com o cuidado e a inclusão. “Queremos que nossos servidores com 60 anos ou mais se sintam confiantes e participativos no mundo digital. Aprender não tem idade e a inclusão é um direito de todos”, destacou.

O impacto positivo da iniciativa já pôde ser sentido logo na primeira aula. A servidora Dalva de Lima comemorou a experiência e destacou a qualidade didática e a atenção oferecida. “O curso já superou minhas expectativas. Achei que seria algo mais básico, mas foi além. Espero aprender muito até o final”, afirmou.



Aula inaugural do curso TO ON - Inclusão Digital 60+



Certificação do 1º Módulo do curso TO ON

SÓ ENVELHECE QUEM QUER



Por Lissie Castro

Numa das aulas do Clube do Cérebro, oferecidas pelo Programa Casulo, a nossa terapeuta ocupacional Nathália Gomes facilitou uma oficina em que deveríamos refletir sobre o nosso próprio envelhecimento.

Lembrei que, por volta dos 30 anos, havia herdado de meu avô materno um livro de autoria do professor Caio Miranda, *Só envelhece quem quer*, *yoga*, prática de rejuvenescimento. O professor Caio Miranda foi um dos precursores do yoga no Brasil, o livro data de 1968.

Preciso salientar que quando era criança, via meus pais praticarem yoga e confesso que achava fascinante ver minha mãe, numa posição invertida, apoiada na sua cabeça. Aliás, essa postura (sirsasana ou pouso sobre a cabeça) é conhecida como a “rainha dos asanas” (posturas).

Percebi que, desde os trinta anos, já venho me preparando para o envelhecimento, cuidando de todos os corpos – o físico, o mental e o espiritual. Parece simples, mas é trabalhoso e exige disciplina, sem a qual nenhum projeto vai adiante.

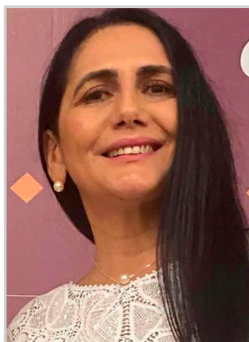
Exercícios físicos fazendo as posturas (asanas), respiração consciente (pranayama – controle e extensão da energia - prana), relacionamentos familiares ou de amizade, sono, autoconhecimento, alimentação e vida psíquica são todos abordados nessa ciência milenar. A algumas décadas depois, posso comprovar sua eficiência, sem nenhuma falsa modéstia, pois sou uma idosa jovial, plena de energia e alegria de viver.

Na verdade, meu neto de 5 anos diz que sou “meia idosa” porque fico de cabeça pra baixo, na mesma posição que minha mãe fazia. E você, como está se preparando para essa fase desafiadora da sua vida?

“Nossa vida é moldada pela mente, nós nos tornamos aquilo que pensamos. O sofrimento segue o mau pensamento, assim como as rodas de uma carroça seguem os bois que a puxam; assim como a felicidade segue um pensamento puro como uma sombra que jamais se vai.” Dhamapada - texto budista. Paz e luz, namaste.

Para sugestões, críticas ou elogios,
fale com a Lissie: 📞 (85) 99998-7026.

DEIXA FLORIR O AMOR



Por Jacqueline Assunção

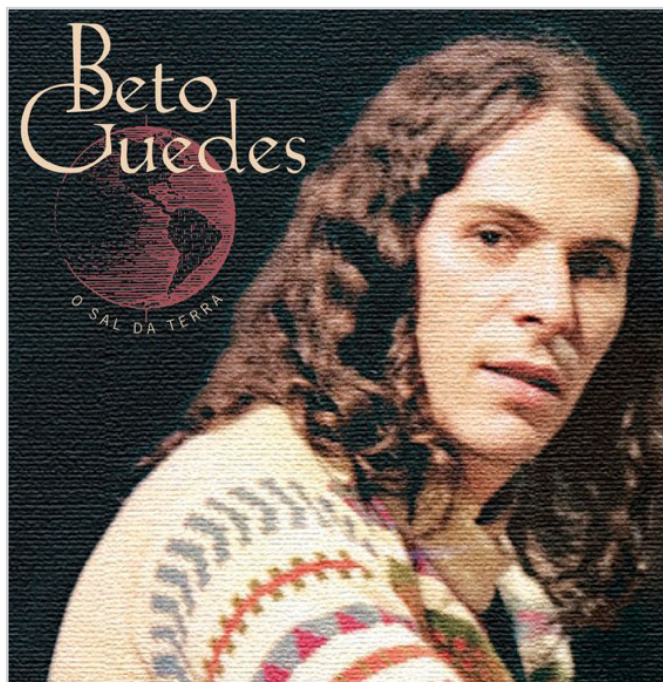
A poética desse mês foi inspirada na canção *Sal da Terra*, de Beto Guedes – e chegou suave nos lembrando o chão da nossa Casa, como um anjo sussurrando aos nossos ouvidos avisando sobre semear o AMOR todos os dias das nossas vidas.

Que nossas palavras sejam fecundas, suaves, boas, gentis e que reverberem afeto. Que alcance o outro, que sejamos solo fértil para o AMOR e, desse modo, sermos conduzidos, enfim, a um caminho divino:

“Ainda que eu falasse a língua dos homens e dos anjos, se não tivesse amor, seria como o metal que soa ou como o sino que tine.” (1 Coríntios 13:1)

Onde não é exigida perfeição, precisamos simplesmente AMAR. Vamos deixar transbordar o AMOR por todas as células, por toda casa, para toda gente, sem pressa, ser sal da terra.

Feliz Natal e um novo ano florido de AMOR!



Para sugestões, críticas ou elogios,
fale com a Jacqueline: 📞 (85) 98601-6545.

BIBLIOTERAPIA

Em Rodas de Biblioterapia: quando a leitura floresce cuidado e conexão

Por Virgínia Bastos

O segundo semestre de 2025 foi marcado por encontros que transformaram páginas em pontes afetivas na Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Ceará (Assalce). O curso Em Rodas de Biblioterapia – Ler Cuidando do Ser continuou reafirmando-se como um espaço acolhedor, onde literatura, reflexão e afeto se entrelaçam para fortalecer o bem-estar dos servidores.

No dia 30 de outubro, a roda de leitura recebeu o servidor Yuri Passos, convidado especial que trouxe novas perspectivas ao diálogo. Conduzido pela coordenadora do curso, Jacqueline Assunção, o encontro iniciou com uma reflexão sobre Fernão Cabelo Gaivota, de Richard Bach, obra que nos inspira a ir além do óbvio, a voar mais alto na busca por sentido e liberdade. Em sintonia com essa mensagem, Yuri compartilhou vivências e saberes motivados pelo livro *Carta da Terra*, ampliando a discussão para a sustentabilidade e para o cuidado coletivo com o planeta que habitamos.

A cada edição, a Biblioterapia se mostra mais do que um curso: torna-se uma pausa restauradora no cotidiano, um tempo sagrado para ouvir, sentir e partilhar saberes, histórias e emoções.

Já em 27 de novembro, a Biblioteca César Cals da Alece foi cenário de mais um encontro repleto de sensibilidade, desta vez guiado pela poética Deixa

Florir o Amor, inspirada na canção *Sal da Terra*, de Beto Guedes. O momento contou com a participação do presidente da Assalce, Luis Edson Sales; da coordenadora do curso, Jacqueline Assunção; da coordenadora da Biblioteca, Daniele Nascimento; e do psicólogo Rômulo Nantua. Juntos, conduziram uma vivência que semeou esperança e convidou todos os presentes a cultivar o amor como gesto transformador.

Encerramos o segundo semestre de 2025 com um encontro que traduziu, em gesto e poesia, tudo aquilo que a Biblioterapia construiu ao longo do ano. A edição especial de Natal do curso Em Rodas de Biblioterapia – Ler Cuidando do Ser reuniu participantes na Assalce, no dia 11 de dezembro, em uma vivência conduzida por Luis Edson e Jacqueline Assunção, inspirada na poética *A Luz do Natal*. Foi um momento em que a leitura se fez afeto, e a palavra, descanso. A ação de troca de livros já lidos entre os presentes coroou a atividade com delicadeza, permitindo que cada um partilhasse um pouco de seu próprio percurso.

Assim, entre livros que provocam e músicas que despertam, o Em Rodas de Biblioterapia segue fortalecendo laços, despertando olhares sensíveis e cuidando do ser pela leitura. Quando palavras se tornam abrigo, cada encontro floresce em quem participa.



LEITURA

Clube de Livroterapia da Assalce celebra um ano de encontros, reflexões e cuidado coletivo

Por Virgínia Bastos

O ato de ler pode ser muitas coisas: um mergulho, um respiro, um encontro. Na Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Ceará (Assalce), a leitura também se transforma em terapia coletiva. Assim tem sido a experiência do Clube de Livroterapia que, ao longo de 2025, promoveu encontros semanais de partilha, escuta e acolhimento por meio dos livros.

Idealizado pela servidora Jaqueline Assunção, que deixou esse legado em missão, o projeto fortaleceu-se ao longo do ano como um espaço de troca e cuidado do ser. Todas as quintas-feiras, às 9 horas, o grupo se reúne na sede da Assalce para conversar sobre histórias que conectam literatura e vida.

O semestre começou com um mergulho em duas obras da escritora cearense Socorro Acioli: *Uma oração para desaparecer* e *A cabeça do santo*. Narrativas sensíveis e repletas de simbolismo, ambas inspiradas em fatos e cenários do Ceará, que despertaram reflexões sobre identidade, fé e afeto.

Na segunda etapa do ano, a leitura de *A morte é um dia que vale a pena viver*, da médica Ana Cláudia Quintana Arantes, trouxe ao debate os cuidados paliativos e a importância de viver com atenção e amor, mesmo diante da finitude. “O livro fala de tratamento humanizado e do cuidado carinhoso e dedicado com quem enfrenta os momentos finais da vida”, destacou a participante Vânia Leite.

Joaquina Loiola reforça que a mensagem principal é sobre dignidade: “Não importa a dor que o

outro carregue, viver cada dia vale a pena.” Já para Yana Coelho, “a obra nos convida a olhar para a finitude com respeito e compaixão, lembrando que cuidar de si também é condição para cuidar do outro”.

O grupo também explorou *O Dilema do Porco-Espinho*, de Leandro Karnal, refletindo sobre a solidão e os desafios das relações humanas na contemporaneidade, um tema urgente, que reverberou entre os participantes.

Para encerrar o ano, a escolha foi *Fernão Capelo Gaivota*, de Richard Bach, uma metáfora inspiradora sobre liberdade, autoaperfeiçoamento e a coragem de voar mais alto, mesmo quando o mundo parece querer limitar nossas asas.

Coordenado por Vânia Leite e Yana Coelho, o Clube de Livroterapia segue firme em seu propósito: promover bem-estar, estimular o autocuidado e alimentar o hábito da leitura em um ambiente sensível e acolhedor. “Os livros têm sido pontes para um contínuo florescer”, resume a coordenação. “Eles nos fazem companhia, nos nutrem de conhecimento e expandem nossa consciência.”

Os encontros do Clube de Livroterapia acontecem todas as quintas-feiras, às 9h, na Assalce. A participação é aberta a todos os servidores interessados. Informações: (85) 9.9977-4916.

Afinal, a vida só vale a pena quando é vivida com atenção, cuidado e amor, dentro e fora das páginas.



Iana Coelho, Gabriel Santos, Joaquina Loiola e Vânia Leite



Livros lidos no Clube da Livroterapia

ESPORTE

Assalce realiza final do Quadrangular de Futebol Society e celebra integração dos servidores

Por Virgínia Bastos

A Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Ceará (Assalce) realizou, no dia 08 de novembro, a grande final do Quadrangular de Futebol Society, atividade integrante da programação da Semana do Servidor da Alece. O evento aconteceu no Clube Recreativo dos Subtenentes e Sargentos do Exército Brasileiro (Cresse), reunindo servidores, familiares e convidados em uma manhã de esporte, lazer e confraternização.

Organizado pela Comissão de Esportes da Assalce, formada pelos servidores Paulo Queiroz, Juliana Malveira, Paulo Rocha, Francisco Rodrigues e Ronaldo Leitão, o torneio chegou ao seu momento decisivo com os times da Unipace, Procuradoria, Certa e Polícia Militar/Corpo de Bombeiros. A final foi disputada entre Unipace e Certa, em uma partida marcada pelo equilíbrio e pela animação das torcidas.

A equipe da Unipace conquistou o título ao vencer por 3 x 1, recebendo o Troféu Deputado Romeu Aldigueri, entregue pelo deputado Bruno Pedrosa. A Certa ficou com o vice-campeonato e recebeu o Troféu Deputado De Assis Diniz, entregue pelo coronel Clayton Campos, da Coordenadoria de Polícia da Alece. O servidor Francisco Martins, da Unipace, foi o artilheiro da competição e recebeu a Chuteira de Ouro, troféu que prestou homenagem ao servidor João Azin Júnior.

Após o apito final, os participantes e seus convidados celebraram com uma feijoada especial servida no local, reforçando o clima de integração que marcou todo o torneio.

Para o presidente da Assalce, Luis Edson Corrêa Sales, a competição representou mais do que uma disputa esportiva. Ele destacou que o quadrangular promoveu união, lazer e valorização do servidor, fortalecendo os laços entre colegas e refletindo o espírito de equipe que também caracteriza o trabalho desenvolvido na Alece.



Time da Unipace - Campeão do Quadrangular de Futebol

O procurador-geral da Alece, Rodrigo Martiniano, celebrou a primeira participação do time da Procuradoria no evento e comemorou a conquista do terceiro lugar, reforçando o engajamento crescente dos setores da Casa. Já o jornalista Silvio Augusto, goleiro da equipe campeã, destacou o valor simbólico da vitória e a alegria de participar de um torneio que aproxima os servidores e estimula novas amizades.

Com emoção dentro de campo e camaradagem fora dele, o Quadrangular de Futebol Society da Assalce reforça o compromisso da Associação com a promoção de iniciativas que valorizam e integram os servidores da Assembleia Legislativa do Ceará.



Time da Certa - 2º Lugar do Quadrangular de Futebol



Time da Procuradoria - 3º Lugar do Quadrangular de Futebol

FLASH DO QUADRANGULAR



COMEMORAÇÃO

Assalce celebrou Dia dos Pais com servidores da Alece e mascotes do futebol cearense

Por Virgínia Bastos

A Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Ceará (Assalce) promoveu, na quarta-feira (13/08), uma confraternização em homenagem ao Dia dos Pais, no Auditório Murilo Aguiar. A celebração contou com a participação de parlamentares, gestores e colaboradores, além do presidente da Alece, deputado Romeu Aldigueri.

Durante o evento, o presidente da Assalce, Luis Edson Sales, ressaltou o papel da associação em valorizar os servidores nas principais datas comemorativas do ano. “Nosso objetivo foi homenagear os pais que se desdobram para dar o melhor de si ao trabalho e à família”, afirmou, agradecendo o apoio da Mesa Diretora e destacando a satisfação em ver a Casa reunida em torno da celebração.

Após a missa, celebrada pelo frei Ricardo Régis, os participantes receberam uma surpresa especial: a visita dos mascotes Vozão, Leão e Tutuba, representando Ceará, Fortaleza e Ferroviário. Eles tiraram fotos, interagiram com o público e animaram os torcedores presentes, dando um toque esportivo e descontraído ao encontro.

A iniciativa reforçou o cuidado e o reconhecimento da Assalce com os servidores, celebrando a figura paterna e o espírito de união entre todos que constroem o dia a dia da Assembleia Legislativa.



Parlamentares e Diretores na missa do Dia dos Pais



Comemoração do Dia dos Pais



Prêmios do sorteio do Dia dos Pais



Coral da Assalce



Luis Edson com os mascotes dos times FAC, CSC e FEC

Expediente

Diretoria da ASSALCE: Presidente: Luis Edson Corrêa Sales | 1º Vice-Presidente: Weber Sarquis Queiroz | 2º Vice-Presidente: Fenelon Moreira Cals Júnior | Secretário-Geral: Gvargas Drumond Fonteles | 1º Secretário: Francisco Rui Simões Filho | Tesoureira-Geral: Valéria Soares Cavalcante | 1º Tesoureiro: Francisco Lindolfo Cordeiro Jr.

Equipe de Comunicação: Virgínia Bastos (assessora de Marketing e Comunicação / textos), Rícael Gomes de Oliveria (designer gráfico e diagramador) e Nadja Pinheiro (revisão ortográfica). Esta é uma publicação da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (Assalce), localizada na rua João Emídio da Silveira, nº 198, Dionísio Torres, Fortaleza (CE), CEP.: 60.170-140. Contatos: (85) 3257-6626 / 3272-8832.