



# INFORMATIVO

## ASSALCE

"Nossa credibilidade, sua confiança"

Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará

### Protagonismo Feminino

## Assalce homenageia servidoras e destaca protagonismo feminino no projeto Política Cor-de-Rosa



Rebeca M. Medeiros

16ª edição do Política Cor-de-rosa

Por **Virgínia Bastos** (com informações do Portal do Servidor)

**A** Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (Assalce) realizou, no dia 13 de março, a primeira edição de 2025, do projeto *Política Cor-de-rosa: uma conversa de incentivo ao protagonismo feminino*, em comemoração ao Mês da Mulher. O evento contou com a presença das deputadas estaduais Larissa Gaspar e Dra. Silvana, além da primeira-dama da Alece, Tainah Marinho.

Durante a solenidade, 13 servidoras foram homenageadas por sua atuação em diversas áreas da Casa, além da deputada Dra. Silvana, reconhecida pela criação do Núcleo de Atendimento à Pessoa com Fibromialgia (NAPFI). A abertura do evento foi marcada

por uma apresentação do Coral da Assalce, composto majoritariamente por vozes femininas.

Em roda de conversa mediada pela jornalista Magnólia Paiva, Tainah Marinho destacou a importância de promover o debate sobre o papel das mulheres na política.

"São tantas mulheres maravilhosas participando desse momento é idealizado pela Assalce, através da Virgínia e do Luis Edson. Então, é uma satisfação dividir um espaço como esse voltado para as mulheres, para falar sobre mulheres", afirmou. Tainah também defendeu o incentivo à participação feminina em espaços de poder e o enfrentamento à violência política de gênero.



Curta nossa página no Facebook: [facebook.com/assalce](https://facebook.com/assalce)  
e nos siga no Instagram: [@assalceoficial](https://instagram.com/assalceoficial)





Tainah Marinho e as deputadas Dra.Silvana e Larissa Gaspar

A deputada **Larissa Gaspar**, 2ª vice-presidente da Alece, reforçou o papel do evento no reconhecimento da atuação das servidoras e na mobilização por mais representatividade. Enquanto a deputada **Dra. Silvana** classificou a homenagem como um marco importante, destacando o pioneirismo da Alece no atendimento à fibromialgia. A parlamentar também chamou atenção para a baixa representatividade feminina no Legislativo estadual.

Foram homenageadas as servidoras **Albanisa Peixoto, Domitilha Rocha, Erica Praciano, Elenice Ferreira, Kátia Gomes, Lise Novais, Simara Diógenes, Iraídes de Sousa, Janaína Gouveia, Jocasta Pimentel, Jacqueline Assunção, Lilian Rêgo e Magnólia Paiva.**

O presidente da Assalce, Luis Edson Sales, ressaltou que o projeto busca valorizar e ampliar o protagonismo feminino dentro da Alece. Segundo o presidente, 54% da força de trabalho da Casa é composta por mulheres.



Virgínia Bastos, Tainah Marinho, Lise Novais, Simara Diógenes e Luis Edson



Virgínia Bastos, Tainah Marinho, Elenice Ferreira, Katia Gomes e Luis Edson



Virgínia Bastos, Tainah Marinho, Erica Praciano e Luis Edson



Virgínia Bastos, Tainah Marinho, Iraídes de Sousa e Luis Edson



Tainah Marinho, Jacqueline Assunção e Luis Edson



Tainah Marinho, Magnólia Paiva, Lilian Rêgo e Luis Edson



Deputada Dra. Silvana e Tainah Marinho, 1ª Dama da Alece



Política Cor-de-rosa certifica servidoras pelo Dia da Mulher

Recepção festiva

## Assalce promove recepção especial para servidoras da Alece, em comemoração ao mês da mulher



Presidente Romeu Aldigueri participa de recepção pelo Dia da Mulher

Por **Virgínia Bastos** (com informações do Portal do Servidor)

**A** Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (Assalce), realizou uma ação especial para celebrar o mês da mulher, com a participação de alguns órgãos da Alece, incluindo o Departamento de Saúde e Assistência Social (DSAS), o Comitê de Responsabilidade Social e a Ouvidoria Parlamentar. As servidoras foram recebidas com uma série de serviços de saúde, como vacinação, aferição de pressão arterial, teste de glicemia e colesterol, além de orientações profissionais sobre qualidade de vida.

Durante o evento, o presidente da Assalce e diretor do DSAS, Luis Edson Sales, destacou a importância da ação, ressaltando o compromisso da Alece com o bem estar das servidoras.

“Este momento reflete a sensibilidade e o compromisso do presidente Romeu Aldigueri e da Mesa Diretora em valorizar todas as mulheres da Casa”, afirmou, ressaltando também, que das 12 células que compõem o DSAS, dez são dirigidas por mulheres.

Tainah Marinho, primeira-dama da Alece, também falou sobre a importância de comemorar as mulheres.

“Este mês é uma oportunidade de destacar o tema, falar sobre a mulher e homenageá-las. Falar sobre mulher é falar sobre amor, crescimento e uma sociedade mais justa e igualitária”, declarou. Tainah ainda ressal-

tou a coragem e resistência das mulheres, enfatizando que a celebração é um momento de confraternização e fortalecimento dos laços entre as servidoras da Casa.



Tainah Marinho visita estande da Assalce

Além dos serviços, as servidoras e parlamentares receberam mimos e lembrancinhas em reconhecimento às suas contribuições para a Alece.

## Celebração da fé

# Missas mensais voltam a ser celebradas na Alece



Nair Agra, Séphora Barcelos e Paulo Rocha



Dep. Felipe Mota, Tainah Marinho e presidente Romeu Aldigueri

Por Virgínia Bastos (com informações do Portal do servidor)

**A** Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (Alece) retomou, no dia 24 de março, a realização das missas mensais. A celebração foi conduzida pelo padre Santino Sacramento e organizada pelos servidores, com apoio da Associação dos Servidores (Assalce).

Após a missa, o padre abençoou a imagem restaurada de Cristo, no hall do Plenário 13 de Maio. O presidente da Alece, deputado Romeu Aldigueri (PSB), destacou a importância da fé para a saúde mental dos servidores.

O presidente da Assalce, Luis Edson Sales, celebrou o retorno dos encontros religiosos. “É um mo-

mento de espiritualidade, para pedirmos bênçãos ao Senhor, por tudo que fazemos no dia a dia desta Casa”, afirmou. Ele também agradeceu o apoio do deputado De Assis Diniz (PT), primeiro-secretário da Mesa Diretora, que viabilizou o retorno das celebrações religiosas.

Segundo o assessor jurídico do líder do governo na Alece, Paulo Rocha, a retomada das missas foi resultado de uma mobilização conjunta entre servidores e parlamentares.

Deputados e servidores participaram da celebração, que agora passa a integrar novamente o calendário da Casa.

## Inclusão

# Assalce realiza oficina no Ciadi

Por Virgínia Bastos

**A** Assalce participou das atividades do grupo de famílias do Centro Inclusivo para Atendimento e Desenvolvimento Infantil (Ciadi), promovendo uma oficina de artesanato voltada para as mães de crianças atendidas no Centro.

A ação, conduzida pela servidora Verônica Barreto, coordenadora da Escola de artes da Assalce, proporcionou momentos de criatividade e integração. “É gratificante ver essas mães despertando suas habilidades enquanto aguardam seus filhos. Essa atividade trouxe cor e entusiasmo para todos”, destacou Verônica.

A parceria com a Assalce integra a nova programação do Ciadi, que visa promover práticas de autocui-

dado, saúde mental e estímulo ao empreendedorismo entre as famílias. Segundo a psicóloga Renata Soares, as oficinas diversificadas ajudarão as mães a resgatar e fortalecer a autoestima.



Ciadi realiza oficina de artesanato

Visita

## Assalce fortalece laços com a Alece: “Estamos mostrando o valor do servidor”, diz Luis Edson

Tainah Marinho e Romeu Aldigueri visitam associação e prometem apoio à continuidade e ampliação dos projetos



Por Virgínia Bastos

**A** Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Ceará (Assalce) recebeu, em momentos distintos, a visita da primeira-dama da Alece, Tainah Marinho, e do presidente eleito da Casa, deputado Romeu Aldigueri (PDT). Os encontros reforçaram o reconhecimento e o apoio institucional ao trabalho da entidade em prol dos servidores ativos e aposentados.

Durante os encontros, a primeira-dama conheceu projetos sociais, culturais e esportivos da Assalce e reafirmou apoio às iniciativas voltadas ao bem-estar dos servidores. “Quero ser uma primeira-dama presente e apoiar quem faz a Alece acontecer”, declarou Tainah.

O presidente da Alece, Romeu Aldigueri, garantiu a continuidade da valorização dos servidores em sua gestão. “Valorizar o servidor é valorizar a Casa”, afirmou.

O presidente da Assalce, Luis Edson Sales, agradeceu a presença das autoridades e reforçou o pedido de apoio institucional para a expansão dos projetos da entidade.

As duas visitas foram acompanhadas de um *tour* pelas instalações da Assalce, evidenciando o compromisso da entidade com a promoção do bem-estar, da integração e do desenvolvimento pessoal dos servidores do Poder Legislativo cearense.

## Oficinas Assalce

**Oficina de Bordado Livre**

2ª feira - 8h30

Facilitadora: Verônica Barreto

**Oficina de Desenho e Pintura – Arte & Cor**

2ª feira - 9 horas e 4ª feira - 14h30

Facilitador: Elmiro Ribeiro

**Oficina de Costura Criativa**

3ª feira - 14horas e 4ª feira-9 horas

Facilitadoras: Herta Gurgel e Verônica Barreto

**Oficina de Macramê**

5ª feira - 9 horas e 14 horas

Facilitadora: Jacqueline Nóbrega

**Oficina de Costura Básica**

6ª feira - 8h30

Facilitadora: Ivanda Albuquerque

Todas as atividades ocorrem na **sede da Assalce**, localizada na **Rua João Emídio da Silveira, 198 – Dionísio Torres**, em um espaço seguro e acolhedor. Para mais informações, ligue (85) 3272-8832.

Bem-estar

# Assalce inicia ciclo 2025 do “Café e Lazer”



Lissie Castro no Café e Lazer

Por Virgínia Bastos

O programa Casulo Bem-Estar, da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (Assalce), deu início à edição 2025, do projeto “Café e Lazer”, reunindo servidores aposentados em encontros mensais que aliam acolhimento, reflexões e convivência.

A primeira edição do ano ocorreu no dia 3 de fevereiro, na sede da Associação, com o tema “Magia da Vida”, em alusão ao Dia do Mágico, celebrado em 31 de janeiro. O espaço foi decorado com elementos que remetem ao universo mágico e contou com dinâmicas interativas conduzidas pela equipe do Casulo. Textos reflexivos foram lidos pelos participantes, estimulando a valorização da vida e das pequenas alegrias do cotidiano.

Segundo Lissie Castro, coordenadora do projeto, o objetivo foi proporcionar um reencontro especial entre os participantes, após o recesso parlamentar. “Como foi o primeiro encontro do ano, decidimos trazer algo diferente. A proposta foi resgatar a magia presente no nosso dia a dia e iniciar o ano com leveza e alegria”, afirmou.

A segunda edição, realizada em 3 de março, homenageou o Dia Internacional da Mulher, celebrado no mês em questão. Com o tema “Mulheres Extraordinárias”, o encontro destacou a diversidade feminina e a importância da valorização da mulher em todas as fases da vida, especialmente durante a melhor idade.



Servidoras no Café e Lazer

Já a terceira edição, promovida em 1º de abril, teve como tema central a Páscoa, enfatizando valores como renovação, espiritualidade e esperança. Um vídeo sobre a quaresma foi exibido, contextualizando o período entre o Carnaval e a Semana Santa. Na ocasião, a servidora Lilian Rego, integrante da equipe do Casulo, destacou a importância da reflexão e do autoconhecimento. “A reforma íntima precisa ser trabalhada todos os dias. A quaresma é um período simbólico, mas o aperfeiçoamento pessoal deve ser contínuo”, ressaltou.

A equipe responsável pelas atividades do Casulo Bem-Estar é composta por Lissie Castro, Lilian Rêgo, Juliana Lemos, Verônica Rocha, Fátima Rocha, Rose Monteiro e Nádia Negreiros, que organizam os encontros com atenção e sensibilidade às demandas do público.

Além dos encontros mensais do “Café e Lazer”, o programa Casulo Bem-Estar também promove outras ações como o Clube do Cérebro e o grupo Botando a Conversa em Dia, que incentivam o estímulo cognitivo, a escuta ativa e a socialização. Outro destaque é o projeto “Lazer e Vida”, coordenado pela servidora aposentada Fátima Tabosa, integrante do Comitê dos Aposentados.

### Informações:

Sede da Assalce – Rua João Emídio da Silveira, 198 – Dionísio Torres  
Telefone: (85) 3272-8832



## Ética e espiritualidade



Por Lissie Castro

A antiga cultura grega encarava a ética como modo de manifestar sua prática espiritual no cotidiano. As qualidades humanas, como eram chamadas, eram consideradas como a dimensão prática da espiritualidade.

Somos espirituais quando somos éticos, quando não cedemos ao egoísmo e valorizamos qualidades como respeito e lealdade, já que tudo o que nos diz respeito é sagrado, incluindo as experiências não agradáveis.

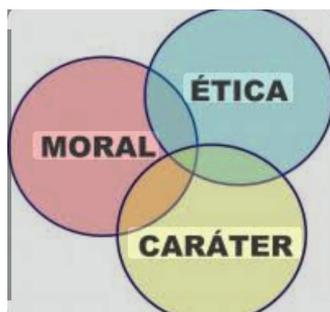
Yoga, ciência milenar ancestral, tem também um código ético que orienta o processo de autoconhecimento do praticante, com passos a serem dados diariamente, buscando o controle de si mesmo na busca dessa essência espiritual.

Esses princípios trabalham uma conduta externa (Yamas), em relação à vida de pleno respeito e integridade, que são orientações voltadas para a formação do caráter e da ética para o bom convívio social e consigo mesmo. Trabalham também uma conduta interna (Nyamas), que possa acolher a mais elevada percepção do ser real, com ações concretas a serem desenvolvidas para o florescimento das virtudes da alma.

Enquanto Yamas mostram o que devemos evitar para não causar danos ao indivíduo e à sociedade, os Nyamas dizem o que devemos fazer pelo bem do indivíduo e da sociedade. Nesses tempos confusos, seria bom refletirmos sobre o tema.

Finalizo com um pensamento de Ravi Shankar, um Mestre indiano: “Ética significa honrar o período entre o seu nascimento e sua morte; a regra básica é, o que você não quer que façam a você, não faça aos outros.”

Gratidão, paz e luz. Namastê!



Para sugestões, críticas ou elogios, fale com a Lissie: 📞 (85) 99998-7026.

## O valor da leitura: da Alece para o mundo



Por Jacqueline Assunção

Ler é mais do que um hábito, é brilho que não tem fim — cada livro é nova travessia. Onde ampliamos o olhar nesse gesto silencioso que amplia nossa visão, nos desperta e o movimento de

nos escutar é nutrição para alma. Aqui na Alece, a leitura não é apenas fonte de conhecimento, mas laço de empatia, transformação e união. Empoderamento no convívio laboral.

No dia a dia da Casa Legislativa entre nossos afazeres e prazos, ler é pausa favorável. Permite-nos acessar outros saberes, gera compreensão entre os servidores numa perspectiva de “juntos somos mais ainda”.

Reverbera para que nossa missão como agentes de mudança social seja mais potente e inclusiva. Os livros são portais de luz.

Ler é um remédio que implica na saúde mental. É também um ato político, ético poético e humano. É do criativo do ser. Nas muitas leituras que fazemos coletivamente, abrimos caminhos novos para um serviço público mais justo, solidário, responsável, nos conectando com a sociedade e suas necessidades.

Que a leitura aqui na Alece continue sendo ponte, farol e semente.



Para sugestões, críticas ou elogios, fale com a Jacqueline: 📞 (85) 98601-6545.

## Biblioterapia

# Biblioterapia inicia 2025 com reflexões sobre novos tempos, vínculos afetivos e história da Alece



Jacqueline Assunção no curso "Em Rodas de Biblioterapia"

Por Virgínia Bastos

O curso "Em rodas de biblioterapia", iniciativa da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (Assalce), iniciou 2025 com uma programação voltada para a reflexão pessoal, o fortalecimento de vínculos e o resgate histórico da Alece, integrando literatura, memória e saúde emocional.

## Comensalidade e a fome emocional: um novo tempo de partilha

Abrindo o ano, o tema "Um Novo Tempo - Comensalidade: você tem fome de quê?" foi trabalhado na roda de biblioterapia realizada no dia 13 de fevereiro. Inspirada no livro "Vivências à Mesa - Memórias da Vida", da nutricionista e escritora Maria Leci Queiroz, a atividade propôs uma reflexão sobre as múltiplas "fomes" humanas — de afeto, justiça e solidariedade —, indo além da necessidade física de alimento. A dinâmica "mesa viva" possibilitou aos participantes expressarem suas carências emocionais, reforçando a importância dos vínculos criados à mesa, espaço de memória afetiva e socialização.

A coordenadora do curso, Jacqueline Assunção, destacou que a biblioterapia é um instrumento de cuidado emocional por meio da literatura e celebrou a crescente participação de servidores nas atividades. "É pela leitura e pela partilha de vivências que promovemos o bem-estar", frisou.

**Participantes do Curso Em rodas de biblioterapia visitam o Memorial da Alece.**

Dando continuidade às atividades de integração cultural, cerca de 30 servidores do curso participaram da 12ª edição do projeto "Sextou no Malce", com visita guiada ao Memorial Deputado Pontes Neto (Malce), no dia 21 de março. A ação permitiu uma imersão na trajetória dos 190 anos da Alece do Ceará, reforçando a importância do conhecimento histórico como instrumento de fortalecimento da identidade institucional e de saúde mental.

Para Jacqueline Assunção, a visita conectou os servidores não apenas ao passado político do estado, mas também à filosofia da biblioterapia: "Assim como a literatura cura, conhecer nossa história também é uma forma de terapia", afirmou.



Alunos do curso "Em Rodas de Biblioterapia" em visita ao Plenário 13 de Maio

## Integração e valorização do servidor

As atividades de 2025 demonstram a proposta ampliada do "Em rodas de biblioterapia": "promover saúde emocional, fortalecer vínculos entre servidores e valorizar a história e o papel de cada colaborador na construção do Poder Legislativo". Com o apoio do presidente da Assalce, Luis Edson Sales, o curso reafirma sua missão de "cuidar do ser" por meio da arte, da literatura e da memória.



Luis Edson recebe participantes do curso "Em Rodas de Biblioterapia"

### Expediente

**Diretoria da ASSALCE:** Presidente: Luis Edson Corrêa Sales | 1º Vice-Presidente: Weber Sarquis Queiroz | 2º Vice-Presidente: Fenelon Moreira Cals Júnior | Secretário-Geral: Gvargas Drumond Fonteles | 1º Secretário: Francisco Rui Simões Filho | Tesoureira-Geral: Valéria Soares Cavalcante | 1º Tesoureiro: Francisco Lindolfo Cordeiro Jr.

**Equipe de Comunicação:** Virgínia Bastos - RP. 4329/CE (ass. de Marketing e Comunicação / textos e edição). Projeto Gráfico: José Gotardo Filho/Design gráfico: Rícael Gomes/Esta é uma publicação da Associação dos Servidores da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (Assalce), localizada na rua João Emídio da Silveira, nº 198, Dionísio Torres, Fortaleza (CE), CEP.: 60.170-140. Contatos: (85) 3257-6626 / 3272-8832.