

EQUIPE PROSA

Maria Elenice Ferreira Lima

Diretora do Departamento de Gestão de Pessoas - DGP

Denilson Oliveira Adriano

Orientador da Célula de Aposentadoria e Pensão
(Coordenador do PROSA)

Giulia Araújo Mancilla

Supervisora do Núcleo de Inativos
da Célula de Aposentadoria e Pensão

Isabel Cristina Angelim Gomes da Silva

Iza Helena de Castro e Lima

Maria Albanisa Lima Peixoto

Maria Arlene de Lima Rabelo

Maria Elisbeth Evangelista Moraes



Curso: "Um Novo Olhar Sobre o Amanhã" - Turma II

Cronograma

1º Dia - 10/04/23 (8h às 12h)

- **Abertura:** Elenice Lima (Diretora do Departamento de Gestão de Pessoas - DGP).
- **Atividade:** Força da Vida. "Um trem chamado vida" a viagem; Prática de Biblioterapia e Escrita Terapia com Jacqueline Assunção.
- **Palestrante:** Caroline Pires de Oliveira (Psicóloga).
 - **Tema:** Uma vida melhor com saúde e qualidade de vida pós- aposentadoria; como se preparar para esse momento e como eles querem estar quando esse dia chegar.
- **Momento** para perguntas e respostas.
- **Divulgação dos parceiros:** COPAD - Nara Sarmento/ ASSALCE - Luis Edson.

2º Dia - 11/04/23 (8h às 12h)

- **Palestrante:** César Wagner (Consultor Financeiro).
 - **Tema:** Alternativas e possíveis soluções financeiras focadas na qualidade de vida, inerentes aos problemas que mais afetam o servidor pré-aposentado e possíveis soluções.
- **Momento** para perguntas e respostas.
- **Divulgação do parceiro:** PAI - Guirlanda Ponte.

3º Dia - 12/04/23 (8h às 12h)

- **Palestrante:** Denílson Oliveira (Orientador da Célula de Aposentadoria e Pensão da ALECE).
 - **Tema:** Aposentadoria e abono de permanência; pensão por morte e acúmulo de benefícios previdenciários; previdência complementar e planejamento financeiro para aposentadoria.
- **Momento** para perguntas e respostas.
- **Divulgação do parceiro:** Procon - Telma Valeria e Valéria Colares.

4º Dia - 13/04/23 (8h às 12h)

- **Palestrante:** Leonice Holanda (facilitadora do Programa de Voluntários do Legislativo).
 - **Tema:** Autoconhecimento. Sobre voluntariado: história; princípios norteadores; lei que rege o voluntariado; preparação para voluntariar: mão na massa.
- **Momento** para perguntas e respostas;
- **Divulgação do parceiro:** UNIPACE - Fernando /ALCANCE - Dione.

5º Dia - 14/04/23 (8h às 12h)

- **Palestrante:** Giulia Mancilla (Supervisora do Núcleo de Inativos da Célula de Aposentadoria e Pensão da ALECE).
 - **Tema:** Gerações X, Y e Z e seus comportamentos quanto à dependência dos pais; a importância de ter uma educação previdenciária.
- **Momento** para perguntas e respostas;
- **Divulgação do parceiro:** DSAS - Luís Edson e Comitê de Responsabilidade Social da ALECE.
- **Encerramento:** Cristiane Sales Leitão, Primeira Dama do Legislativo Estadual Cearense.

Estratégias de Preparação para a Aposentadoria - EPA

O momento de afastamento do trabalho decorrente da aposentadoria, por vezes, gera expectativas responsáveis por instabilidade financeira e/ou emocional, ameaçando a qualidade de vida. Diante disso, torna-se relevante compreender os impactos causados pela aposentadoria, por meio de estratégias para a promoção da saúde e bem-estar dos servidores, dentro e fora das organizações. É com esse pressuposto que formulamos o programa Estratégias de Preparação para a Aposentadoria - EPA.

Missão

Minimizar o impacto negativo da aposentadoria por meio do compartilhamento de experiências, buscando o desenvolvimento de talentos coletivos e pessoais, a partir da convivência social.

Objetivos Gerais

- Desenvolver estratégias que atendam as demandas individuais, atuando de forma humana, criando relacionamentos intra e interpessoais;
- Proporcionar melhor qualidade de vida e trabalho, conduzindo os servidores a uma nova visão de aposentadoria.

Informações

Departamento de Gestão de Pessoas - DGP / PROSA - ramal: 2685. Anexo II, Assembleia Legislativa do Estado do Ceará, Edifício Deputado Euclides Ferreira Gomes, 4º andar, sala do PROSA (vizinho à Biblioteca).