



Programa de Reflexão Sobre o Amanhã

(PROSA)

Foi criado, em novembro de 2009, pelo então Departamento de Recursos Humanos (DRH), atualmente Departamento de Gestão de Pessoas (DGP), objetivando atender aos servidores pré-aposentados da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará (Alece), convidando-os a uma reflexão sobre o momento de encerramento das suas atividades profissionais, estimulando-os e auxiliando-os na elaboração de um novo projeto, com melhorias na sua qualidade de vida e seu bem-estar pessoal.

Missão

Buscar a promoção do autoconhecimento, desenvolvimento das competências e habilidades dos servidores pré-aposentados e da reflexão sobre projetos futuros.

Objetivos

- Propiciar momentos sobre autoconhecimento, desenvolvimento de metas e visão de futuro.
- Proporcionar e estimular a melhoria de qualidade de vida na construção de novos projetos, com abertura de novas possibilidades no campo pessoal.
 - Promover a valorização pessoal e qualificação profissional, através do incentivo à capacitação de novos conhecimentos.
- Motivar e sensibilizar o servidor à autoestima, à melhoria da qualidade de vida e ao planejamento de futuro.

Equipe do PROSA



Atividades Desenvolvidas pelo Prosa

- CAFÉ COM PROSA, MOMENTOS DE DESCONTRACÃO
- REALIZAÇÃO DE PALESTRAS
- "CINEMA COM DEDINHO DE PROSA" DEBATENDO SOBRE O TEMA EXPOSTO NO FILME
- PROGRAMA DE COACHING: VOCÊ PODE MAIS
- ACOMPANHAMENTO INDIVIDUAL DE COACHING
- ACOMPANHAMENTO INDIVIDUAL DE EMPREENDEDORISMO
- ACOMPANHAMENTO INDIVIDUAL AO SERVIDOR: GETÃO FINANCEIRA, PROJETO DE VIDA E ESCUTA DURANTE A PANDEMIA
- CURSOS E OFICINAS TEMÁTICAS
- REALIZAÇÃO DE GRUPOS FOCAIS
- PROGRAMA DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O VOLUNTARIADO
- HOMENAGEM AOS APOSENTADOS
- PROGRAMA "ESTRATÉGIAS DE PREPARACÃO PARA A APOSENTADORIA" (EPA). CURSO: "UM NOVO OLHAR SOBRE O AMANHÃ", MÓDULO I: TURMAS I e II; MÓDULO II: APLICACÕES PRÁTICAS

Palestras



"SENSIBILIZAÇÃO PARA O VOLUNTARIADO"

"FINANÇAS PESSOAIS"



"QUALIDADE DE VIDA"

Turmas do EPA



Café com Prosa



Cursos Ofertados



Homenagens aos Aposentados



Parceiros

DSAS - ASSALCE

UNIPACE



Programa de Ação Integrada para o Aposentado - PAI

PROCON

ALCANCE

Convites referentes aos Eventos



1º Café com Prosa

Data: 26/02/2014

Hora: 8 às 10 horas

Local: Sala D, 2º andar

Sinta-se convidado a participar do nosso Café com PROSA. Sua Presença desperta nossa alegria.
“Unir-se é um bom começo, manter a união é um progresso, e trabalhar em conjunto é a vitória”. Henry Ford



ALECE ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO CEARÁ

O presidente da Assembleia Legislativa do Estado do Ceará, deputado estadual Evandro Leitão, por requerimento de sua autoria, convida para a sessão solene em homenagem aos servidores desta Casa Legislativa que se aposentaram nos anos de 2020, 2021 e 2022.

Data: 12 de dezembro de 2022
Horário: 10 horas
Local: Plenário 13 de Maio
Traje: Passeio completo

Feliz Natal

Sinta-se convidado a participar do nosso

6º Café com PROSA

Sua presença desperta nossa alegria.

Data: 03/12/2014
Horário: 8 às 10h
Local: Sala D - 2º andar- Anexo II

PROSA
Programa de Reflexão Sobre o Amanhã

by Chris

"O Natal começa no coração do Deus. E é completo apenas quando alcança o coração do homem."

Convite

CINEMA com um DEDINHO de **PROSA**
Programa de Reflexão Sobre o Amanhã

Filme: **ANTES DE PARTIR**

Dia: 30/09/2014 (terça-feira)
Horário: 13h30min
Local: Anexo II, 2º andar, sala D

ENCONTRE A ALEGRIA DE VIVER.

Curso

UM NOVO OLHAR SOBRE O AMANHÃ

Dias 17, 18, 19, 20 e 21 de outubro de 2022
Das 8h às 12h | Carga horária: 20h
Público alvo: Servidores acima de 65 anos
Local: Anexo 2 Unipace - sala D - 1º andar





Projetos extras a serem executados em 2023



Projeto de vida para os servidores pré-aposentados

Facilitadora: Leonice Holanda

Objetivo: Preparar os servidores pré-aposentados da Assembleia Legislativa do Ceará na construção de um plano de vida para aplicação prática após a aposentadoria. A metodologia utilizada contempla todos os recursos pessoais e profissionais adquiridos ao longo da vida do pré-aposentado, aliados às possibilidades futuras de realizações por meio de um objetivo estruturado, específico e realizável.

O atendimento é feito de forma individual e confidencial.



PASF - Projeto de Assessoria à Saúde Financeira

Facilitador: César Wagner

Objetivo: Analisar, individualmente, a situação financeira do servidor público e buscar uma reengenharia financeira, objetivando chegar a um fluxo de caixa que traga saúde às suas finanças. Isso permite gerar reserva para o futuro, através de mudança comportamental no relacionamento com agentes financeiros e sua visão de consumo, com foco na sua melhoria da qualidade de vida.

O atendimento é feito de forma individual e confidencial, seguindo o modelo bancário onde o sigilo é garantido.

Quantidade de Servidores Assistidos pelo PROSA

ANO	QUANTIDADE DE SERVIDORES ASSISTIDOS
2012	200
2013	195
2014	519
2015	234
2016	216
2017	85
2018	174
2019	243
2020	-
2021	40
2022	255
TOTAL GERAL	2.161

Equipe Prosa

Maria Elenice Ferreira Lima

Diretora do Departamento
de Gestão de Pessoas - DGP

Denilson Oliveira Adriano

Orientador da Célula
de Aposentadoria e Pensão
(Coordenador do PROSA)

Giulia Araújo Mancilla

Supervisora do Núcleo de Inativos
da Célula de Aposentadoria e Pensão

Isabel Cristina Angelim Gomes da Silva

Iza Helena de Castro e Lima

Maria Albanisa Lima Peixoto

Maria Arlene de Lima Rabelo

Maria Elisbeth Evangelista Moraes